

YHTEISET POLUT -HANKKEEN VUOSI PÄHKINÄNKUORESSA

Suomen Ladun tavoitteena on, että jokainen löytäisi mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Kyseistä tavoitetta edisti mm. Yhteiset polut -hanke, jonka Suomen Latu toteutti yhteistyössä Suomen Paralympiakomitean kanssa. Yksivuotisessa hankkeessa edistettiin perheiden yhdenvertaisia luontoliikunnan mahdollisuuksia valtakunnallisesti ja lisättiin perheliikunnan toimijoiden osaamista. Toimintavuotena 2022 hanke pilotoi moninaisten osallistujien toimintaa erilaisissa Suomen Ladun jo olemassa olevissa tapahtumissa. Hanke on tuottanut tukimateriaaleja jäsenyhdistysten käyttöön sekä tuottanut artikkeleita moninaisesta toiminnasta. Moninaisten osallistujien toimintaa on koottu verkkosivuille www.paralympia.fi/liikunta/luontokaikille ja www.suomenlatu.fi/yhteisetpolut.

TALVEN TAPAHTUMAT

Hankkeen tapahtumat olivat monipuolisia sisältäen talvi- ja kesätapahtumia. Talvella hanke oli osana Ulkona kuin lumiukko -tapahtumia Mikkeliissä ja Vaasassa, ja hanke potkaistiin käyntiin Kick off -tapahtumalla Olympiastadionilla osana Paralympiapäivää.

Talvitapahtumissa hiihdettiin, lumikenkäiltiin ja tehtiin lumiukkoja soveltaen. Soveltamista toteutettiin erityisesti liikunta- ja näkövammaisille tuoden tapahtumiin soveltavia ulkoilukuntavälineitä sekä ottaen huomioon esteettömyyden ja saavutettavuuden. Välineet ja asiantuntemus eivät olleet vain moninaisten osallistujien käytettävissä, vaan kuka tahansa sai kokeilla kelkkahiihtoa tai lumikenkäilyä tukisauvojen kanssa. Liikuntavammaisten apuvälineiden lisäksi tapahtumissa oli kokeiltavissa erilaisia näkövammoja simuloivia laseja, joiden kanssa pystyi lähtemään hiihtämään opastettuna kypäräpuhelimien avulla.

“Oli todella hienoa nähdä tapahtumassa paikallisten vammaisyhdistysten verkostoitumista tapahtumajärjestäjä Anja Marttilan kanssa Mikkelin Ladusta.”

- Miika Honkanen, Suomen Latu



KESÄN TAPAHTUMAT

Kesän tapahtumat käynnistettiin hankkeen omalla kokemuspäivällä 9.6. Espoon Oit-
taalla, jossa asiantuntijat ja kokemusasian-
tuntijat pitivät mielenkiintoisia esityksiä
soveltavasta retkeilystä sekä ulkoliikunnasta.
Seminaariosuuden jälkeen päivä huipentui
lajikokeiluihin, jotka mahdollistivat potenti-
aalisille harrastajille ja toiminnan toteuttajille
konkreettiset tutustumiset itse harrastuksiin.
Seminaarin tallenne löytyy Suomen Para-
lympiakomitean Youtube-kanavalta ja uutisia
aiheesta paralympia.fi-sivustolta.

Kesäkuun tapahtumat huipentuivat Retkelle-
päiviin 11.–12.6., jolloin Suomen Ladun jäsen-
yhdistykset toteuttivat soveltavia retkiä
ympäri Suomea. Suurin osa retkistä oli tee-
maltaan monikulttuurisia, ja niissä tutustuttiin
Suomen luontoon ja jokamiehenoikeuksiin
sekä tietenkin nautittiin hyvistä eväistä. Ta-
pahtumien järjestäjät kuvailivat päiviä läm-
minhenkiseksi ja mukaviksi. Erityisesti lapsilla
oli hauskaa temmeltää Suomen luonnossa ja
nauttia kesäisistä hetkistä.

“Nautimme kahtena päivänä ukrainalaisten
kanssa hetken suomalaisessa alkukesän
suolunonnossa, yhteinen kielikin löytyi, linnun
laulu ja luonnon ihmeellisyys.”

- Pekka Rossi, Saimaan Latu

Elokuussa toteutettiin esteetön Metsähotelli
osana Kiljavan Nuku yö ulkona -suur tapahtumaa
Nurmijärven Ladun ja muiden vapaaehtoisten
kanssa. Esteettömässä Metsähotellissa yöpyi
25 henkilöä, kun vuonna 2019 yöpyjiä oli viisi.
Tapahtuma toteutettiin kokonaisuudessaan
esteettömästi mahdollistaen moninaisten
osallistujien toimimisen alueella ja eri toiminta-
pisteillä yhdenvertaisesti. Oittaan tapaan
toteutettiin lisäksi mm. soveltavaa melontaa
ja luontoliikunnan apuvälineiden kokeiluja.

“Me näimme esteettömyyden koko alueen
osalta äärimmäisen tärkeänä. Onnistuttiin
todella hyvin ja kaikki palaute on ollut pää-
sääntöisesti ylistävää.”

- Timo Pasanen Nurmijärven Latu



SYKSYN TAPAHTUMAT

Syyskuussa hankkeen varsinaiset tapahtumat huipentuivat Metsämörrin 30-vuotisjuhlaviikkoon. Juhlaviikolla olimme tukemassa neljää tapahtumaa Keravalla, Iisalmessa, Raahessa ja Joensuussa, joissa oli osallistujia yhteensä 420. Tapahtumissa keskiössä olivat esteettömyys ja monikulttuurisuus. Monikulttuurisuudessa suurimpana ryhmänä olivat ukrainan pakolaiset. Yhteiset polut -hanke tuki tapahtumia pääasiassa tiedollisesti tuottaen kuvakommunikaatio- ja käännösmateriaaleja sekä kouluttaen järjestäjiä esteettömyyteen ja viestintään. Järjestäjät innostuivat moninlaisille osallistujille suunnatuista tapahtumista ja jatkosuunnitelmia on jo tehty.

“Ilahduttavaa oli, että Yhteiset polut -teemalla mukaan kutsuttuja ukrainalaisia maahanmuuttajaperheitä tuli myös mukaan.”

- Pirjo Koponen, Iisalmen Latu

PÄÄTÖSSEMINAARI

Hankevuosi paketoitiin päätösseminaarissa Suomen luontokeskus Haltiassa marraskuussa. Paikalla oli ilahduttavan kirjava joukko eri tavoin toimintarajoitteisia luontoliikunnan harrastajia ja toimijoita monista organisaatioista. Hankkeen läpikäynnin lisäksi saimme asiantuntijapuheenvuoron luonnon esteettömyyden erityispiirteistä Petri Rissaselta Suomen Paralympiakomiteasta ja keskustelimme Nurmijärven Ladun puheenjohtajan Timo Pasasen kanssa Kiljavan Metsähotellin toteutuksesta. Hankkeen päätöspuheenvuoron pitivät Suomen Ladun toiminnanjohtaja Eki Karlsson ja Suomen Paralympiakomitean pääsihteeri Riikka Juntunen, jotka myös polkaisivat hankkeen alkuvuodesta käyntiin.





Hankevuoden voisi kiteyttää seuraavanlaisesti: jokaisella meillä on yhtäläiset tarpeet ja halut nauttia ulkoilusta sekä ulkoliikunnasta. Kaikki voivat ulkoilla, mutta jokaisen pitää löytää oma tapansa sen toteuttamiseen. Moni haluaa harrastaa tai toteuttaa ulkoilua sovelletusti, mutta helposti saatavilla olevaa tietoa tarvitaan lisää. Hankkeessa olemmekin saaneet tietoa tuotettua kohdennetusti vapaaehtoisille toiminnan toteuttajille. Hienoimpana asiana mainittakoon Suomen Ladun jäsenyhdistykset, jotka jo toteuttavat moninaista toimintaa vapaaehtoistyöllä ja tekevät yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa.

Suomen Latu ja Suomen Paralympiakomitea jatkavat yhteistyötä vuonna 2023 yhdenvertaisen ulkoilun toteuttamiseksi. Toiminta jatkuu Kaikille avoin ulkoilu -hankkeella, jota rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. Näin Yhteiset polut- hankkeen tuottamaa tietoa ja materiaaleja kehitetään jatkossakin.

Miika Honkanen
Hankesuunnittelija, Suomen Latu

Niko Halminen
Hankesuunnittelija, Suomen Paralympiakomitea

