

Tornion Latu ja Polku ry

Jäsentiedote 2021

49. toimintavuosi

Ulkoile, osallistu, vaikuta!



Puheenjohtajan terveiset

Pieni pakkanen, mutta lähtisköhän vanha lynksi käyntiin? Juuri oli tullut sen verran lunta, että voisi tehdä ladun lähipuistoon. Pari vetoa ja lynksi pörisi iloisesti valmiina jälleen talkoohommiin.

Tekaisin lyhkäsen ladun ja Tarjan koehiihdon jälkeen saimme iloksemme huomata, että kylän lapset iloisesti hiihtelivät latua samalla, kun äidit ja isät porukalla porisemaan ”Stadionille”. Ehkä kohta hekin uskaltautuisivat ladulle. Juuri silloin muistin, miksi on kiva liikuttaa ihmisiä.

Meille pohjoisen ihmisille liikkuminen puhtaassa luonnossa, nauttiminen laajoista jokamiehen oikeuksista, puhdas valkoinen lumi, pakkanen ja pimeys ovat itsestään selvyiksiä. Muistammekohan sitä aina arvostaa?

Uskon, että latulaiset osaavat näitä asioita arvostaa ja jakavat niitä myös muille ystävilleen ja lähellä ja kaukaa.

Olen saanut toimia Tornion Ladun ja Polun puheenjohtajana kohtuullisen pitkään. Aloittaessani jäseniä oli hieman yli 200 ja nyt meitä on yli 500. Kiitos tästä hienosta jäsenmäärän noususta kuuluu kaikille aktiivisille jäsenille, jotka ovat omalla toiminnallaan tehneet yhdistyksestämme positiivisesti tunnetun alueellamme.

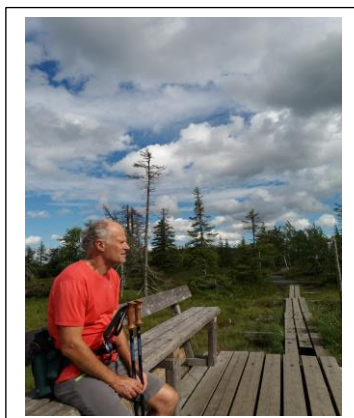
Toiminta on mahdollistanut hyvät suhteet Tornion kaupungin päättäjiin, jolloin yhteistyö on ollut helppoa. Olemme luoneet myös hyvät suhteet alueemme muihin yhdistyksiin mm. partiolaisiin ja sydänyhdistykseen ja olemme järjestäneet heidän kanssaan hienoja yhteisiä tapahtumia.

Toiminnan ylläpitämisen selkänöja on talous ja se on yhdistyksellämme kunnossa. Taloutemme on perustunut talkootyöhön jo alusta asti. Talkootyötä torniolaisten hyväksi 47 vuotta.

Kiitän teitä kaikkia jäseniä näistä menneistä vuosista ja toivotankin seuraavalle puheenjohtajalle vähintäänkin yhtä kiireisiä ja liikunnallisia vuosia, kuin minulla on ollut.

-Ykä-

Riisitunturin reitillä heinä-
kuussa 2020



Sihteerin palsta

Vuosi 2020 oli toiminnan osalta hiljaisempi koronavirusepidemian vuoksi. Jotain kuitenkin teimme. Rakensimme lumiukkoja maaliskuun alkupuolella Tornion Sydänyhdistyksen ja Partiolaisten kanssa.

Kirkkovenesoutuharjoitukset alkoivat Tornionjoella kesäkuun lopulla. Soututapahtumiin ei osallistuttu, koska ne peruttiin ympäri Suomen. Kävimme melomassa heinäkuussa kajakeilla ja kanooteilla. Elokuussa juostiin Run to Arpela juoksu yhdeksän kerran. Syksyllä teimme pyöräretken ja kävimme tapaamassa Kemijärvellä Lapin latualueen väkeä. Lentopalloa on pelattu Kivirannan koululla kerran viikossa koulujen aukioloaikana, kunnes korona keskeytti pelivuorot. Merkkasimme jälleen kesäajaksi polkujuoksureitin Puuluotoon ulkoilijoiden hyödynnettäväksi.

Lokakuun alkupuolella pidetty Pyydä päättävä ulos-ulkotapahtuma kiinnosti noin 30 kuntalaista ja päättäjää. Aiheena olivat maastopyöräilyreitit, kuntoiluportaat ja avantouinnin kohtalo. Tornion kaupunki on hakenut tapahtuman jälkeen Uudenmaan Ely-keskuksen kautta haettavaa lähivirkistysalueille tarkoitettua avustusta kuntoiluportaiden rakentamiseen. Odotamme mielenkiinnolla saadaanko avustusta.

Talviuintipaikka saatiin talkoovoimin kunnostettua ja käyttöön. Laituri vaihtui, lämpömatto uusittiin, kulkureittiä levennettiin, pukukopit ja kalusteita maalattiin ym. Talviuimareiden määrä onkin lisääntynyt ja olemme saaneet uusia jäseniä yhdistykseemme.

Alkupalvi oli lämmin. Lunta tuli useaan otteeseen, mutta se sulii kerta toisensa jälkeen pois vesisateiden ja lämpimän sään vuoksi. Vasta joulupyhien jälkeen näytti tulevan oikea talvi.

Olen toiminut Tornion Latu ja Polku ry:n sihteerinä 26 vuotta ja on aika siirtyä syrjään rivijäseneksi. Olisi aika saada uutta voimaa ja intoa sekä uusia ideoita yhdistyksen toimintaan. Vuosikokous pidetään touko-kesäkuun aikana, joten jos tiedät henkilön, joka olisi kiinnostunut sihteerin tehtävästä tai olisi halukas oppimaan, niin ole yhteydessä.

Jäsenmäärä oli vuoden 2020 lopulla 502.

Liikunnallista ja turvallista vuotta 2021!

Toiv. Tarja, tarjarosenqvist1@gmail.com

Luonnon laavu Kivitunturin reitillä



Melontaretki

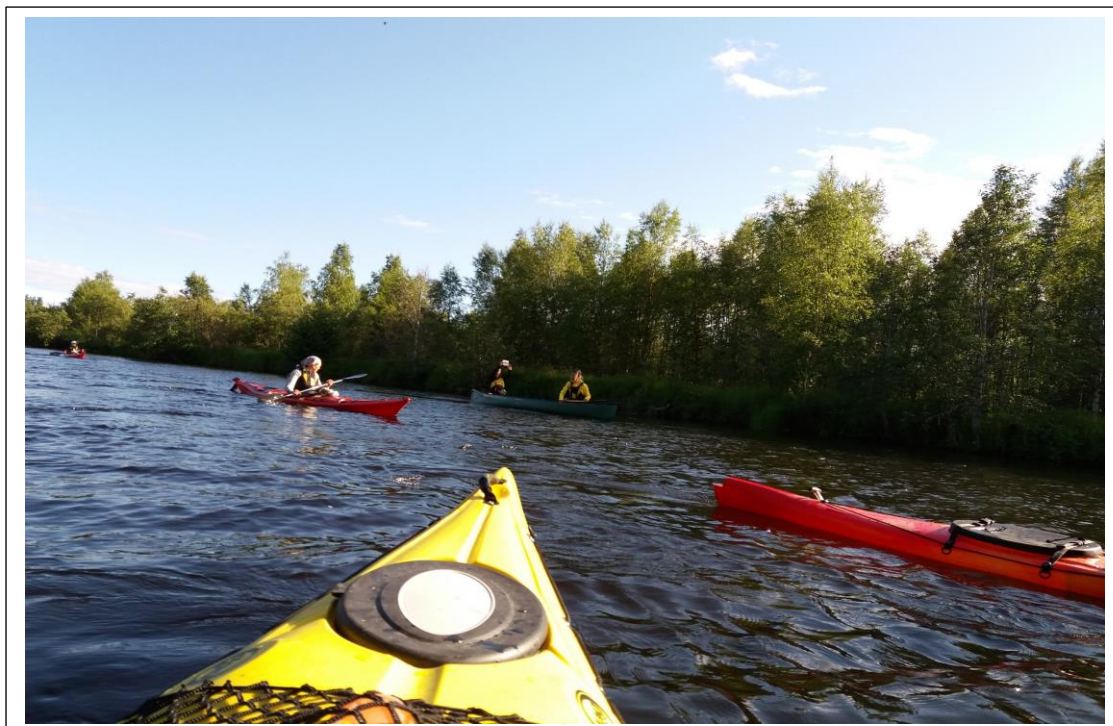
Aiemmasta Ladun ja polun kajakki-illasta innostuneena päätimme järjestää kajakkiretken myös kesällä 2020 ja päiväksi valikoitui heinäkuun seitsemäs. Retkelle ilmoittautui yhteensä yksitoista henkilöä. Vuokrasimme kajakit, kaksi kanoottia ja pelastusliivit Tornion työvoimalasäätiöltä.

Retkipäivän lähestyessä, vielä edellisenä iltanakin säätiedotukset lupasivat sateista ilmaa, ja mietitytti pääsemmekö nauttimaan retkestä. Onni oli kuitenkin puolellamme, ja kun suunniteltu alkuillan kellonaika lähestyi, ilma oli täydellinen, kuten kansikuvastakin näkyy.

Tarja ja Ykä kokeneina melojina olivat suunnitelleet meille hienon ja sopivan pituisen reitin. Lähdimme matkaan Korkeantien veneenlaskupaikasta ja kiersimme Ruohokarin saaren. Retki kesti noin kaksi tuntia. Ilma oli aurinkoinen koko retken ajan ja nautimme kovasti.

Uutta retkeä toivottiin, ja sellainen onkin tarkoitus järjestää myös kesällä 2021, siitä tiedotetaan jälleen sähköpostilla.

-Christina-



Avantouinti - uuden edessä - yhdessä selvittiin

ISO KIITOS yli 20 vuotta avantoa hoitaneille senioreille Tarmolle, Karille, Ritvalle ja kaikille muille vuosien varrella mukana olleille. Ilman teitä tämä harrastus ei olisi jatkunut näin pitkään Torniossa. Kiitos myös, että autoitte uuden kauden alussa meitä untuvikkoja. Olette aina tervetulleita kopille!

Ladun ja Polun hallitukselle kuuluu seuraava kiitos. Lokakuussa saatiin uusi laitur, terassi sekä uudet portaat, joita Antero ja Ykä rupesivat työstämään uimareiden toiveitten mukaisiksi ja hyvä siitä tuli. Lokakuuisena lauantaina innokkaat talkoilijat saapuivat Tullinrantaan. Kopit siivottiin, maalattiin ja käytäville asennettiin uudet, hienot siniset matot.

Avantouinnista tiedotettiin Tornion Ladun ja Polun Facebook-sivulla lokakuussa. Sana kiiri myös puskaradion sekä meidän uimareiden hehkutuksen kautta. Joulukuussa harrastajia oli jo täydet 100. Harrastajien ikä vaihtelee koululaisista ikäihmisiin. Uutena ilmiönä on ollut perheiden ja eri sukupolvien (mummon, äidin ja tyttären) yhteinen harrastus. Hienoa! Koronarajoitusten vuoksi kopilla on välillä ollut jonoja. Onneksi uimareilta on riittänyt ymmärrystä ja kärsivällisyyttä, eikä tappelua pukukoppeihin pääsemiseksi ole havaittu :o)



Enbusken perhe jouluaattouinnilla.

Harrastajat ovat arvostaneet yhdistyksen panostusta talviuintipaikan ylläpitoon liittymällä yhdistyksen jäseneksi, mikä on hyvä juttu. Suomen Latu tukee paikallista yhdistystämme eri tapahtumissa myöntämällä toiminnallista tukea ja kannustamalla kokeilemaan uusia lajeja.

Seuraavaksi tulikin eteen kysymys, miten avanto pidetään auki? Kiitos ilmastonmuutoksen ja lämpimän syksyn, joka antoi meille lisää aikaa asioiden järjestelemiseen. Useille uimareille aamuinen talkooaika oli hankala järjestää töiden yms. asioiden vuoksi. Saimme tietää, että yhdistys voisi saada 100 prosenttisen työllistämistuen ja tekijäkin löydettiin ennen lumen ja jään tuloa. Niinpä 1.12.2020 avantomestarina aloitti Pekka Erkinantti, jonka työaika sijoittuu arkipäiviin. Viikonloppuina uimarit huolehtivat itse avannon ja ympäristön ylläpidosta. Kopin siisteydestä ja viihtyvyydestä huolehdimme me uimarit. Siisteys onkin näinä aikoina todella tärkeää vallitsevan koronatilan vuoksi.



Latulaiset talkoilemassa.

Pyysimme uimareita kirjoittamaan WhatsAppiin fiiliksiä ja asioita, mitä avantoharrastus heille merkitsee. Useammassa viestissä tuotiin esille, että avannosakäynti on tärkeä osa päivää. Se on hyvä alku päivälle ja raskaan työpäivän jälkeen avantoon jäävät huolet, murheet ja kiukut. Tilalle tulee rentoutunut olo ja elämä hymyilee. Paljon tuotiin esille myös avantouinnin terveydellisiä vaikutuksia esim. kolotukset, kivut ja vaihdevuosisoireet vähenevät, nivelkivut pysyvät kurissa, tulehdukset ja astma helpottuvat, vastustuskyky paranee, yliherkkä hermojärjestelmä ja levottomat jalat rauhoittuvat sekä yönvet paranevat.

Uimareiden joukossa on eri liikuntalajien aktiivisia harrastajia. Heidän mielestään avantouinti on erinomainen keino palautua esim. rankan kuntosalitreenin jälkeen. Kylmäshokki tekee hyvää lämmitetyille lihaksille. Moni kokee talviuinnin meditaation eli mielen hallinnan kaltaisena rauhoittumisena ja jopa irtautumisena arjen ärsykkeistä. Oma aika ja itseensä keskittyminen helpottavat fyysistä ja henkistä palautumista. Myös sosiaalinen tapahtuma huippuporukassa ja mukavat kohtaamiset avantokopilla mainittiin useissa viesteissä. Jotkut kertoivat saaneensa monta uusia tuttuja, joita tervehtiessä on aina hymy huulella: "Joko olet käynyt uimassa?"

Jotkut uimarit totesivat, että avantouinti auttaa kaikkeen muuhun paitsi rahapulaan. Toisten mielestä taas avannossa velatkin tuntuvat saatavilta jäätävän hyvän olon vaikutuksesta. Voittajafiilistä koettiin avannon portaita noustessa.

Lopuksi vielä kokonaisuudessaan erään uimarin viesti, joka kiteyttää nuo kaikki em. asiat:

"Avantouinti on pieni, mutta voimakas meditaatiohetki. Siitä hetkestä, kun nostan avantokassin olkapäälle ja lähdän työhuoneelta kohti avantokoppia, keho ja mieli avautuvat aistimaan lumen narinaa tai loskan ja soran rahinaa kengän alla. Taivaan värejä, liikenteen vilinää. Mieli ja sydän kuuntelevat, tutkivat.

Avantokopilla rutiinit ja aivojen "narikkaan jättäminen" mahdollistavat kylmään

*veteen laskeutumisen. Se myös ruokkii toisenlaista olemisen tapaa. Läsne-
olemista kehossa, tunteissa ja tunnelmissa - ajatusten vyöry hiljenee.*

*On hyvä käydä yksin, saada oma hetki. On myös hyvä tuntu jakaa hetki,
jos joku sattuu kopille samaan aikaan. Jokainen omalla tavallaan, omassa
rauhassaan, kuitenkin yhteisöllisyyden tuntu tulee sanoittakin.*

*Keho ja mieli rauhoittuvat ja virkistyvät samaan aikaan.
Uusi alku. Uusi selkeys.”*



Kiitos Tornion kaupungille kuntalaisten hyvinvoinnista huolehtimisesta.
Ilman kaupungin tarjoamaa avantokoppia, laituria, sähköä ja aurauspalvelua
avantuintiharrastus olisi mahdotonta!





-Terveyttä, pirteyttä ja iloa tulevalle vuodelle toivottelevat Riitta ja Sari-

YlläStar-lomaviikot 2021

YlläStar-huoneistomme lomaviikkoja vuodelle 2021 on alettu varaamaan 1.10.2020 alkaen.

Vuokrattavat viikot ovat vk 4, 8, 12, 16, 20 jne. Viimeinen vuokraviikko on vk 52.

Hyvin varustettu, 4 – 6 hengen huoneisto, sijaitsee Äkäslompolossa, tunturiin johtavan tien varrella. Tunturiin on matkaa 3 km, kauppaan 1 km ja laduille/poluille 50 m. Muita varusteita ovat mm. oma vaatteiden kuivauskaappi, sauna, kylmä ja lämmin välinevarasto, pyykkitupa sekä suksihuoltotila.

Voit varata seuraavista viikoista itsellesi sopivan ajankohdan. Lomaviikot vuokrataan sitä mukaa, kun niitä varmuudella varataan. Peruutuksista perimme vähintään puolet

viikkohinnasta riippuen peruutusajankohdasta. Vuokrattavat viikot ja jäsenhinnat ovat seuraavat:

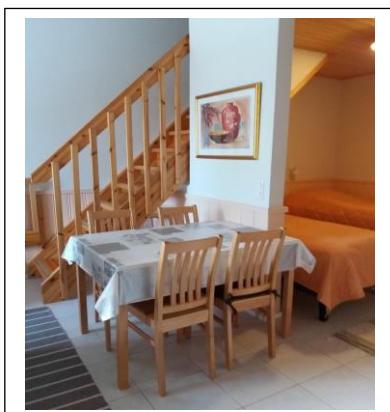
VIIKKO	AIKA	HINTA
4	23. – 30.1	200 € (varattu)
8	20. – 27.2.	350 € (varattu)
12	20. – 27.3.	400 € (varattu)
16	17. – 24.4.	400 € (varattu)
20	15. – 22.5.	150 €
24	12. – 19.6.	150 €
28	10. – 17.7.	200 € (varattu)
32	7. – 14.8.	200 €
36	4. – 11.9.	250 € (varattu)
40	2. – 9.10.	200 €
44	30.10. – 6.11.	200 €
48	27.11. – 4.12.	200 € (varattu)
52	25.12. – 1.1.	300 €

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET

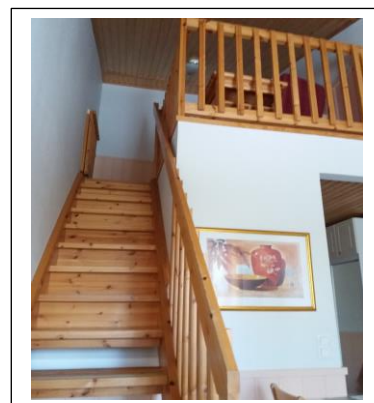
tarjarosenqvist1@gmail.com Tarja p. 040 534 6047 (iltaisin)

yrjorosenqvist66@gmail.com Ykä p. 0400 580 445

Alakerran tupa ja mh



yläkerta, jossa huone



Toimintaa vuonna 2021

1. Lentopalloa pelataan tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa Kivirannan koululla kerran viikossa koulujen aukioloaikana.
2. Jäiden lähdettyä Tornionjoesta aloitetaan kirkkovenesoutuharjoitukset 2 kertaa viikossa. Kesän aikana osallistutaan soutu tapahtumiin.
3. Osallistutaan Tornio 400 vuotta tapahtumaan järjestämällä ulkoilutapahtuma keväällä.
4. Merkitään polkujuoksureitti ja tiedotetaan sen käyttöönotosta toukokuussa
5. Kajakkimelontaretki
6. Run to Arpela-juoksu elokuussa, 28 km. Lähtö Kirsikan kaupalta klo 11. Mukaan voi liittyä myös matkan varrelta.
7. Ulkomaan tai kotimaan vaellus, hyödynnetään lähialueen ulkoliikuntamahdollisuuksia.
8. Osallistutaan Suomen Ladun markkinoimiin tapahtumiin harkinnan mukaan. Hallitus päättää osallistumisesta ja järjestelyistä.

Kokoukset

Yhdistyksen vuosikokous pidetään touko-kesäkuussa.

Latualueen tapahtumat

- Osallistutaan Lapin latualueen tapahtumiin ja kokouksiin.
- Osallistutaan Suomen Ladun kevät- ja syyskokouksiin hallituksen harkinnan mukaan.

Koulutus

Latualueen koulutustilaisuuksista tiedotetaan jäsenille erikseen.

Tiedottaminen

Tapahtumista ja vuosikokouksesta tiedotetaan ensisijaisesti sähköpostilla ja Facebookissa. Tiedottamisessa pyritään käyttämään myös paikallisia lehtiä ja paikallisradiota ja talviuintikopin ilmoitustaulua.

Ilmoituksia tapahtumistamme saat sähköpostitse ja näet internetistä hakusanalla Tornion Latu ja Polku. Meidät löydät myös Facebookissa tykkäämällä Tornion Latu ja Polku.

Yhteistyökumppanit

Yhdistys pyrkii toimimaan yhteistyössä mm. Lapin latualueen, Tornion kaupungin, paikallisten yhdistysten, seurojen ja Suomen Ladun ja sen jäsenyhdistysten kanssa.

Talous

Talous perustuu kerättäviin jäsenmaksuihin, vuokratuloihin ja avustuksiin. Taloutta hoidetaan vahvistetun talousarvion mukaisesti.

Tärkeää

Ilmoittamalla oman sähköpostiosoitteesi jäsen sihteeri Tiina Rundgrenille tiina.rundgren@gmail.com, saat jatkossa tiedotteita tapahtumistamme ja sähköisen jäsentiedotteen. Ilmoittaminen koskee teitä, jotka ette ole aikaisemmin ilmoittaneet sähköpostiosoitettanne. Muistakaa ilmoittaa myös sähköpostiosoitteen muutoksesta.

Tornion Latu ja Polku ry:n hallituksen jäsenten tiedot sekä muuta tietoa yhdistyksestämme löytyy internetistä hakusanoilla Tornion Latu ja Polku.

Jäsenmaksut

- henkilöjäsen 22,50 €
- perhejäsenmaksu 29,50 €
- nuorisojäsen alle 20 v. 11,50 €
- opiskelijajäsen alle 29 v. 11,50 €
- rinnakkaisjäsen 11,50 € (kun henkilö on ykkösjäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)
- Tornion Latu ja Polun jäseneksi voit liittyä helposti internetissä osoitteessa: <https://www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html>

Mielenkiintoiset kohteet Itä-Lapissa

Oletko koskaan vierailut Itä-Lapissa? Mukavia noin 10 km reittejä löytyy mm. Posion kunnan alueelta, Riisitunturin Riisin rietas-reitti ja Savukosken alueelta Kivitunturin reitti. Reiteillä pärjää patikkakengillä. Molemmilla reiteillä on hienoja maisemia.





Kuva Kivitunturin reitiltä. Yksi kauneimmista ja vaihtelevimmista reiteistä, joissa olen patikoinut.

-Kirjoitti Tarja-