



LATUSET 2019

Kirkkokankaanlaavu

Kukkulapolku 1 C 23, 48350 Kotka

www.kotkanlatu.net

www.facebook.com/frisbeekotkat

PUHEENJOHTAJAN MIETTEITÄ..

Kotkan Latu ry:n 61 toimintavuosi on pyörähtänyt käyntiin uuden johtokunnan voimin. Uudet ihmiset tuovat aina uutta virtaa toimintatapoihin ja tekemiseen.

60 vuotisjuhla vietettiin lokakuussa 2018 seuratalo Tapiolassa Sutelassa.

Selatessani viimevuoden pöytäkirjoja totesin, että kaikille avoimia liikuntatapahtumia on yhdistyksemme tarjonnut kuntalaisille todella paljon.

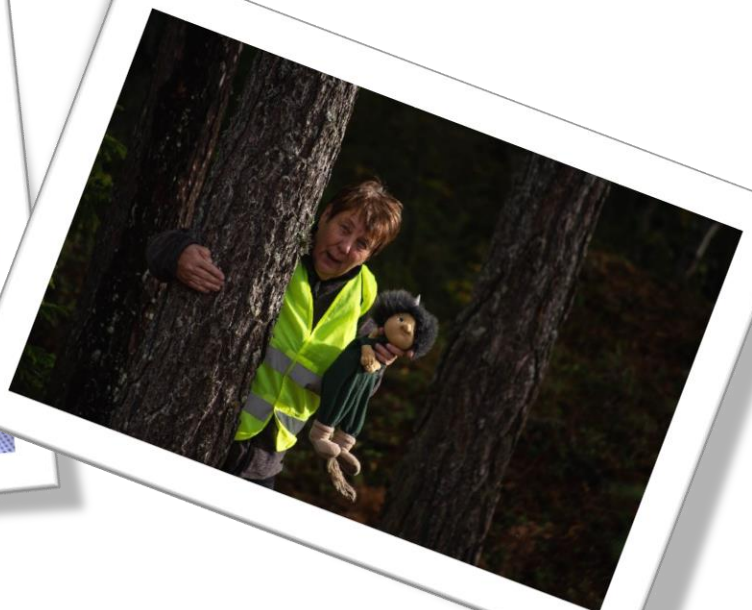
Toimintamme on matalan kynnyksen liikuntaa, kaikille avointa eikä jäsenyyttä kysellä. Yhdistyksemme on pyrkinyt ”tarttumaan” uusiin lajeihin voimavarojen mukaan.

Mörri, liikuntakerho ja frisbee sekä perinteiset patikkaretket, pyöräily, ym saavat tänä vuonna rinnalleen uudet lajit. Polkujuoksu ja maastopyöräily tulevat yhdistyksemme toimintaan uusien koulutettujen ohjaajien myötä.

Monikulttuurinen toiminta on myöskin vahvasti mukana toiminnassamme. Kotkan Latu ry tekee polkujuoksu/patikka/maastopyörä reitin Karhuvuoren kuntorata – Moronvuori maaseuturahoituksen turvin. Kyseessä suuri voimavaroja vaativa hanke. Yksi vuosi takana, jonka ansiosta olemme saaneet yhdistykselle oman laavun Kirkkokankaalle sekä oman mönkijän ja tukkikärrin reitistön huoltoa varten. Reitistön merkkkaus ym. työt jatkuvat keväällä/kesällä 2019

Kotkan Ladun frisbeekotkat ottivat hoitaakseen Suomen Ladun frisbeegolftoiminnan. Frisbeekotkat katsastavat Suomen Ladun sponsoroimat radat, antavat ohjeita kunnostukseen sekä harrastetoimintaan. Kiilopään juhannuskisan järjestäminen hoituu myös heidän toimestaan. Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa jatkuu aktiivisena. Kiitos kaikille talkoolaisille ja tapahtumissa mukana olleille! Jäsenmäärä on hienoisessa kasvussa. Olisiko ”taikasana”, jolla saisimme uudet jäsenet aktivoitua mukaan toimintaan.

Yhdessä on mukava tehdä ja liikkua! Metsä on paras kuntosali!!



Riippumattoretkeilyä

Minusta riippumattomista syistä olemme joutuneet perheenä olemaan mahdollisimman paljon öitä poissa kodistamme vuoden 2018 aikana. Tämän vuoksi löysin riippumattoilun ja rakastuin siihen oitis.

Tässä riippumatossa nukuin kesällä viikon päivät. Kyseessä on TTTM:n riippumatto, jonka ympärille on viritetty hyönteissuoja. Sisällä on sijauspatja.



Elokuussa oli tarkoitus viettää retkeilykaverin kanssa yö riippumatossa metsässä. Kaatosade sotki suunnitelmat. Mutta iloksemme huomasimme, että Kotkan Ladun uusi laavu taipui tarjoamaan riippumattomiehille hyvät yöunet ja sadesuojan, kuten seuraavasta kuvasta näkyy.



Syksyn edetessä pidemmälle huomasin, että jo alle 15 asteen lämpötilassa riippumatossa heräsi selkäpuolen kylmyyteen.

Hommasin DD Hammocksin riippumaton, johon sai viritettyä alushuovan. Näin muodostuva ilmatasku eristää ja pitää lämpimänä.



Kuten kuvasta yllä näkyy, niin laitoin vielä tarpin sateelta suojaamaan. Teltaan en enää lähde yöksi.

Riippumaton mies on riippumaton!

Jani Wennerstrand

Retkeilyvastaava

ULKOILE OSALLISTU VAIKUTA

KOTKAN LADUN FRISBEEGOLF 2018

Toimintakertomus:

Vuosi 2018 oli Kotkan Ladun frisbeegolftoiminnan kannalta jälleen erittäin merkityksellinen, sillä uusi jaosto Frisbeekotkat aloitti virallisen toimintansa vuoden alussa. Jaos otti hoidettavaksi Kotkan Ladun frisbeegolfiin liittyvän toiminnan ja vuosi oli erittäin onnistunut.

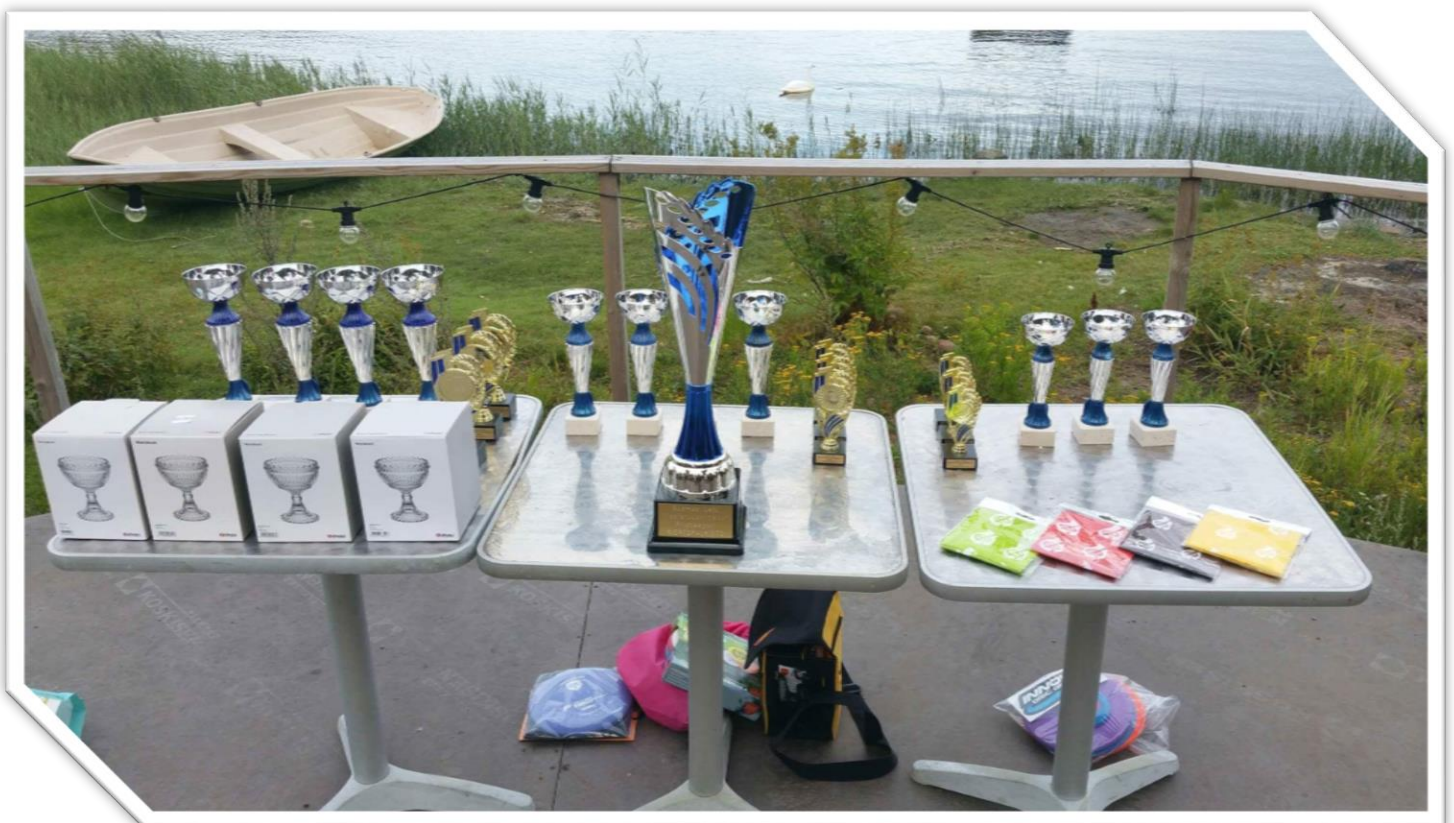
Vuosi aloitettiin järjestämällä talvella kaikille avoimia hallivuoroja Ruonalan hallilla. Keväällä alkoi kilpailutoiminta Petäjäsuolla, kun Pdga:n alainen Petäjäsuu Amateurs kisattiin yllättävänkin talvisessa kelissä. Viikkokisatoiminta polkaistiin myös käyntiin keväällä ja se jatkui syksyyn saakka, jolloin kisattiin viikkokisojen finaalissa, jonne oli kutsuttu kaikki kisaajat jotka onnistuivat kauden aikana pelaamaan radan kaksi kertaa alle ihannetuloksen viikkokisoissa. Frisbeekotkien seuramestaruudesta kisattiin samana päivänä.

Frisbeekotkat osallistui myös yhä aktiivisemmin Suomen Ladun toimintaan ja kävimme Kiilopäällä asti järjestämässä UKK OPEN kisan, joka toistuu myös kaudella 2019. Samalla paransimme rataa ja järjestimme paikan päällä hotellin vieraille frisbeegolf ohjausta.

Heinäkuussa oli seuraavan Pdga-kisan vuoro, kun järjestimme yhteistyössä Huutjärven Forettajien kanssa Kaakon Kingi kisan, jota käytiin kahdella radalla. Vielä yksi Pdga:n alainen kisa mahtui tähän vuoteen, kun syksyllä Petäjäsuolla järjestettiin Kaakon AM-Tourin osakilpailu.

Elokuussa järjestettyjen kesäpäivien ohessa Kotkassa kisattiin Suomen Ladun frisbeegolfin mestaruuskisat. Kisat olivat erittäin onnistuneet ja konseptia jatketaan sekä kehitetään tulevana vuosina. Hallitseva joukkuekisan mestari on Kotkan Latu! Yhdistys matkaa kesällä 2019 Heinolaan puolustamaan mestaruutta.

Syksyllä jaos järjesti vielä jäsenretken, jonka lopullinen päämäärä oli uusi Tampereen Disc Golf Center. Pelasimme matkan varrella muitakin ratoja. Matka oli onnistunut ja jäsenretkiä jatketaan tulevana vuosina.

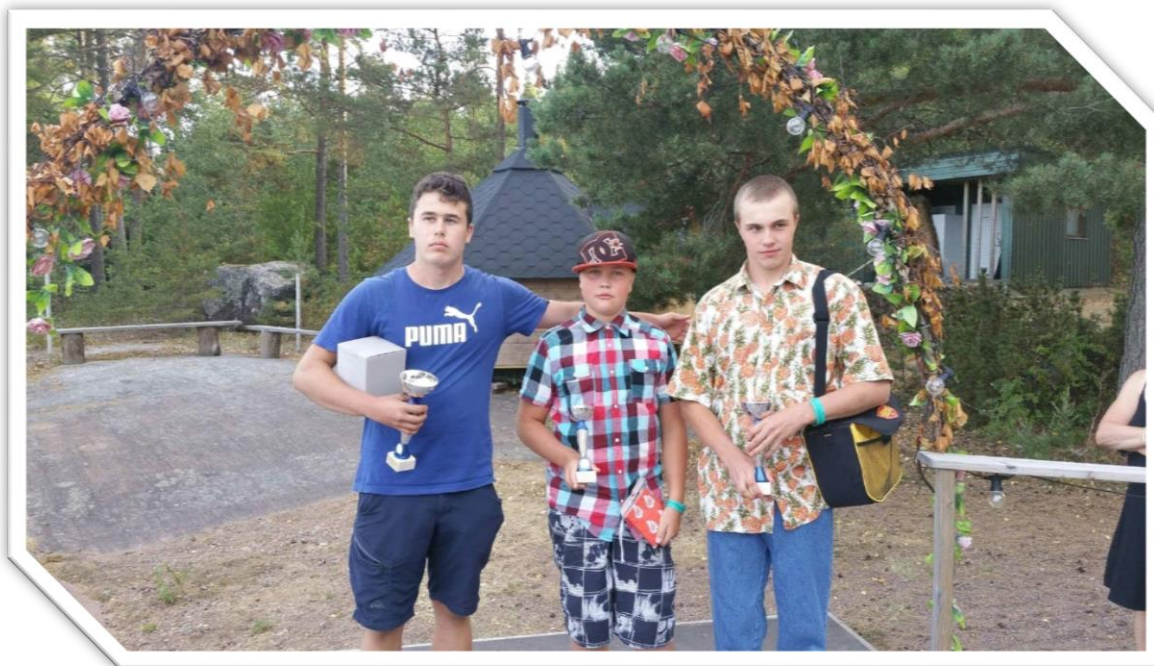


Toimintasuunnitelma:

Yksi vuoden 2018 suurimmista jutuista oli Suomen Ladun pyyntö Kotkan Ladulle ja sen jaokselle Frisbeekotkille. Loppuvuodesta teimme sopimuksen, jossa koko Suomen Ladun frisbeegolftoiminta siirtyi Kotkan Ladun hoidettavaksi. Tämä on vuoden 2019 isompia juttuja, kun pyrimme auttamaan muista latuyhdistyksistä saamaan heidän frisbeegolftoiminta kunnolla käyntiin. Arvioimme ratoja, autamme kilpailutoiminnassa ja neuvomme miten saada radalle toimintaa. Olemme erittäin innoissamme tästä projektista, sen tuomista haasteista ja mahdollisuuksista.

Totuttuun tapaan tulemme järjestämään keväästä syksyyn viikkokisoja sekä erilliskisoja ja Pdga:n alaiset kisat saavat myös Petäjäsuolla jatkoa.

Tavataan radalla!



KOTKAN LATU RY
ALUSTAVA TOIMINTASUUNNITELMA
V 2019

KAIKILLE AVOIMET TAPAHTUMAT

TAMMIKU

Hiihtoretkei perheille **26.1.19** klo **12.00** Lähtö Petäjäpirtiltä Rahkanlaavulle. Matka n. 7 km edestakaisin. Pienempi retki Kirkkokankaan laavulle matka n. 2 km edestakaisin
Lumikenkäretkei perheille **26.1.19** klo **12.00**. Lähtö Petäjäpirtiltä Kirkkokankaan laavulle.
Kävelylenkkejä metsässä ellei lunta tule.
Lumikenkien vuokrausta ja opastusta tarpeen mukaan.

HELMIKUU

Hiihtoretkeiä ja lumikenkäretkeiä jos on lunta.
9.2.19 ja **10.2.19** hiihdonopastusta lapsille ja perheille Petäjäpirtin maastossa klo **12 – 14.00**
16.2.2019 klo **10 – 14.00** Perheulkoilupäivä Petäjäpirtillä – lumiukkoja ym...Kahvio auki!
23.2.19 Lumikenkäretkei perheille. Lähtö Kirkkokankaan laavulle Petäjäpirtiltä klo **12.00**

MAALISKUU

3.3.2019 klo **13 – 15.00** Petäjäpirtillä
Laskiaistouhut perheille – lumikenkäilyä, liukumäki, lumiukkojen tekoa yms.
14.3.2019 klo **18.00** Yhdistyksen kevätkokous Petäjäpirtillä.
Käsittelään myöskin yhdistyksen uudet säännöt.

HUHTIKUU

28.4.2019 Patikkaretkei

TOUKOKUU

5.5.2019 Pyöräilykauden avaus – Haminaan ”lippupyöräily”
5.5.2019 Maastopyöräilyn avaus – matka avoin.
28.5.19 Yhteistapaaminen Etelä-Kymen Retkeilyjärjestöt Kirkkokankaan laavulla klo **18.00**
Fribeeviikkokisat alkavat tiistaisin
Ohjatut polkujuoksuretkei alkavat – perheille ja aktiiveille.
Ohjatut maastopyöräilenkit alkavat – eritasoisia ryhmiä.
Lasten mörriretket/metsäretket alkavat.

KESÄKU

Ohjattuja metsäretkeiä perheille, polkujuoksua, maastopyöräilyä, frisbeegolfia.

HEINÄKU

Polkujuoksua, maastopyöräilyä, frisbeegolfia

ELOKU

Kuutamokävely Kirkkokankaan laavulle.
Onkikilpailut
Lasten mörrä/metsäretket
Frisbeegolfia

SYYSKU

Patikkaretkei esim. Moronvuorelle – kimppakyydit?
14.9.19 Kuutamokävely Kirkkokankaan laavulle.
Frisbeegolfia ja Mörriretket

LOKAKUU

31.10.2019 Hämärähommat Petäjäsuon metsässä

MARRASKUU ??

JOULUKUU

Tonttukoulu Petäjäpirtillä – jouluaskarteluja ym.

Yhdistys tarjoaa kouluille, tarhoille, työyhteisöille ja muille yhdistyksille liikuntapäiviä sopimuksen mukaan. Toimintaa suunnataan myöskin maahanmuuttajille ja pitkäaikaistyöttömille.
Yhdistys on mukana ”Kotkas liikuttaa yhes” projektissa, joka on kaupungin ja Monilultturikeskus Myllyn yhteishanke.
Yhdistys tarjoaa myöskin matalan kynnyksen liikuntapalveluja sopimuksen mukaan.
Karhuvuoren kehittämishanke LAPE on myöskin Kotkan Ladun toiminnassa mukana.

KOTKAN LATU RY TARJOAA
JÄSENISTÖLLE V 2019
(EI MAKSUA)

LASKIAISROKKA
KESÄKAHVIT
LETTUKESTIT
JOULUPUURO
TUPAILTOJA

Yhdistyksen jäsenet voivat esittää toivomuksia: mitä halutaan ???

Seuraa lehti-ilmoittelua Kymen Sanomissa.
Ilmoituspäivämme on muuttunut eli se on aina keskiviikkosin. Lisäksi tapahtumista tiedoitetaan facebookissa ja kotisivuilla.

KOTKAN LADUN JOHTOKUNTA V. 2019

Puheenjohtaja

Ritva Karjalainen 050-5372285
ritva.karjalainen@kympp.net

Varapuheenjohtaja

Fabrizio Ferrara 044-588006
zerdude@hotmail.com

Sihteeri

Ritva Suortti 044-5184234
ritva.suortti@gmail.com

Tiedottaja Helena Kempas 050-5690969
helena.kempas@kympp.net

Jäsenet

Jyri Hämäläinen 0400-893895
jyri.hamalainen@kotka.fi

Esko Riutta 0504302910

Jani Wennerstrand
0400-101077
jani.wennerstrand@gmail.com

Timo Domander 0445200136
timointo80@gmail.com

Santeri Tiikkainen 046-9315941
tiikksante@gmail.com

Satu Siiskonen 044-0610850
kotkanlatury@gmail.com

Raimo Karjalainen 050-4654636
raimo.karjalainen@kympp.net

Varajäsenet:

Nina Vihavainen 040-5534534
nina.vihavainen@pp.inet.fi

Raimo Veini 040-5594588
raimo.veini@gmail.com

Jäsensihteeri

Heli Amzil 045-6336222
helinposti@hotmail.com

Rahastohoitaja

Heljä Haapala 0500-559536
hla2@luukku.com



LAJIEN VASTUUNHENKILÖT V. 2019

Hiihto

Raimo Karjalainen p. 050-4654636
sähköposti: raimo.karjalainen@kymp.net

Lumikenkäily/Retkeily

Jani Wennerstrand p. 0400-101077
sähköposti: jani.wennerstrand@gmail.com

Lapset, perheet, nuoret, polkujuoksu

Satu Siiskonen
sähköposti: kotkanlatu@gmail.com

Lasten metsä/mörriretket

Ritva Karjalainen p. 050-5372285
sähköposti: ritva.karjalainen@kymp.net

Frisbeegolf

Fabrizio Ferrara p. 044-5880006
sähköposti: zerdude@hotmail.com

Maastopyöräily

Raimo Veini p. 040-5594588
sähköposti: raimo.veini@gmail.com

Monikulttuurinen toiminta

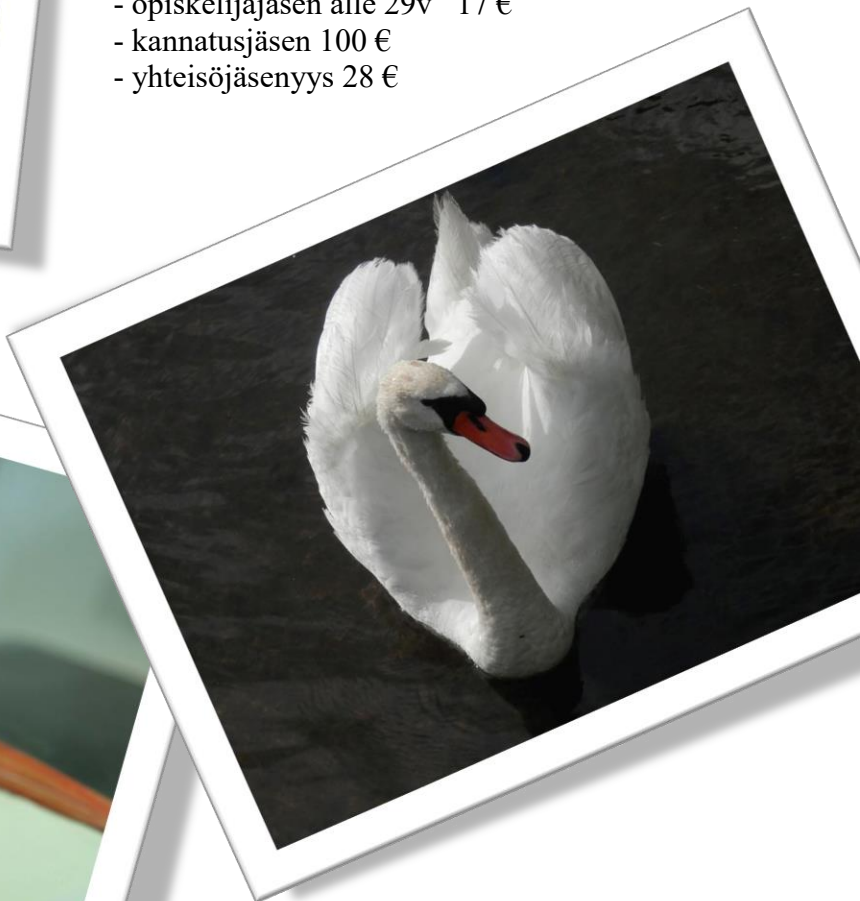
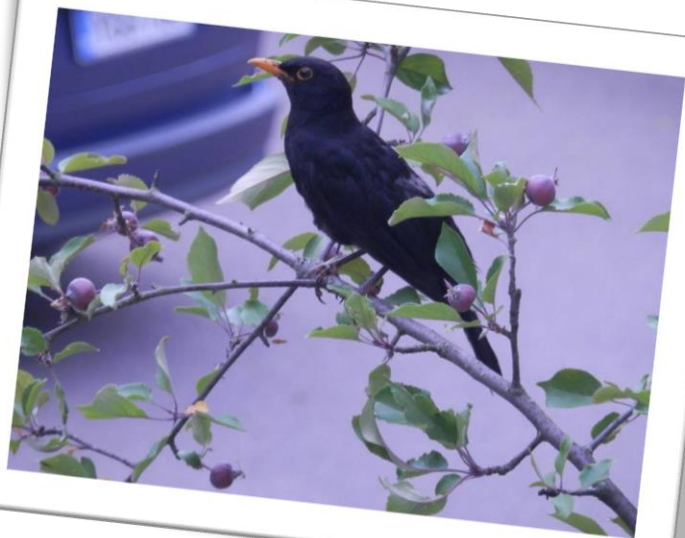
Helena Kempas p. 0505690969
sähköposti: helena.kempas@kymp.net

Mökkitoiminta – vuokraus ym

Ritva Karjalainen p. 050-5372285
sähköposti: ritva.karjalainen@kymp.net

JÄSENMAKSUT V. 2019

- 1 jäsen 26 €
- perhejäsenyys = samaa jääkaappia käyttävät 35€
- rinnakkaisjäsen – henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä 17 €
- nuorisojäsen alle 20v 17 €
- opiskelijajäsen alle 29v 17 €
- kannatusjäsen 100 €
- yhteisöjäsenyys 28 €



PETÄJÄPIRTIN HINNASTO V. 2019

Tilavuokrat:

Kokoukset 35 €

Pienimuotoiset juhlat (ei sauna) 80 €

Pienimuotoiset juhlat + sauna 100 €

Perhesauna kesäisin pihasauna 10 €/2 tuntia

Saunamaksu 2 €/hklö/yhteissauna - minimimaksu 10 €

Yöpyminen latulaisilta 10€/vrk muilta 15€/vrk

Toimintapäivät ryhmille 200€ - 250€ riippuen, mitä halutaan

Muista mahdollisista hinnoista sovitaan Ritva Karjalaisen kanssa p. 050-5372285

Välinevuokrat:

Lumikengät 5€ pari/vrk aikuiset

– lapset ei maksua

Pidempi aikainen vuokra sovitaan erikseen

Frisbeekiekot 1€/kpl

Kävelysauvat 2 €/vrk

2 kotaa – sopimuksen mukaan

Suksihuolto peruskunnostus 15€/pari

ILMOTUSLEHDET V. 2019

Kymen Sanomat seurapalsta – yhdistyksen logolla keskiviikkoisin keskiviikkolehdessä yhdistyksen logolla

Kymen Sanomat menopalsta

Facebook: www.kotkanlatu.net ja kotisivut

 **EKAMI** | **RANNIKKOPAJAT**

**KIITOKSET KAIKILLE VUODEN 2018
YHTEISTYÖKUMPPANEILLE!!**



Maastopyöräily Kotkan Ladun uutena lajina

Lähde ulkoilemaan lähimetsään, virkistymään luontoretkelle tai vauhdikkaammin kuntolenkille – kahdella pyörällä. Pyöräillen pääset pidemmälle, näet ja koet enemmän – läsnä ovat niin maisemat, luonnon äänet kuin tuoksutkin sekä samalla maaston tarjoamat taitohaasteet. (Suomen Latu)

Kotkan Latu aloittaa uutena lajina kesällä 2019 ohjatut maastopyöräretket. Retket lähtevät Petäjäpirtiltä ja pituudeltaan ne ovat noin 7-14 kilometriä. Retkiä vetävät yhdistyksen ohjaajat ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille harrastajille. Tarvittaessa ryhmä jaetaan vasta-alkajiin ja kokeneempiin maastopyöräilijöihin, joille on suunniteltu vaativuudeltaan erilaiset reitit. Kauden ensimmäiset lenkit aloitetaan perustekniikkaharjoittelulla ja näitä harjoituksia tehdään tarvittaessa kauden aikanakin.

Ajokalustoksi sopii parhaiten maastopyörä tai fatbike, kapearenkaisemmalla pyörällä poluilla ajo saattaa olla hieman haastavaa. Kypärä on Ladun yhteislenkeillä pakollinen, mutta muista varusteista esimerkiksi ajohanskat ja -lasit ovat käteviä. Juomapullo ja pientä evästä kannattaa myös varata retkille.

Seuraa aikataulutiedotusta Ladun Facebookissa ja kotisivuilla, ja lähde mukaan yhteiselle retkelle!



LATUALUEEN KESÄPÄIVÄT 2018 MERELLISISSÄ TUNNELMISSA

Kotka tarjosi parastaan viime vuoden elokuussa Kymi-Vuoksen latualueen järjestyksessään 7. Kesäpäivillä. Aurinko paistoi ja merituuli puhalsi juuri sopivasti Niinlahden leirikeskuksessa. Samanaikaisesti mittelöivät frisbeegolffarit Petäjäsuon radalla mestaruuksista. Kesäpäivien ohjelma oli entiseen tapaan rentoa leiriohjelmaa: Muutama teltta nousi Niinlahden pihamaalle, saunottiin ja polskittiin meressä, pelailtiin mölkkyä ja heitettiin tikkaa.

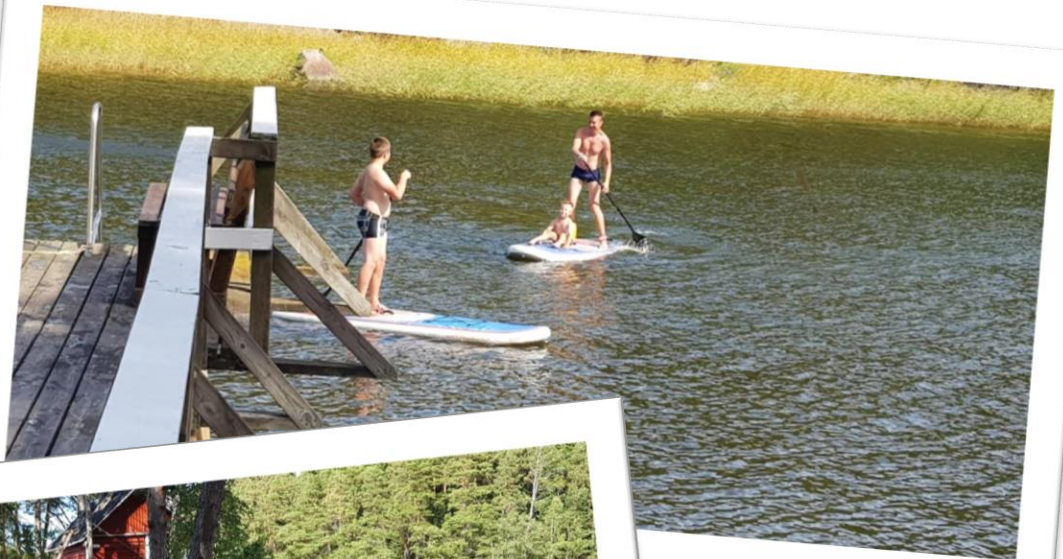
Lauantai-iltana kokoonnuimme yhdessä frisbareiden kanssa palkintojen jakoon Santalahteen. Puolen yön aikaan istuimme Niinlahden rannalla ja ainakin tunnin verran ihailimme näytelmää horisontissa. Auringonlasku oli tuona iltana aivan ainutlaatuisen upea! Toki kierrettiin myös Santalahden luontopolku, joka tarjosi sisämaan latulaisille mahtavat merenrantakallioiden maisemat. Suomen Ladun hallitus oli pitänyt ennen tapahtumaa omaa kokousta Kotkassa, joten saimme Kesäpäiville vieraita myös ylimmästä johdosta. Jälleen kerran jäi hyvä mieli yhdessä vietetyistä hetkistä.

LATULAISTEN KESÄPÄIVÄT ORONMYLLYLLÄ PARIKKALASSA 24.-25.8.2019

Latulaisten oma leppoisa kesätapaaminen Kymi-Vuoksen latualueen kaakkoisosassa kauniiksi mainitussa Oronmyllyn leiri- ja kurssikeskuksessa Särkisalmella. Tarjolla on majoitusta tarpeiden mukaan niin teltassa kuin sisällä.

Ohjelma tulee olemaan entiseen tapaan leppoisaa leirielämää yhdessä pelaillen, luonnossa viihtyen ja leiritulilla istuskellen. Parikkalan latupiiat ja -pojat järjestänevät myös tutustumista alueen nähtävyyksiin. Varaa kalenteriisi! Järjestetään kimpakyytiä tapahtumaan.

Lisätietoja myöhemmin myös Facebook: Kymi-Vuoksen latualue.



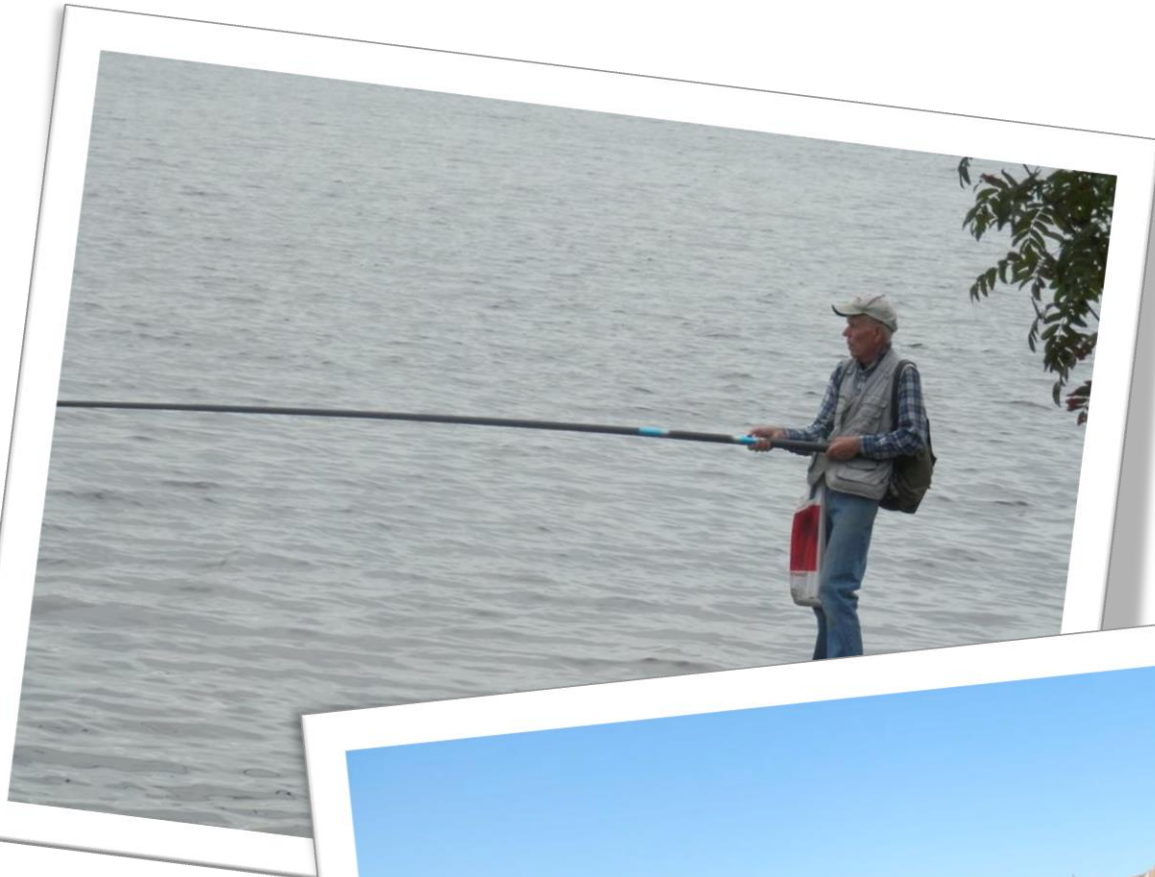
LATUALUEEN KEVÄTRETKE LINNANSAAREEN 25.5.2019

”Linnansaaren kansallispuistossa olet saimaannorpan kotivesillä. Kansallispuiston avaria järvenselkiä pilkuttavat saaret ja rantakallioiden takana piileskelevät rehevät lehdot ovat Saimaan järviluontoa parhaimmillaan. Linnansaaren torpalla palaat kaskenpolton aikaan.”
kertoo Luontoon.fi-sivusto.

Varaa kalenteriisi! Järjestämme kimppakyytiä (mahdollisesti latualueen yhteiskuljetus).
Lisätietoja myöhemmin myös Facebook: Kymi-Vuoksen latualue.

KYMI-VUOKSEN LATUALUE

Aluevastaava Tuija Kepsu. Isäntäyhdistys Heinolan Latu. Tiedottaja Jaana Terävä. Posti: kymivuoksi.latualue@gmail.com. Tapahtuma- ym. ilmoittelu: Facebook: Kymi-Vuoksen latualue



ULKOILU KUULUU KAIKILLE

Suomen Ladun tavoitteena on, että kaikki löytävät itselleen sopivan tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Viime talven riemastuttava ulkoilupäivä tarjosi 40:lle maahanmuuttajalle mahdollisuuden opetella hiihtotaitoja. Kotoutumista parhaimmillaan. Kotkan Ladulla mahdollisuus tarjota välineet ja opetusta tänäkin talvena uusille kotkalaisille.





60v kuvia





Tätä kohdetta on tuettu Manner-Suomen maaseudun kehittämishjelmasta 2014-2020

Ulkoilureitti Karhuvuoren kuntorata - Moronvuori toteuttajana: Kotkan Latu ry

Kotkan Latu ry rakentaa Karhuvuori - Moronvuori ulkoilureitistön. Reitistö palvelee niin retkeilijöitä, polkujuoksijoita kuin maastopyöräilijöitäkin. Hanke luo yhteyden Länsi-Kotkan asuinalueiden ja Valkmusan kansallispuiston välille. Hanke mahdollistaa hankealueella olevan latupohjan kesäkäytön.

Yhteistyökumppaneina hankkeessa on Ekamin puupaja ja katto-organisaationa toimii Suomen Latu.

Hanke on toteutettu Leader Sepran kautta EU:n maaseutu-rahaston tuella.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Suunniteltu

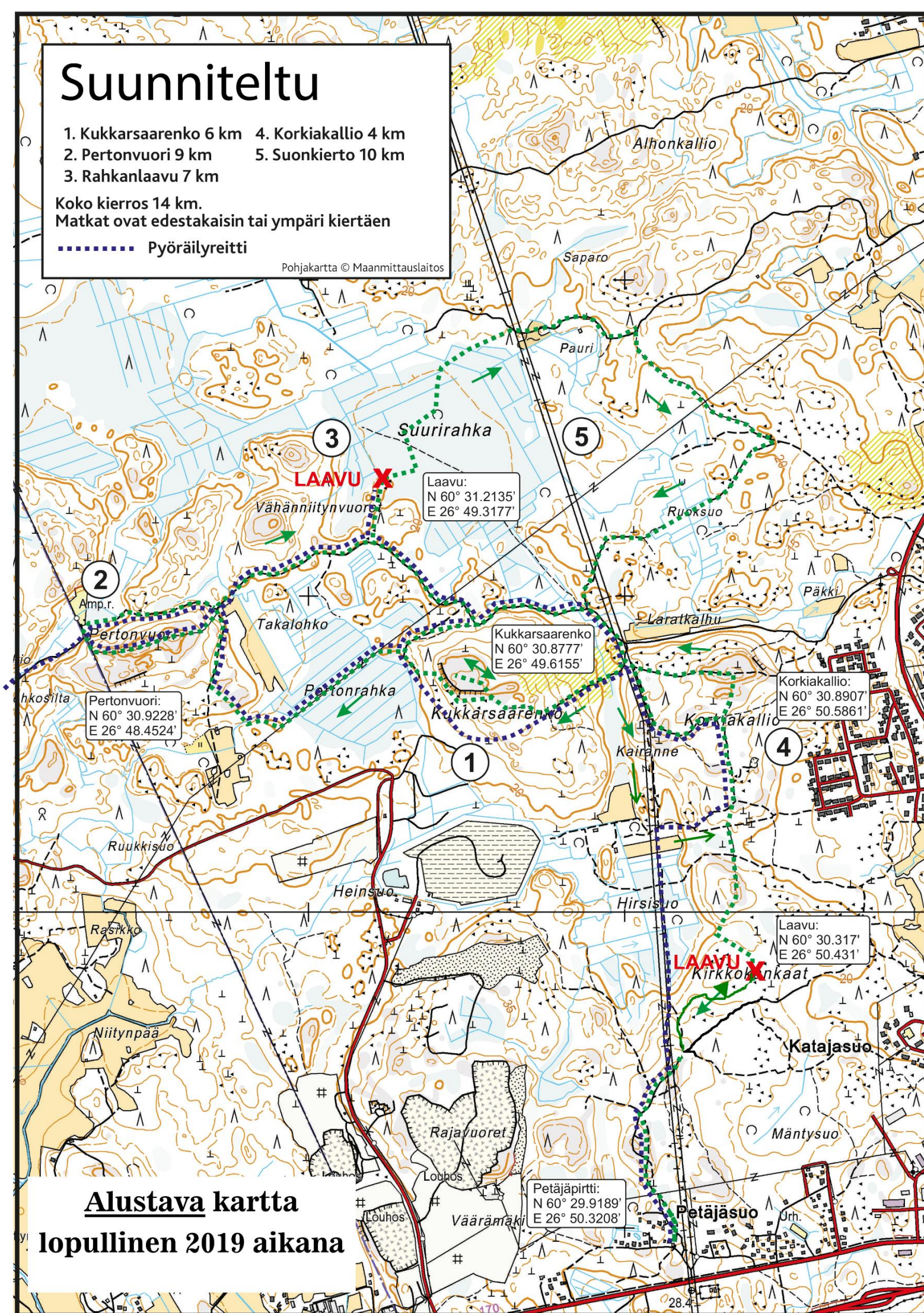
1. Kukkarsaarenko 6 km
2. Pertonvuori 9 km
3. Rahkanlaavu 7 km
4. Korkiakallio 4 km
5. Suonkierto 10 km

Koko kierros 14 km.

Matkat ovat edestakaisin tai ympäri kiertäen

..... Pyöräilyreitti

Pohjakartta © Maanmittauslaitos



Alustava kartta

lopullinen 2019 aikana