



Valtakunnallinen ulkoiluseminaari
12.11.2013 UKK- instituutti,
Tampere

sponsored by

Definitive®



PyöräKrossi parkki



HELSINGIN KAUPUNGIN liikuntavirasto
HELSINGFORS STADS idrottsverk

Lemminkäinen



Definitive®



Pyöräkrossiparkki

– uudenlainen ulkoliikuntapaikka

Hankkeen toteutus ja kokemukset
ensimmäisen kauden jälkeen



Mitä on BMX-racing?

Laji

- Alun perin Californiasta -60 luvun lopussa alkanut laji, jonka motocrossista innostuneet lapset ja nuoret kehittivät halvaksi ja tehokkaaksi harjoittelumuodoksi
- BMX-Racing tuli olympialajiksi 2008 Pekingissä
- Suomen aikaisemmat BMX-radat Lahdessa, Turussa, Tampereella ja Mikkelissä.

Kisa

- 4-8 kuskia kerrallaan ajaa radan läpi – nopein voittaa
- Kisa sisältää aika-ajot, karsinnat, välierät jne., useita 35-45 sekunnin näyttäviä lähtöjä
- Sarjoja 5-vuotiaista alkaen aina eliittiin asti





Mikä on Pyöräkrossiparkki?

- Avattiin yleisölle toukokuussa 2013
- Pyöräkrossiparkki on Suomen ensimmäinen kansainvälisen tason BMX-Racing – eli pyöräkrossirata, joka toimii kaikille avoimena elämysliikuntapaikkana
 - Lasten, nuorten ja aikuisten vapaa-ajan käyttö
 - Urheiluharjoitukset
 - Kilpailukäyttö
 - Liikuntaopetuskäyttö
 - Tapahtumat





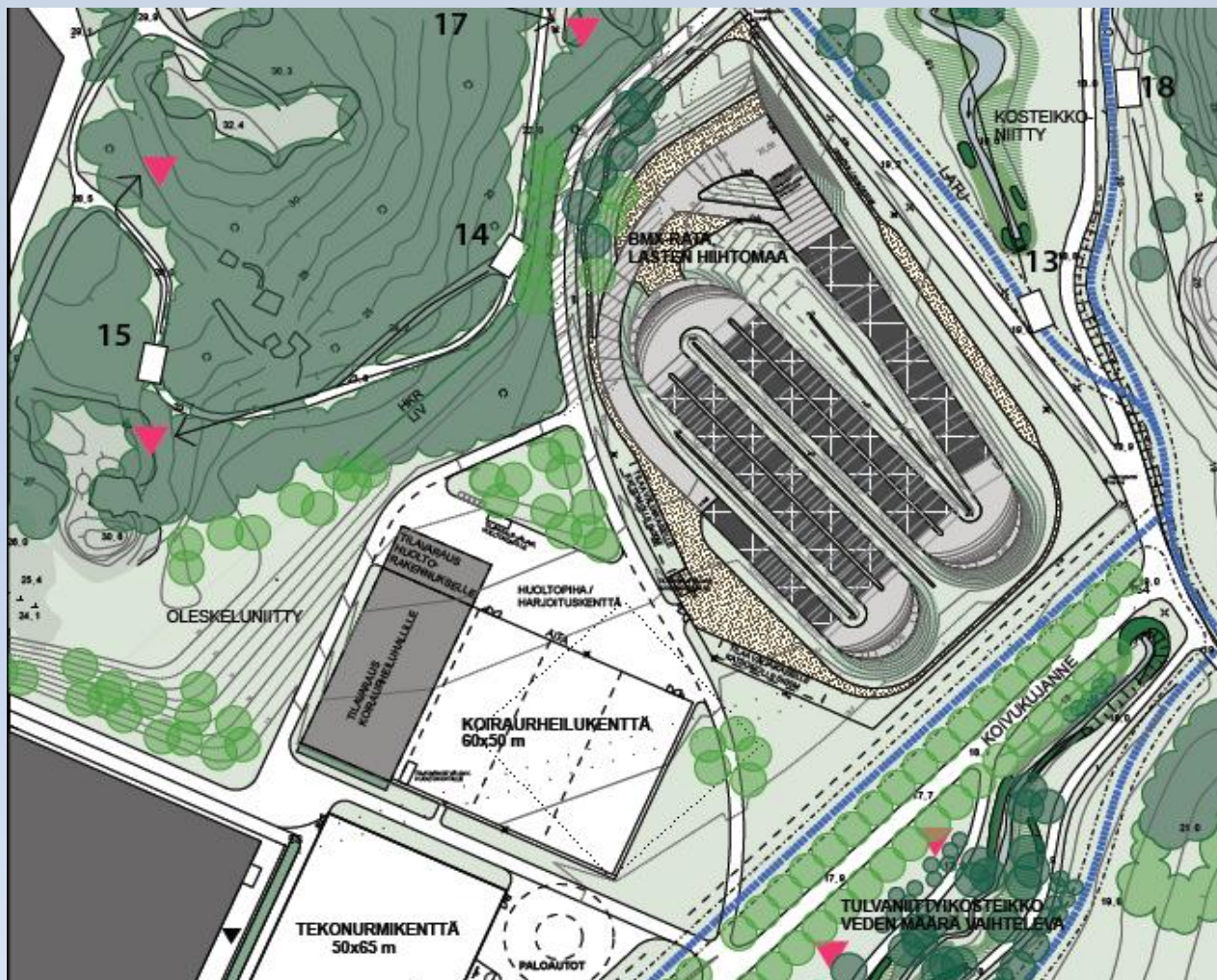
Miten parkki toimii?



- Pyöräkrossiparkki on avoinna kaikille halukkaille pääsymaksua vastaan
- Varusteet saa tarvittaessa vuokrata omasta vuokraamosta, myös oma pyörä käy
- BMX Helsinki –seura järjestää ohjattuja lajiharjoituksia sekä viikkokilpailuja
- Tapahtumia, esim. BMX-synttärit, yritystapahtumat, näytökset
- Kotimaisia ja kansainvälisiä BMX-Racing -kilpailuja



Radan hahmotus Kivikon liikuntapuistoon



Kuvassa vasemmassa alakulmassa Ylläshallin kulma ja oikeassa yläkulmassa Kivikon Lumiparkin aluetta



Radan faktoja

- Radan suunnittelija on Tom Ritzenhaler, joka vastaa Olympialaisten ja maailmancupin radoista
- Tontin pinta-ala n. 1,5 ha
- Radan ulkomitat n.70 x 120 m
- Radan pituus n. 375 m, sis. 4 suoraa ja kolme 180 asteen kaarretta
- 2. ja 3. suora jaettu kahtia: helppo - ja pro-suora
- Lähtörampin korkeus 5 m. Optio 8 m rampin rakentamiseen
- Maa-ainesta n. 15.000 m³
- Kivituhkapinta jyrätään sileäksi ja kiinnitetään Soiltac -valmisteella
- Lähtöramppi ja kaarteet asfaltoituja
- Sähköinen 8 hengen lähtöportti (ainoa Suomessa)





Hankkeen toteutusmalli

- Kivikon Pyöräkrossiparkki toteutettiin public-private –partnership -periaatteella, jota on aikaisemminkin käytetty liikuntaviraston ja yhteistyökumppaneiden toimesta onnistuneesti mm. Kivikon Lumiparkissa ja Rautatientorin Jääpuistossa. Kyseinen toimintamalli pohjautuu kaupungin strategiassakin määriteltyyn tavoitteeseen löytää uusia yhteistyötapoja hankkeiden toteuttamisessa.
- Radan muotojen suunnittelusta vastasi huippuammattilainen Tom Ritzenhaler, joka on suunnitellut myös Lontoon ja Pekingin Olympialaisten sekä maailmancupin pyöräkrossiradat.
- Hankkeen kustannuksista vastasivat Helsingin kaupungin liikuntavirasto, Uudenmaan ELY-keskus ja Pyöräkrossiparkki Oy.





Miksi tämä on hyvä juttu?

- Lajipotentiaali:
 - BMX on nykyaikaa
 - Kaikilla on pyörä ja monilla on jo BMX pyörä
 - Suomalaisnuoret harrastavat paljon samanhenkisiä lajeja, kuten lumilautailu, skeittaus tai skuuttaus
- Ympäristöystävällinen rata ja liikuntamuoto
 - Rata tehty kierrätysmateriaaleista
 - Pyöräily ei saastuta, eikä aiheuta melua
 - Edullinen, vrt. muut liikuntapaikat
- Matala aloituskynnys
 - Lähes kuka tahansa pääsee nopeasti alkuun (kuten laskettelu)
- Näkyvyys
 - Uusi kiinnostava ja näyttävä laji
 - Nimekkäät kummit
 - Lontoon kisoissa hienosti esillä (paitsi Suomessa)
- Lajissa opitut taidot lisäävät turvallisuutta ja suorituskykyä myös radan ulkopuolella
 - Pyöräkrossi parantaa tasapainoa, pyörän hallintaa sekä opettaa ajamaan ryhmässä
 - Pyöräkrossissa saadut taidot antavat erinomaisen pohjan menestymiselle missä tahansa pyöräilylajissa
 - Hyötyä myös muiden lajien harrastajille, joille on etua nopeudesta, voimasta ja kehonhallinnasta
 - Parantunut pyöräkäsitteilytaito lisää turvallisuutta liikenteessä



Miten kausi 2013 meni?

Pyöräkrossiparkki avattiin yleisölle Kivikon liikuntapuistossa toukokuun 13. päivä 2013. Upea ja vaiherikas ensimmäinen kautemme päättyi 28.10.2013 päätöstapahtumaan "BMX Helsinki Season Final @Pyöräkrossiparkki".

Järjestimme toimintaa kaiken ikäisille ja -kuntoisille, potkupyöräilevistä taaperoista huippu-urheilijoihin, perheistä yritysryhmiin. Viikoittaiseen ohjelmaan on kuulunut aloittelijoiden perustreenejä, harrastajatreenejä, viikkokisat, synttäreitä ja polttareita. Lisäksi olemme pitäneet kesäleirejä, yleisö- ja yritystapahtumia, kv. valmentajakoulutuksen ja virallisia kisoja mukaan lukien ensimmäiset SM-kisat.

Kävijämäärämme ovat kasvaneet tasaisesti kauden edetessä. Kesäloman jälkeen viikonloput ovat olleet loppuunmyytyjä synttäreiden osalta, vuokraamomme on loistanut usein tyhjyyttään. Henkilökuntaa on palkattu lisää. Harrastajamäärät ovat kasvaneet, kaupoista ovat BMX varusteet monesti loppuunmyytyjä, ja varsinkin aloittelijoiden treeniryhmämme ovat olleet täynnä.



Miten kausi 2013 meni?

Olemme tukeneet erityisryhmiä mm. järjestämällä Poikien Talon ryhmälle maksuttomia ohjattuja treenejä, Tampereen Yliopistollisen Sairaalan psykiatrian osaston nuorille harjoitusmahdollisuuksia ja Tapulin Leikkipuiston alakouluikäisten ryhmälle ohjatun jakson hyvin edullisella hinnalla. Lisäksi olemme tukeneet muiden urheiluseurojen vierailuja radalla ja käyneet koululiikuntatapahtumissa.

Ensi vuonna jatkamme pääpiirteittäin samalla linjalla. Treenien osalta tarjoamme hieman enemmän säännöllisesti harrastaville ja hieman vähemmän kokeilijoille. Viikkokisat ja potkupyörälähdöt pysyvät ohjelmassa. Vuokraamo jatkaa samalla konseptilla. Ensi vuonna haluamme houkutella lisää tyttöjä ja naisia mukaan, ja pidämme heille suunnatun Naisten Päivän. Palkkaamme kaksi valmentajaa, sekä useita henkilöitä asiakaspalveluun ja radan huoltoon. Jatkamme valmennustoiminnan kehittämistä pitämällä kansainvälisen huippuajajan ohjaaman BMX-klinikan. Kutsumme kisoihin osallistujia ulkomailta, ja menemme ajamaan itsekin ulkomaisiin kisoihin.

Jäseniä BMX Helsinki Ry:ssä on ensimmäisen kesän jälkeen 140, joista n. 60% lapsia, mukana myös paljon perhejäseniä.



Miten kausi 2013 meni?

Muutamia lukuja syyskuulta 2013

- Kävijöitä oli yhteensä yli 1000 henkilöä
 - Kertamaksulla 476 hlöä, joista varusteet halusi vuokrata yli 400 hlöä
 - Lapsia kävijöistä oli 57%, joista synttärijuhlia oli viettämässä 244 lasta
- Elokuussa 2013 aloitetun BMX –akatemian jäseniä on jo 40



Tapahtumia 2014

- GoExpo 7. - 9.3.
- 1-v synttärিতapahtuma 18.5.
- BMX racingin SM-kisat 31.8
- Naisten päivä
- Lasten päivä

Lisäksi:

- Kesäleirit
- Viikkokisat
- BMX Akatemia
- Aloittelijatreenit
- Koululaisryhmät
- Valmentajakoulutus





Pyöräkrossiparkki –projektissa mukana:

- Helsingin kaupunki / Liikuntavirasto – hankkeen mahdollistaja
- Uudenmaan ELY - keskus
- Pyöräkrossiparkki Oy
- Lemminkäinen Infra Oy – rakentaminen, sponsorointi
- Indepro Oy, MA-Arkkitehdit Oy, Ramboll Oy – suunnittelu ja lupa-asiat
- Elite Trax Inc – radanrakentamisen konsultointi ja toteutus, kansainvälisen Pyöräilyliiton UCI:n valtuuttamana
- BMX Helsinki Ry – toiminnan suunnittelu ja toteutus
- Pyörä- ja varustesponsorit
- Pyöräilijäkummit
- Suomen Pyöräilyunioni SPU – hankkeen tukija



©KRISTER MAJANDER



Kuvia parkista: syksy 2012



Ratatyömaa 28.8.2012



Kuvia parkista: kevät 2013



Ratatyömaa 29.4.2013



Valmis rata



©KRISTER MAJANDER



Lisätietoja ja yhteystiedot

www.pyorakrossiparkki.fi

www.facebook.com/pyorakrossiparkki

Pyöräkrossiparkki Oy ja BMX Helsinki ry

Katariina Laakkonen

Käyntiosoite: Savikiekontie 6, 00940 HKI

Laskutusosoite: Nuottakallio 8 C, 02230 Espoo

Puh. 050-4485437

katariina@pyorakrossiparkki.fi



Videoita

- Naisten Olympiafinaali:

<http://www.youtube.com/watch?v=fWcPROp8ihk&list=PL84F6BFD55C5F6B35>

- Miesten Olympiafinaali:

<http://www.youtube.com/watch?v=kkIBFX62F8U>

- Sohvaperunat Pyöräkrossiparkissa:

<http://www.youtube.com/watch?v=tZ-f2sBg8hU>