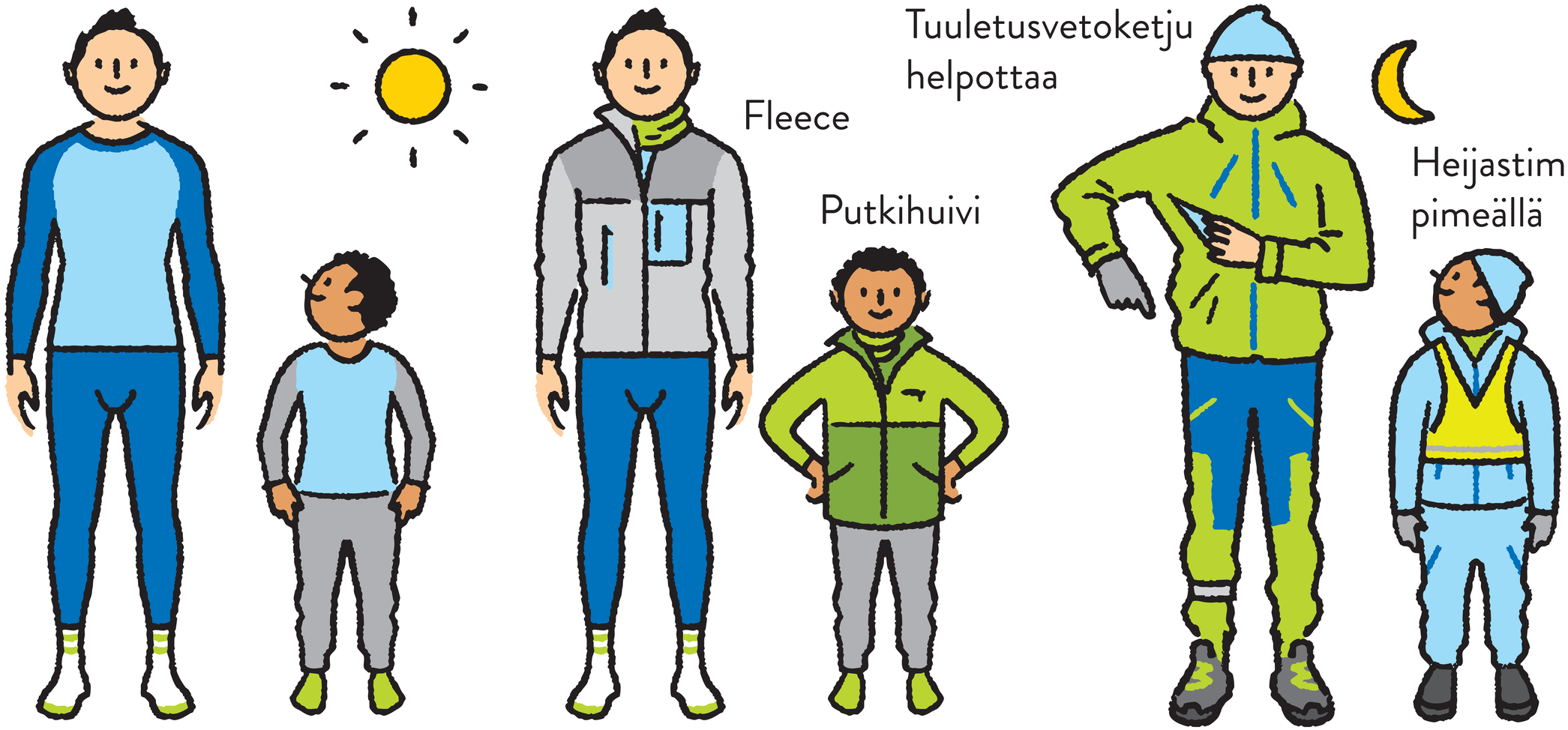
# Pukeutumisohje

## Kevät ja syksy, kuiva sää

Tarkemmat ohjeet




### Aluskerros →

- Kosteus pois iholta
- Ihomyötäinen
- Ei puuvillaa

### Välikerros →

- Lämmittää ja eristää
- Ilmava
- Villa tai fleece

### Kuorikerros

- Suojaa tuulelta
- Pitää lämmön sisällä

SUOMEN LATU