

30 VINKKIÄ VÄLITUNNILLE



1. Tee pihaan mutkittileva juoksurata vai löytyykö vielä lunta? Tee sama lumeen.
2. Ruutuhypyjä; montako erilaista variaatiota keksit?
3. Ota käyttöön pallot, hyppynarut, kepparit tai muut kotoa löytyvät välineet
4. Tarkkuusheittoa; kerää käpyjä tai pieniä keppejä, laita ensin maali esim. narusta tai piirtäen maahan metrin päähän, osutko siihen? Entä kahden metrin päästä jne.
5. Tee taitorata pyöräilyyn ja / potkulaudalle
6. Tee temppurata tai parkour-rata puistoon tai lähimetsään
7. Tee oma luontomandala tai voimaeläin luonnonmateriaaleista
8. Etsi kaksi samaa kasvia, puun lehteä tai luonnonmateriaalia - etsi yhtäläisyyksiä tai eroavaisuuksia, mitä havaitset?
9. Tee kepeistä, kävyistä ja langasta oma tuulikello
10. Aloita oma pajutyö tai tee koriste tippuneista koivunoksista ja rautalangasta
11. Etsi luonnosta jotakin kevyttä, jotakin painavaa, jotakin pyöreää, jotakin jossa on terävät reunat, jotakin värikästä, jotakin väritöntä - mikä näistä on sinulle tärkeä - miksi?
12. Etsi oma voimakivi. Tankkaa siihen onnistumisen tunteita ja hetkiä. Kanna sitä mukana ja kun tarvitset voimaa - ota sitä kivistä.
13. Ota mukaan paperia ja vahakynä - tee helppoja luontokuvia hankaustekniikalla. Aseta paperi puun kylkeen / kasvin tms. päälle ja hankaa pinta vahakynällä paperiin.
14. Laske pihan linnut. Moniko niistä on muuttolintu, entä montako paikkalintua havaitset?
15. Löytyykö pihasta muita eläimiä tai eläinten jälkiä (esim. rusakon papanoita) tai löydätkö ötököitä; moniko niistä on siivellistä, millä on kuusi jalkaa, entä kahdeksan jalkaa. Nimeä ötökät.
16. Suunnittele oma ötökkähotelli. Aloita etsimällä siihen aineksia luonnosta.
17. Pilviteatteria; Käy maahan selällesi ja katso pilvien liikettä.
18. Tee kivistä, hiekasta, mudasta tai muusta oma veistos
19. Kiipeä puuhun
20. Asetu itsellesi mukavaan kohtaan ja laita silmät kiinni. Laske montako erilaista ääntä kuulet.
21. Halaa puuta, halaa itseäsi
22. Tee vesipuroja
23. Etsi kevään / kesän merkkejä
24. Tee saippukuplia
25. Maalaa kiviä. Mikäli sinulla on välitunnilla sisaruksia (jokin kaveri), tehkää kahdenlaisia kiviä ja pelatkaa niillä hiekassa ristinollaa. Pelialustan voi tehdä myös kepeillä esim. asfalttiin.
26. Tee oma leija tai lennokki
27. Tee oma luontokoru
28. Mikäli sinulla on välitunnilla mukana sisaruksia (jokin kaveri), pitäkää juoksukilpa tai menkää hippaa. Itsesi voit myös haastaa juoksussa kelloa vastaan.
29. Etsi kevään kaunein silmu - kuvaa se
30. Pidä picknic ulkona / syö välipala ulkona