

OKSAROIKUNTA



- 1.** ETSI SOPIVALLA KORKEUDELLA OLEVA TUKEVA, MUTTA RIITTÄVÄN OHUT PUUN OKSA JA TARTU MOLEMMILLA KÄSILLÄ SIITÄ KIINNI
- 2.** ROIKU OKSALLA JALAT IRTI MAASTA NIIN KAUAN KUIN JAKSAT
- 3.** VOIT KOKEILLA MYÖS LEUANVETOA TAI VATSALIHAŠRUTISTUKSIA NOSTAMALLA POLVIA YLOS TAI JALAT SUORINA ETEEN 90 ASTEEN KULMAAN

