

**Tiedote Suomen Ladun kurssille osallistuvalla, syksy 2020 päivitetty 1.10.2020.**

Olet osallistumassa kurssillemme, tervetuloa! Vallitsevan COVID-19 -tilanteen johdosta noudatamme koulutuksissamme erityisiä turvallisuus- ja hygieniamääräyksiä. Seuraamme tilannetta ja viranomaisten ohjeistuksia jatkuvasti ja mikäli tilanne muuttuu, reagoimme siihen nopeasti ja tiedotamme sinua uudelleen.

- Osallistu kurssille vain terveenä.
- Noudata hyvää käsihygieniaa. Pese kädet huolellisesti aina kurssitilaan sisälle tultaessa. Käytä tarvittaessa käsidesiä, jota on kurssilla saatavilla.
- Jos aivastat tai yskit, tee se nenäliinaan tai hihan yläosaan, kädellä suojaten.
- Vältä fyysistä kontaktia. Emme kätele tai halaa. Käytännön harjoituksissa huomioimme turvavälit.
- Suosittelemme kasvomaskin käyttöä, erityisesti jos 1-2 metrin turvaväli ei ole mahdollinen. Pyrimme järjestämään kurssit niin, että turvavälit toteutuvat. Varaa oma kasvomaski(t) mukaasi. Kertakäyttöisiä kasvomaskeja on saatavilla kurssilla myös Suomen Ladun puolesta.
- Kurssilla ollaan mahdollisimman paljon ulkona eli säänmukainen pukeutuminen on erittäin tärkeää. Varaa siis riittävästi lämmintä ja sateenkestävää vaatetta sekä istuinalusta. Oma vesipullo mukaan.

Suomen Latu

[koulutus@suomenlatu.fi](mailto:koulutus@suomenlatu.fi), p. 09 8567 7470,

Viikonloppuisin kiireellisissä asioissa: p. 044 722 6312