

Lumikenkäily tutuksi kurssi yhdistyksessä

Millaisen kurssin haluat järjestää?

- 3 h -lumikenkäily tutuksi -kurssi
 - 1h sisällä teoriaa. Lataa powerpoint -esitys edelliseltä sivulta käyttöösi.
 - 2 h ulkona, lumikenkien kokeilu, lumikenkäilyn tekniikka, lumikenkäilyretki.
- 2x 1,5h lumikenkäily tutuksi -kurssi ulkona
 - Ensimmäisellä kerralla lumikenkiin tutustuminen, varustetieto, käytännön parissa ylämäki ja alamäki -tekniikka
 - Toisella kerralla lumikenkäretki, keskustelua lumiolosuhteista ja erilaisista lumikenkäily maastoista.

Mistä ohjaaja kurssille? Apuohjaaja kaveriksi?

Voit etsiä lumikenkäilyn ohjaajan [Suomen Ladun ohjaajarekisteristä](#) , tai kysellä yhdistyksen muiden lajien ohjaajia mukaan 2. ohjaajaksi.

Kurssin järjestäjän muistilista

Ennen kurssia:

- Suunnittele kurssi kohderyhmän ja tavoitteen mukaan
- Markkinoi kurssia kohderyhmälle esim. yhdistyksen nettisivuilla, facebookissa ja instagrammissa, Suomen Ladun tapahtumakalenterissa, kunnan “mitä tänään tapahtuu” -sivuilla tai julisteella.
- Kiinnitä huomiota turvallisuuteen ja tee turvallisuussuunnitelma, joka sisältää riskianalyysin. Valmis pohja täytettäväksi:
<https://yhdistyspalvelut.suomenlatu.fi/fi/aineistot/turvallisuus-ja-vakuutusasiat/turvallisuusasiakirja.html>
- Varaa tarvittaessa tila kurssille
- Varaa lumikengät kurssilaisille ja tarkista lumikenkien kunto. Jos yhdistyksellä ei ole lumikenkiä kysele lainaus/vuokraus -mahdollisuutta naapurikuntien latuyhdistyksistä / muilta paikallisilta yhdistyksiltä / yrityksiltä.
- Tutustu etukäteen reittiin / alueeseen jonne viet ryhmän lumikenkäilemään. Tarkista sää ja lumiolosuhteet ennen lähtöä.

Kurssin aikana:

- Selkeä aloitus
- Toiminnan ohjaaminen suunnitellusti
- Hyvän ilmapiirin luominen
- Turvallisuudesta huolehtiminen ja ryhmän havainnointi
- Selkeä lopetus & muun yhdistystoiminnan mainostaminen paikalla olleille

Kurssin jälkeen:

- Huolla ja palauta lumikengät
- Oma pohdinta kerrasta, mikä onnistui hyvin, mitä haluat tehdä toisin seuraavalla kerralla?
- Jälkimarkkinointi: lisää kiva kuva kurssista yhdistyksen someen.

Kivaa ja antoisaa lumikenkäily tutuksi -kurssia!

