

ASKELLUKSET



1. ETSI SOPIVAN KORKUINEN KANTO (TAI KIVI TAI MÄTÄS)
2. ASKELLA KANNOLLE JA ALAS REIPPAALLA TAHDILLA (ESIM. 10X)
3. KOKEILE ERILAIŠIA TYYLEJÄ, ESIM. JOKAISELLA YLOSNOUSULLA VAPAAN JALAN POLVEN NOSTO TAI ASKELLUKSET HYPÄHDELLEN

