

Näin kiipeät puuhun

Puuhun kiipeäminen on hauskaa. Puusta voit yrittää bongata eläimiä, ihailla ympäröivää luontoa, tai vaikka katsoa pilvien kulkua. Jokainen puu on erilainen seikkailu. Jokamiehenoikeudet sallivat puuhun kiipeämisen, mutta puuta ei saa kiivetessä vahingoittaa esim. oksia katkomalla.

Jotta sopivan puun löytäminen ja siihen kiipeäminen olisi mahdollisimman vaivatonta ja turvallista, kannattaa huomioida seuraavat asiat:

1. **Kiinnitä huomiota puun kuntoon.** Tarkista mahdollisen kiipeilypuun kestävyys silmämääräisesti ja kevyesti tönimällä. Jos puun ympärillä on paljon katkenneita ja pudonneita oksia, ne voivat olla merkki kuolevasta ja heikosta puusta. Tarkista, että puussa ei ole linnun tai muun eläimen pesää.
2. **Poista vaatetuksesta riskitekijät.** Esimerkiksi kaulaliina, avainnauha tai pyöräilykypärä voivat tarttua puuhun kiinni. Älä käytä kiivetessä helposti repeäviä vaatteita, äläkä kiipeä paljain jaloin tai sopimattomilla kengillä.
3. **Aloita nousu. Etsi huolellisesti tukevat käden- ja jalansijat.** Testaa aina uuden kohdan kestävyys painamalla kevyesti, ennen kuin siirrät painosi kokonaan siihen. Yhtä ja ainoaa oikeaa tekniikkaa ei ole. Jos puussa ei ole matalalla lainkaan oksia, voit yrittää kiivetä niin, että kiedot tiukasti molemmat kädet ja jalat puun rungon ympärille, ja nostat itseäsi ylös vuorotellen käsillä ja jaloilla. Puun runko toimii muutenkin aina hyvänä tukena, sillä se on puun vahvin osa.
4. **Kiipeä vain sille korkeudelle, jossa koet olosi turvalliseksi.** Kiipeilystä on tarkoitus nauttia, älä ota turhia riskejä. Kun haluat alas, laskeudu rauhallisesti ja käytä samaa reittiä kuin noustessa.
5. **Pyydä kaveri mukaan.** Kiipeily on parasta hyvässä seurassa.

Muista että kiipeily tapahtuu aina omalla vastuulla. Vanhemmilla on vastuu lastensa ohjeistamisesta!