



OHJEET KÄVELYKOKOUKSEEN

Miksi?

- Parantaa luovaa ajattelua
- Virkistää mieltä
- Edistää fyysistä hyvinvointia

Mihin?

- Uusien ajatusten keksimiseen
- Rutiineja rikkovaan pari- ja ryhmätyöskentelyyn
- Yhteisöllisyyden lisäämiseen

Miten?

- Valitse 1–3 km pituinen helppokulkuinen reitti
- Päätä max. 4–6 aihetta, joista keskustellaan 2–4 hengen ryhmissä
- Välillä pysähdytään kokoamaan ajatukset yhteen
- Mukaan muistiinpanovälineet

Vinkki: tiedota kävelypalaverista päivä tai pari etukäteen, jotta osallistujat osaavat varautua sopivilla kengillä ja säänmukaisella varustuksella.

