

Turvallisuussuunnitelma

Tapahtuma: Suomen Ladun esimerkkikoulutus
Ajankohta: 1. - 3.10.2025
Paikka: Maja, Majatie 1, 12345 Majala

Vastuuhenkilöt: Essi Esimerkki p- 040 123 4567
Mikko Mallikas 050 987 6543

**Vastuuhenkilöiden
koulutus:**

Kouluttaja, EA 1

Osallistujat: 15 osallistujaa. Osallistujilla jonkin verran kokemusta toiminnasta.

**Tapahtuman
kuvaus:**

Koulutuksessa harjoitellaan lajitaitojen ohjaamista. Osa koulutuksesta tapahtuu sisätilossa, osa ulkona kävellen. Koulutettavat osallistuvat koulutukseen yksilöinä, sekä pienryhmissä.

Olosuhteet: Helpot olosuhteet, kaivovesi. Kohteessa ei mahdollisuutta laittaa ruokaa, vaatii osallistujan oman varautumisen (esim. retkikeitin). Ulkoilureitistö on merkitty, ei eksymisvaaraa.

**Varusteet/
kalusto:**

Koulutuksessa käytetään Suomen Ladun ulkoilun varusteita, joiden kunnosta Suomen Latu vastaa. Osallistujat vastaavat omien varusteiden kunnosta esimerkiksi retkikeitinten osalta. Kouluttajilla on mukanaan joitain varavarusteita.

Ensiapu: Kouluttajat ovat ensiaputaitoisia, mukana EA-tarvikkeet. Osallistujien EA-taitoja voidaan tarvittaessa hyödyntää. Osallistujille informoidaan EA-tarvikkeiden sijainti. Kouluttajat käyttävät 112- sovellusta, jota suositellaan myös osallistujille.

**Psyykkinen
turvallisuus:**

Harjoitukset suunnitellaan siten, että jokaisella osallistujalla on mahdollisuus kokea onnistumisia, eivätkä osallistujat joudu tilanteisiin, jotka aiheuttavat hallitsematonta pelkoa. Harjoitukset ovat vapaaehtoisia ja osallistuja voi keskeyttää harjoittelun halutessaan. Kouluttajat tarkkailevat osallistujien kuormittumista. Harjoittelussa huomioidaan myös ulkopuoliset ja heidän kokemuksensa harjoittelusta.

**Sosiaalinen
turvallisuus:**

Kouluttajat edistävät ryhmän myönteistä ilmapiiriä. Jokaisen oikeus oppia omaan tahtiin huomioidaan ryhmässä ja palaute on kannustavaa. Kuvaamisesta ja kuvien julkaisemisesta sovitaan ryhmän kesken. Ennakko-ohjeet käydään suullisesti läpi paikan päällä. Härintäyhdyshenkilöinä toimivat Essi Esimerkki ja Mikko Mallikas.

**Fyysinen
turvallisuus:**

Koulutuksessa tehtävät harjoitukset toteutetaan turvallisuus huomioiden. Kouluttajat hallitsevat hyvin mahdolliset erityistilanteet ja pystyvät hallitsemaan ryhmän vaihtuvissa olosuhteissa. Erityistä huolellisuutta noudatetaan ulkoillessa, sekä retkiruokia valmistaessa.

Koulutuksen harjoituksissa korostetaan ergonomiaa rasitusvammojen välttämiseksi.

Kouluttajat huomioivat muuttuvat sääolosuhteet ja helpottavat harjoituksia, tai keskeyttävät harjoittelun tarvittaessa. Maastossa on tapahtuma-aikaan runsaasti liukkaita juuria. Tuuliolosuhteet saattavat estää maastoon siirtymisen, alueella runsaasti kaatumisvaarassa olevaa puustoa.

Kouluttajat ovat varautuneita ensiaputilanteisiin ja käyvät toimintaohjeet läpi ennen tapahtumaa paikan päällä. Osallistujat saavat kirjallisen ohjeen ilmoittaa kouluttajille mahdollisista sairauksistaan, jotka voivat aiheuttaa vaara- tai ensiaputilanteita.

Muuta: Kouluttajilla on mukanaan alueen painettu kartta.

Pääsy

tapahtumapaikalle,

evakuointipisteet: Osoite: Majatie 1, 12345 Majala
HUOM! Tiellä on puomi, joka ei ole lukittuna tapahtuman aikana. Muista ilmoittaa hätäkeskukseen!

Ulkoilun aikana toinen mahdollinen evakuointipiste Torpantie 1, alaparkkipaikka.

Onnettomuuden sattuessa:

- 1.Estä lisäonnettomuudet**
- 2.Anna kiireellisin ensiapu**
- 3.Arvioi tilanne – tarvitaanko lisääpua?**
- 4.Hälytä apua**
- 5.Hoida tilannetta kunnes apu on tullut paikalle**
- 6.Muista onnettomuuskirjanpito**
- 7.Mieti mitä tapahtuneesta voi oppia?**

Havaintojen

raportointi: Suomen Ladun toimisto, koulutusten kehittämisestä vastaava

**Vaara/onnettomuus-
tilanteiden**

raportointi: Suomen Latu johtoryhmä, Tukes, lajiliitto

Liitteet:

Kartta
Osallistujan turvallisuusohje

Laatinut: Essi Esimerkki

Pvm: 19.8.2025

Yhteystiedot: essi.esimerkki@mail.fi

040 123 4567