

#ULKONA KUIN LUMIUKKO

LUMIUKKOAIHEINEN AAMUPÄIVÄ



Lumiukot sopivat hyvin aamupäiväulkoilujen aiheeksi esimerkiksi eskariin ja peruskoulun alaluokille. Olemme koonneet teille kokonaisuuden, jossa liikutaan ja leikitään lumiukkojen parissa. Tämän kokonaisuuden kesto on n. 2,5 tuntia. Ohjelma on hyvin sovellettavissa myös muun ikäisille lapsille esimerkiksi vaihtamalla leikkejä.

LUMIUKKOESITTELY

1.

Päivän voi aloittaa yhdessä lumiukkoesittelyllä ja tervehdyksillä. Jokainen piirissä oleva sanoo oman nimensä ja näyttää, miten lumiukot tervehtivät toisiaan. Sitten kaikki toistavat sen piirissä yhdessä, samalla voi myös esimerkiksi jakaa parhaat muistot lumeen liittyen.

JOHDATUS LEIKKIIN

2.

Nyt kerron teille lumiukkojen salaisuuden...

Lumiukkojen salaisuus-lorun voi kertoa piirissä pihalla ja siitä yhteinen retki alkaa. Lorun loppuksi voitte keskustella lasten kanssa siitä, missä lumiukot käyvät.

LUMIUKKOJEN SALAISUUS

*Lumiukko, hah-hah-haa, itseksensä naurahtaa.
Muistaa jutun salaisen, karkuretken yöllisen.*

*Päivällä lumiukot seisovat hievahtamatta
paikallaan, mutta yöllä...
kun kukaan ihminen ei näe, Late lumiukko
houkuttelee kaikki kaverinsa yölliselle retkelle.*

*Lähdetäänkös marssimaan?
Tulkaa kaikki mukaan vaan.
Kuka osaa marssia tasaisesti tahdissa?*

Missä lumiukot käyvät?

Teksti: Maija Simojoki

3.

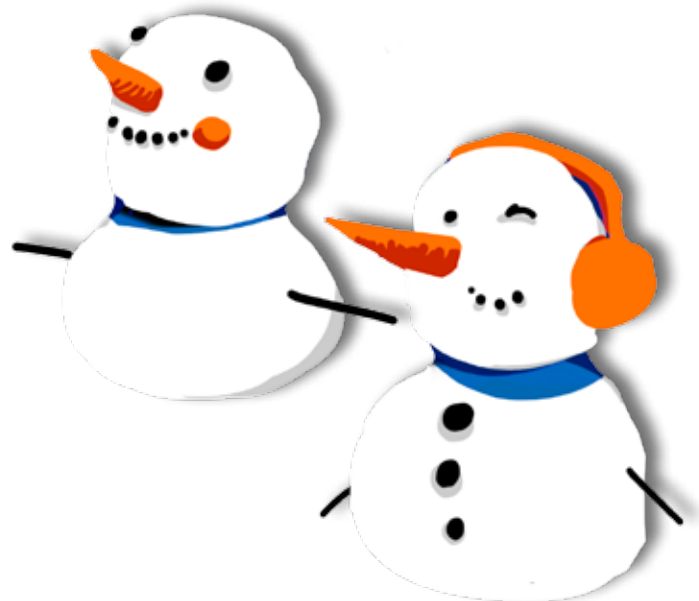
MATKAA JATKETAAN PIHAPELEIHIN:

Lumiukko rakastaa lautapelejä, muttei voi pelata niitä perinteisesti sisällä pöydän ääressä, koska sulaisi. Siksi hän on kehittänyt niistä ulkoversiot, joita on kiva pelata kavereiden kanssa.

Hyvinä lautapelien ulkoversioina toimivat esimerkiksi

[KIMBLE](#) ja [MUISTIPELI](#)

Ulkopelit kannattaa pelata kahdessa ryhmässä vuorotellen, jos ryhmä on suuri. Tällöin tarvitaan useampi ohjaaja. Voitte myös valita pihapeleistä vain toisen ja valita lumiukkoleikkejä tai vapaata leikkiä toisen pelin tilalle.



LUMIUKON TEKO

4.

Lumiukot rakastavat kaikkia ystäviään, olivatpa ne eläimiä, ihmisiä tai tehty lumesta tai muista luonnonmateriaaleista.

Lumiukkoaamupäivän aikana rakennetaan tietysti lumiukko. Jos lunta ei ole, voi hyvin käyttää muuta luonnonmateriaalia. Samalla voi jutella jokamiehen oikeuksista.

Vain mielikuvitus on rajana rakentamisessa. Lumiukot kannattaa tehdä 2-3 hengen ryhmissä. Hyvä tapa jakautua ryhmiin on käyttää ”lumiukkohalausta”: ohjaa ja huutaa luvun ja aina lukua vastaava määrä henkilöitä halaa toisiaan ryhmänä. Toistetaan useampi kerta eri luvuilla ja päätetään lukuun kolme, jos se on halutun ryhmän koko. Halauksella toimii myös tunnelmankohottajana.

Lumiukot voi valokuvata muistoksi mahdollisesti tekijöidensä kanssa, näin myös lapsi saa kokemuksen, että minä olen tärkeä ja se mitä teen on merkityksellistä. Ja tietysti ne kannattaa myös ladata #UlkonaKuinLumiukko -kampanjasivulle.

LUMIUKKOSOPPA

5.

Yhtenä ohjelmanumerona voi olla lumiukkosopan, eli vaahtokarkkeilla höystetyn kaakaon keittäminen ja juonti. Jos toteutatte hetken retkenä, voi kaakaon valmistaa esimerkiksi ulkona nuotiolla ja käydä ohjeen läpi lumiukkosopan runon avulla. Runo löytyy lumiukon vinkkipankista.

LEIKKI-IDEOITA:

Lumiukkoaiheisia leikkejä voi liittää ohjelmaan tai muokata sitä leikkejä vaihtamalla, jos aikaa on.

Kokeile esim. seuraavia leikkejä:
- lumiukkohippa
- tahmeat lumihuutaaleet
- lumiukon polttopallo

Ohjeet leikkeihin julkaistaan lumiukon leikkipankissa. Muista myös vapaa leikki!

LOPETUS

6.

Lumiukot pitävät myös kaikenlaisesta musiikista, helppo lumiukkoräppi on tarttuva ja innostava ja valmiit lumiukomme haluaisi sen kuulla.

Lumiukkoräpp on mainio loru ulkoilun loppuun tai ennen lumiukkosoppaa:

*Lumipalloherra, pakkasessa kerran,
pyöri pitkin pihaa, olishan se kivaa,
jos vois sisään tulla.*

*Kyllä maistuis pulla ja kuppi kuumaa kaakaota
kuumaa kaakaota, kuumaa kaakaota, kuumaa kaakaota
(3 x kuiskien)
UKKO, UKKO, LUMIUKKO JEE!!*

Lopussa kootaan vielä lapset piiriin ja kysytään heiltä fiiliksiä esim. seuraavasti:

*Lumiukko haluaisi vielä tietää, oliko meillä kivaa??
Yhteen ääneen huudetaan: JOOOOO ja samalla
voidaan tehdä iso lumiukkohalaus kaikki yhdessä.*

LUMIUKKOTEEMAA VOI JATKAA ESIMERKIKSI...

- **Tarinoilla:** Luokaa ryhmän oma tarina lumiukon päivästä saduttamalla: mitä lumiukko tekee, mistä hän tykkää... Jokainen lapsi pääsee osallistumaan kertomalla pienen osan tarinaa, jonka ohjaaja kirjoittaa ylös.
- **Satuhieronnalla:** Lyhyt, kasvoille tehtävä lumiukkosatuhieronta soveltuu esimerkiksi lepohetkeen ja rentoutumiseen. Esimerkkisatuhieronta julkaistaan lumiukon vinkkipankissa.
- **Lumiukkoaskarteluilla:** Jos lumitilanne on huono, voitte askarrella lumiukon sisällä ja viedä sen ulos luontoon ja keskustella, missä juuri sinun lumiukkosi tykkäisi käydä/asua ja mitä hän tekisi ulkona. Voitte tallentaa tämän myös valokuvalla ja jakaa Suomen Ladun nettisivuilla.
- **Lorupussilla:** Loruehdotuksia löytyy #UlkonaKuinLumiukko -vinkkipankista
- **Satutuokioissa:** Hyvä lumiukkoaiheinen satukirja on esimerkiksi *Kiitos, kiltti lumiukko; Stich, Franziska & Barankova, Vlasta, Lasten Keskus*