

#ULKONA KUIN LUMIUKKO



LUMIUKKOLEIKIT JA -PELIT

Moni perinteinen leikki tai peli on helposti sovellettavissa talveen ja lumeen. Olemme koonneet tähän muutamia lumiukkoaiheisen leikin ja -pelin, jotka toimivat hyvin esimerkiksi lämmittelynä ja energian purkuna ennen lumiukon tekoa tai lumenvaistoaikahion kovettumista odotellessa.

1.

LUMIUKKOHIPPA 1

Yksi tai kaksi leikkijöistä valitaan lumiukoiksi (hippa). Lumiukko ottaa kiinni muita leikkijöitä lumipallolla koskettaen (ei heittäen). Lumipallon kosketus jäädyttää kiinni otetun paikalleen. Muut voivat sulattaa jäätyneen halaamalla häntä. Leikin alussa on tärkeää määrittää sopivat rajat alueelle ja leikin aikana vaihtaa hippaa tai hippoja riittävän usein.

2.

LUMIUKKOHIPPA 2

Yksi tai kaksi leikkijöistä valitaan lumiukoiksi (hippa). Lumiukko kaipaa kavereita ja muuttaa muita leikkijöitä lumiukoksi kosketuksella. Kiinni jääneet jäävät paikalleen liikkumaan kuin lumiukot. Muut voivat pelastaa hänet matkimalla hänen liikkeitään. Leikin alussa on tärkeää määrittää sopivat rajat alueelle ja leikin aikana vaihtaa hippaa tai hippoja riittävän usein.

3.

LUMIUKKOKETJU

Lumiukko kaipaa kaveria, joten hän haluaa kerätä ketjuun monta lumiukkoa. Kun lumiukko saa jonkun muista leikkijöistä kiinni, he ottavat toisiaan kädestä ja jatkavat muiden kiinniottamista. Jokainen kiinnijäänyt liittyy osaksi ketjua. Ketjun on pysyttävä ehjänä ja ai-noastaan ulommat pelaajat saavat ottaa muita kiinni. Leikki loppuu, kun kaikki ovat ketjussa. Leikin alussa on tärkeää määrittää sopivat rajat alueelle.



4.

KUKA PELKÄÄ LUMIUKKOA?

Määritetään suorakulmion muotoinen leikkialue, jonka toiseen päähän kaikki leikkijät, paitsi lumiukko, kerääntyvät. Lumiukko menee alueen keskelle ja huutaa "kuka pelkää lumiukkoa?". Muut leikkijät vastaavat "en minä ainakaan!" ja yrittävät juosta lumiukon ohi alueen toiseen reunaan. Lumiukko ottaa muita kiinni. Kiinni otetut tulevat lumiukon avuksi keskelle hipoiksi. Toistetaan päästä toiseen juoksua, kunnes kaikki ovat keskellä.

5.

LUMIUKKOTANSSI

Kootaan kaikki leikkijät piiriin ja kootaan yhdessä lumiukkotanssi. Jokainen leikkijä vuorollaan näyttää yhden liikkeen, miten lumiukko voisi tanssia. Kaikki toistavat liikkeen. Isompien lasten kanssa toistetaan aina myös edeltävät liikkeet ja lisätään loppuun uusi liike. Lopulta koossa on lumiukkotanssi, jota voi tanssia vaikka lumiukkolaulujen tahtiin.

TAHMEAT LUMIHIUTALEET

6.

Jokainen taivaalta satava lumihautale on ainutlaatuinen. Lumihautaleet voivat tarttua sakaroista toisiinsa ja näin muodostaa lumihangen tai lumipalloja. Leikkijät ovat lumihautaleita, jotka leikin alussa pomppivat, loikkivat tai hyppelevät ympäriinsä lähestyen muita hutaaleita.. Kun hutaale koskettaa toista hutaaleta, ne takertuvat yhteen. Tartuttuaan kiinni toisiinsa ne jatkavat pomppimistaan yhdessä takertuen uusiin lumihautaleisiin, kunnes kaikki lumihautaleet ovat lopulta takertuneet yhdeksi suureksi lumipalloksi.

LUMIUKKO-POLTTOPALLO

7.

Perinteinen polttopallo lumikuukotwistillä: lumikuuko kaipaa kavereita ja saa heitä pyydystämällä lumipallolla (pehmopallo). Muut leikkijät ovat ringin sisällä ja väistelevät heittoja. Jos lumipallo osuu keskellä olijaan, tulee hän lumikuukoksi auttamaan heitoissa. Leikin alussa kerrotaan, että pallolla ei saa osua päähän.

LAUTAPELIT: MUISTIPELI, KIMBLE, AFRIKANTÄHTI

8.

Lumikuuko tykkää lautapeleistä, kuten kimblestä ja muistipelistä. Koska hän ei voi pelata niitä sisällä pöydän ääressä sulamatta, pelaa hän niitä ulkona pihapeleinä kavereidensa kanssa. Ulkona pelattavien lautapelien ohjeet löytyvät [Suomen Ladun perheliikunta-nettisivuilta](#).



LUMIUKON TALVIOLYMPIALAISET

9.

Lumikuuko tykkää touhuta ulkona kavereiden kanssa ja järjestää silloin tällöin lumikuuko-olympialaiset kavereidensa kanssa. Lajeina voi olla esim. lumipallonheitto (pituus- tai tarkkuusheitto esimerkiksi puuhun), lumikuukojuoksu tai lumikuukoviesti. Yhdessä lasten kanssa voi miettiä, miten lumikuuko heittää ja juoksee, tai miten muuten lumikuuko voi liikkua kuin juosten. Heittääkö lumikuuko palloa esimerkiksi jalkojen välistä tai milloin lumikuuko peruuttaa? Lisää vinkkejä kisoihin löytyy [Suomen Ladun perheliikunta-nettisivuilta](#).

10.

LUMIUKON LUONTOHAVAINNOT: MITÄ METSÄSTÄ LÖYTYY, PALJONKO ON LUNTA?

Luontoliiton ja SYKE:n talviseuranta tarjoaa kivaa talvista tekemistä. Myös lumikuuko tykkää tarkkailla luontoa ja seurata miten talvi etenee. Auta lumikuukoa ja tutkijoita ja osallistu talviseurantaan. Kampanjasivustoilta, www.talviseuranta.fi/, löytyy ohjeita ja ideoita havaintojen tekemiseen ja kirjaamiseen. Voitte myös harjoitella itse, miten jänis tai orava liikkuvat hangessa.