



SUOMEN LATU

# HYVINVOINTIA ULKOILUSTA YLI 65-VUOTIAILLE

Kiinnostaisiko sinua ulkoilla yhdessä muiden kanssa? Ryhdy Suomen Ladun ulkoilun vertaisohjaajaksi ja jaa omaa ulkoilun iloasi muille.

Et tarvitse aiempaa ohjauskokemusta tai erityisiä lajitaitoja. Vertaisohjaajana toimit oman ulkoiluryhmäsi koolle kutsujana, innostajana ja voit ohjata toimintaa sinulle sopivan ajanjakson.

Kiinnostuitko? Ota rohkeasti yhteyttä ja lähde mukaan kurssille kouluttautumaan!



**Jäsenyhdistys:**

**Yhteyshenkilö:**

**Lisätietoja:**

**Virpi Jussila 050 587 4257**  
**virpi.jussila@suomenlatu.fi**

**[suomenlatu.fi/hyvinvointiaulkoilusta](https://suomenlatu.fi/hyvinvointiaulkoilusta)**