

Perheliikuntabarometri 2025

TUTKIMUSRAPORTTI Suomen Latu

Erna Icén Insight Director
Taloustutkimus Oy
6.11.2025

Sisällys

JOHDANTO

Tutkimuksen taustaa ja tavoitteet

Menetelmä ja ajankohta

Kohderyhmä

Tietojenkäsittely ja raportointi

Tietojen käsittely ja raportointi

KYSELYN SISÄLTÖ

VASTAAJAJOUKON RAKENNE

TÄRKEIMMÄT HAVAINNOT PERHELIIKUNNASTA

LIIKUNNAN HARRASTAMINEN PEREHEENÄ

OMATOIMINEN PERHELIIKUNTA

OHJATTU PERHELIIKUNTA

PERHELIIKUNNAN HYÖDYT JA HAASTEET

LIKKUMISEN MAHDOLLISUUDET

LIITTEET:

Laadunvarmistus Taloustutkimuksessa

Erillistutkimuksen tulosten julkaiseminen ja edelleen luovuttaminen



Johdanto

Tutkimuksen taustaa ja tavoitteet

Taloustutkimus on tehnyt tämän tutkimuksen Suomen Ladun toimeksiannosta. Suomen Latu toteutti vuonna 2021 perheliikuntabarometri –tutkimuksen. Sen tavoitteena oli selvittää, kuinka suomalaiset perheet liikkuvat sekä tunnistaa mahdollisia esteitä perheiden yhteiselle liikkumiselle. Nyt tämä tutkimus haluttiin toistaa ja saada tietoa siitä, kuinka perheet Suomessa liikkuvat vuonna 2025.

Menetelmä ja ajankohta

Tutkimus toteutettiin Taloustutkimuksen internet-paneelissa 6.10.-13.10.2025. Kutsu tutkimukseen lähetettiin myös 684 edellisellä kerralla kyselyyn vastanneelle, jotka olivat tuolloin olleet halukkaita osallistumaan seurantatutkimukseen.

Kohderyhmä

Tutkimuksen kohderyhmänä olivat suomalaiset perheet valtakunnallisesti. Perheessä tuli olla vähintään yksi kotona asuva lapsi. Taloustutkimuksen internet-panelisteille lähetettyyn kyselyyn vastasi 1066 henkilöä. Vuonna 2021 kyselyyn vastanneista vastasi 154 (vastausprosentti 23%) eli kaiken kaikkiaan tutkimukseen vastasi 1220 henkilöä.

Tietojen käsittely ja raportointi

Aineiston käsittely on tehty Taloustutkimus Oy:n ohjelmistoilla. Otosta ei ole painotettu. Tulokset esitetään pääosin graafisessa muodossa. Taloustutkimuksessa tutkimusprojektista on vastannut Insight Director Erna Icén.

Kyselyn sisältö

Tutkimuksessa käytetty lomake suunniteltiin yhteistyössä Suomen Ladun ja Taloustutkimuksen kesken. Tutkimuksen rakenne oli seuraava:

- ✓ Kuinka paljon perheet liikkuvat yhdessä ja kuinka paljon perheliikuntaa kertyy yhdellä liikuntakerralla?
- ✓ Kuinka paljon kertyy omatoimista ja ohjattua perheliikuntaa ja kuinka kauan liikutaan yhdellä liikuntakerralla?
- ✓ Mitä liikuntamuotoja perheenä harrastetaan omatoimisesti ja ohjatusti?
- ✓ Kenen järjestämää perheiden yhdessä harrastama ohjattu liikunta on?
- ✓ Mitä ohjatun perheliikunnan muotoja hyödynnetään?
- ✓ Liikutaanko oman perheen kesken vai onko mukana myös muita?
- ✓ Mitkä ovat perheliikunnan suurimmat hyödyt perheelle?
- ✓ Mitä haasteita perheen yhdessä liikkumisessa on tällä hetkellä?
- ✓ Kuka perheessä päättää miten liikutaan?
- ✓ Kaivataanko perheenliikkumiseen tukea ja minkälaista?
- ✓ Ovatko perheen liikkumisen mahdollisuudet lisääntyneet viimeisen neljän vuoden aikana?

Kyselylomakkeen näet
klikkaamalla viereistä kuvaketta:



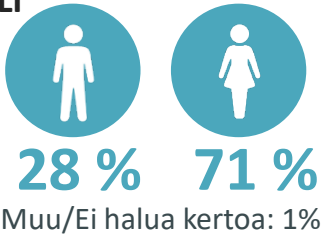
Firefox PDF
Document

Vastaajajoukon rakenne

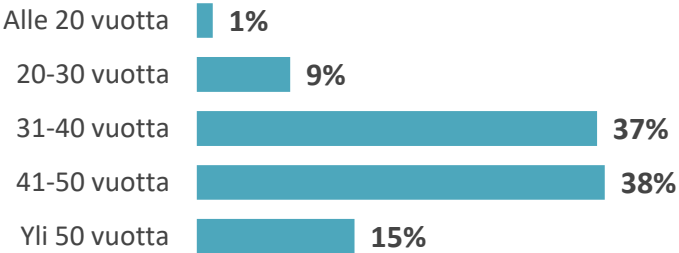
Vastaajien taustatiedot

Kaikki vastaajat, n=1220

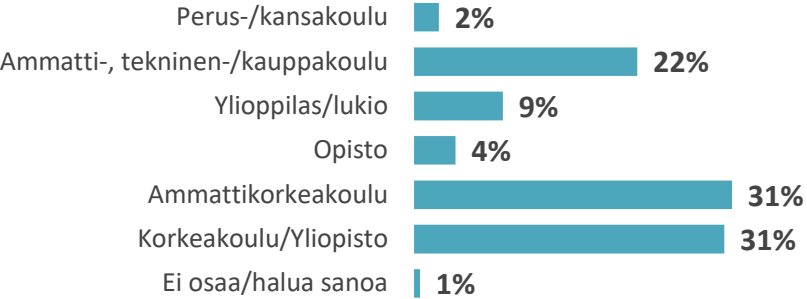
SUKUPUOLI



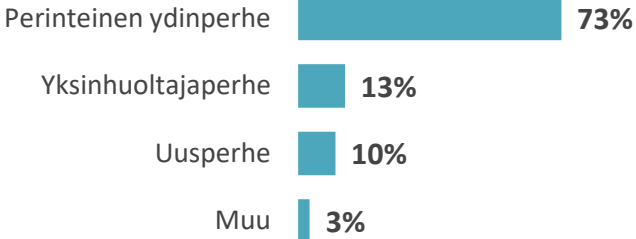
IKÄJAKAUMA



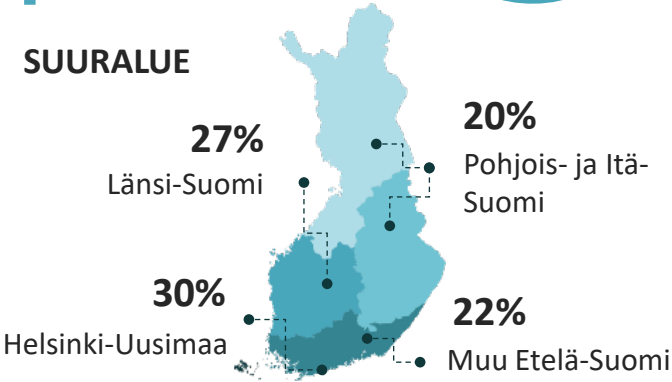
KOULUTUS



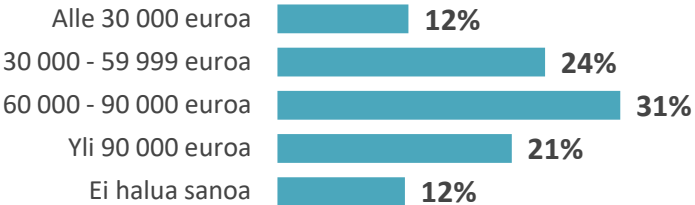
PERHE



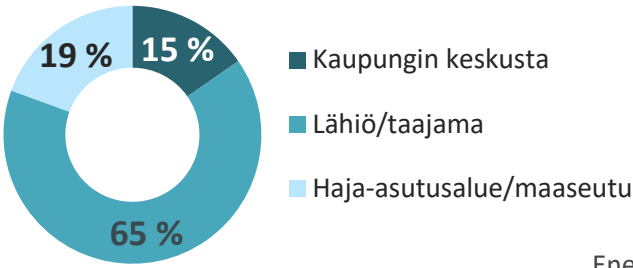
SUURALUE



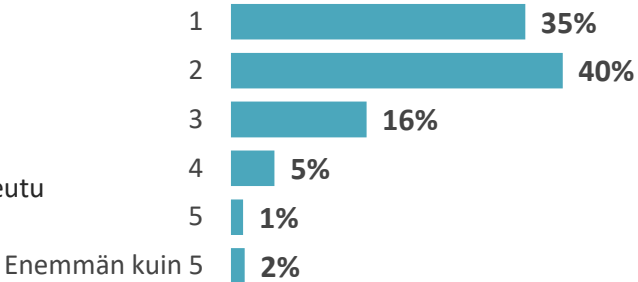
TALOUDEN BRUTTOTULOT



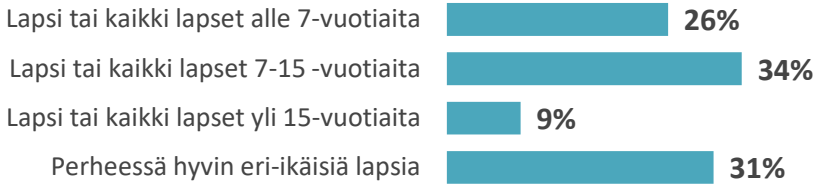
ASUINALUE



KUINKA MONTA LASTA PERHEESSÄ ON

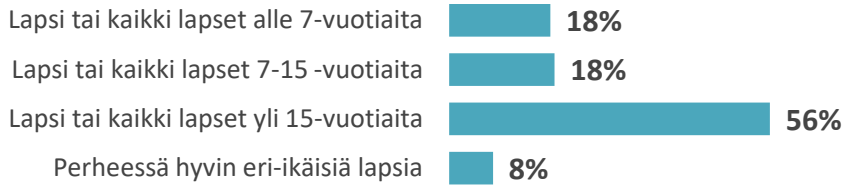


KOTONA ASUVIEN LASTEN IKÄ



PÄÄASIAALLISESTI MUUALLA KUIN KOTONA

ASUVIEN LASTEN IKÄ On muualla asuvia lapsia, n=130



Tärkeimmät havainnot perheliikunnasta

Lähes kaikki suomalaiset perheet liikkuvat yhdessä – vain 6 % ei harrasta perheliikuntaa!

Suosituinta on omatoiminen liikunta, jota harrastetaan monipuolisesti – keskimäärin kahdeksaa lajia.

Perheliikunta nähdään aiempaa hyödyllisempänä. Perheliikunnan suurimmat hyödyt ovat yhdessä vietetty aika, liikunnan määrän lisääntyminen koko perheellä sekä liikunnallisen elämäntavan ja liikuntataitojen vahvistuminen.

Esteitäkin perheliikunnalle on. Esteinä korostuvat vanhempien työkiireet, rajalliset voimavarat, lasten ja vanhempien omat harrastukset sekä kotityöt. Taloudelliset syyt mainitaan yhä useammin, ja erityisesti kouluikäisten lasten perheissä haasteena on myös lasten haluttomuus liikkua yhdessä perheen kanssa.

Ohjattua perheliikuntaa harrastetaan aiempaa yleisemmin. Tällä hetkellä 43 % liikkuvista perheistä harrastaa ohjattua perheliikuntaa, suosituimpina lajeina uinti, jalkapallo, kävely, voimistelu ja ryhmäliikunta. Ohjatun perheliikunnan harrastaminen on epäsäännöllisempää.

Perheet kokevat, että liikkumisen mahdollisuudet, erityisesti lähiympäristön tarjoamat, ovat lisääntyneet viimeisen neljän vuoden aikana.

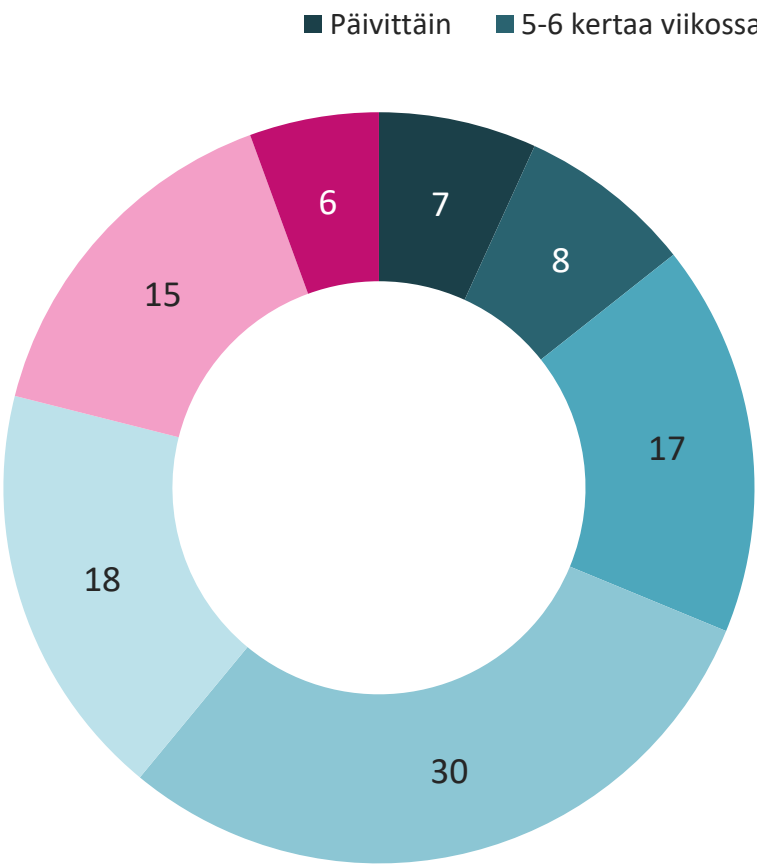


Liikunnan harrastaminen perheenä



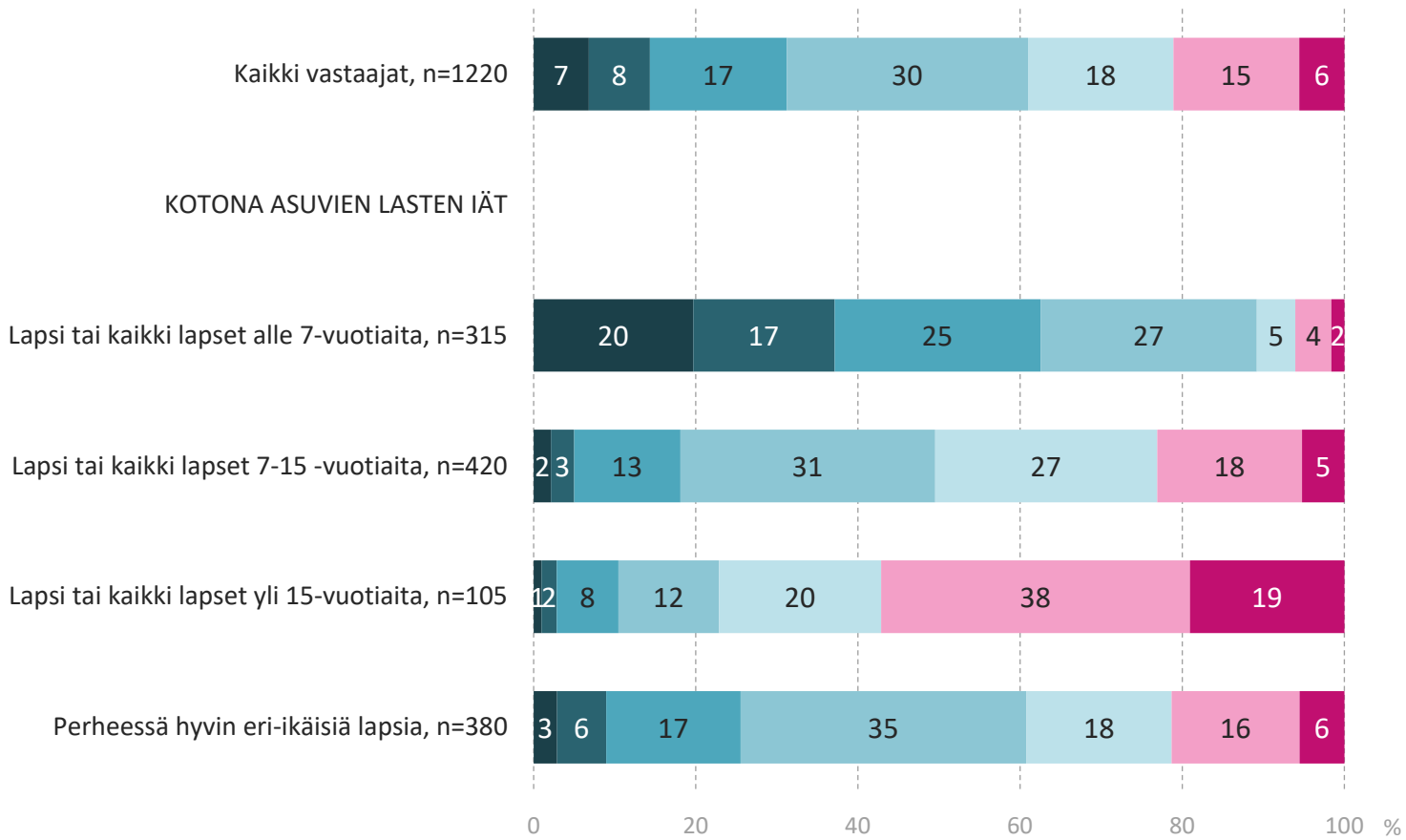
Lähes kaikissa suomalaisissa perheissä harrastetaan yhdessä liikuntaa, eniten liikkuvat perheet, joissa on pieniä lapsia.

Kuinka usein harrastatte yhdessä liikuntaa?



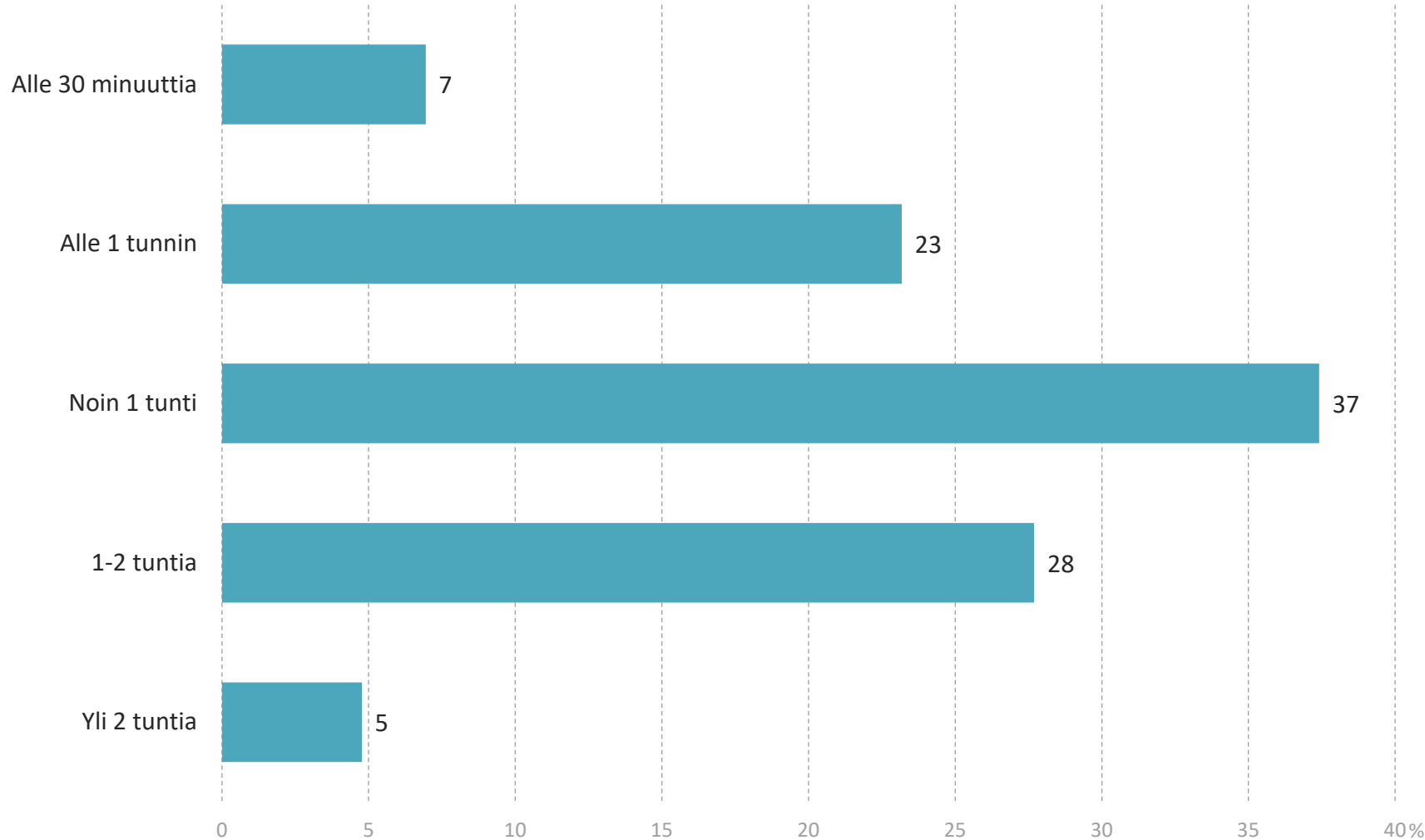
n=kaikki vastaajat

■ Päivittäin ■ 5-6 kertaa viikossa ■ 3-4 kertaa viikossa ■ 1-2 kertaa viikossa ■ 1-2 kertaa kuukaudessa ■ Harvemmin ■ Ei lainkaan



Liikuntaan käytetty aika vaihtelee, mutta tyypillisesti liikutaan noin tunti yhdellä liikuntakerralla.

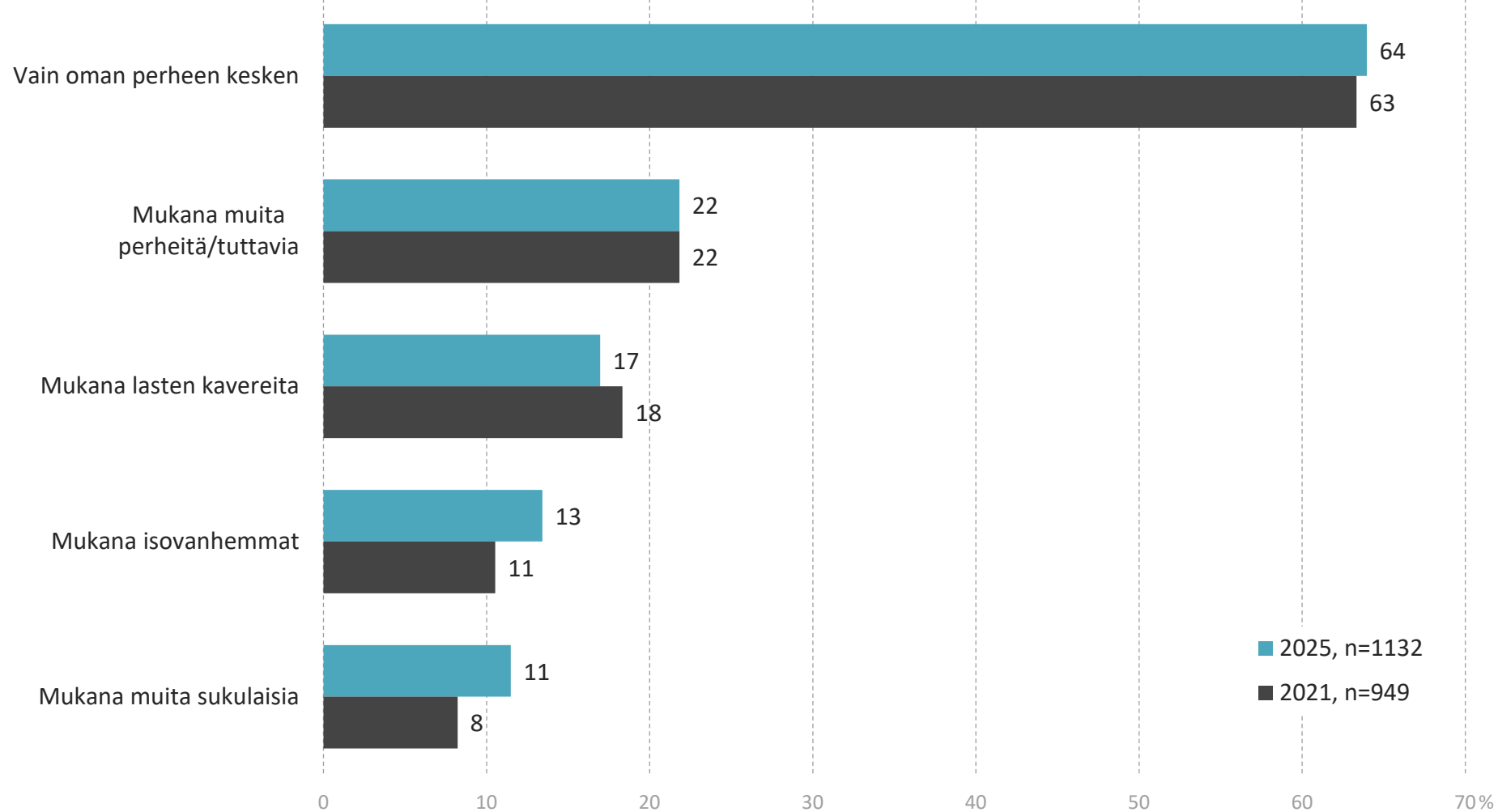
Kuinka paljon perheliikuntaa kertyy yhteensä tyypillisenä perheliikunnan päivänä?



Perhe harrastaa liikuntaa yhdessä, n=1152

Perheet suosivat edelleenkin liikuntaa oman perheen kesken, tosin mukaan otetaan hieman aiempaa useammin myös isovanhempia tai muita sukulaisia.

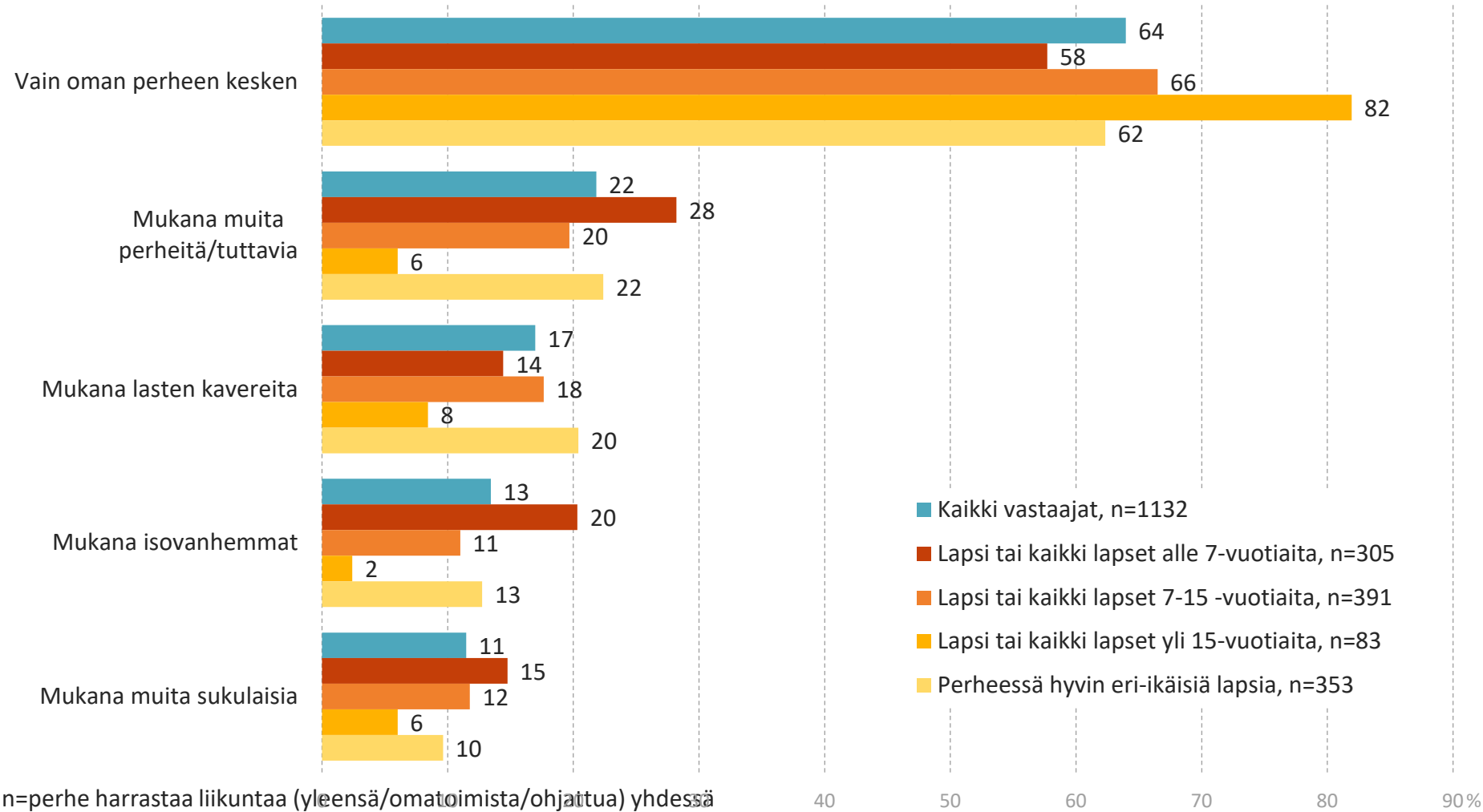
Liikutteko oman perheen kesken vai onko mukana myös muita?



n=perhe harrastaa liikuntaa (yleensä/omatoimista/ohjattua) yhdessä

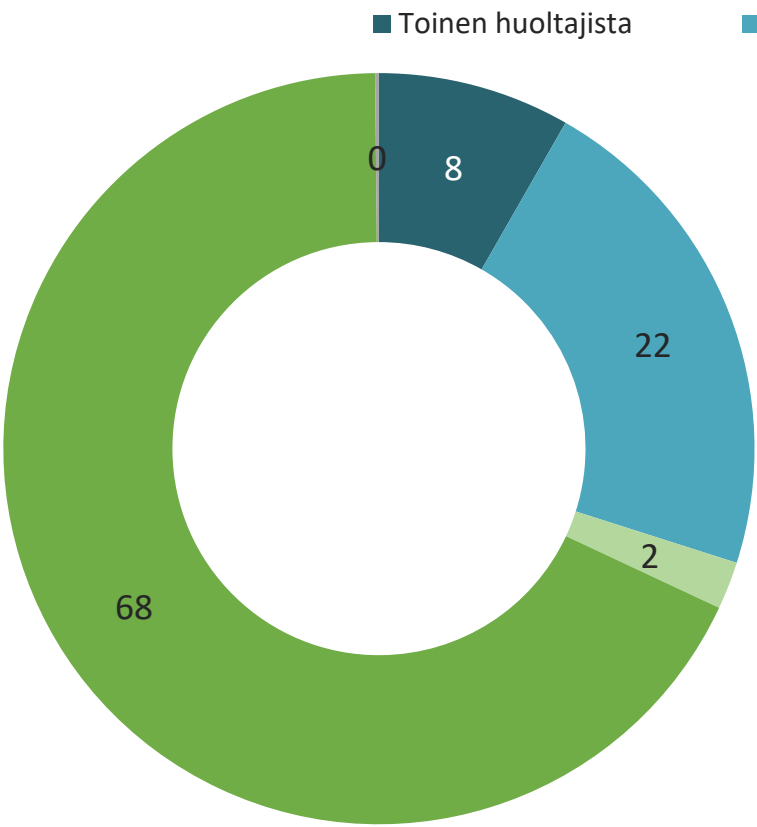
Perheet, joissa on pieniä lapsia liikkuvat muita useammin muiden perheiden tai isovanhempien kanssa.

Liikutteko oman perheen kesken vai onko mukana myös muita?

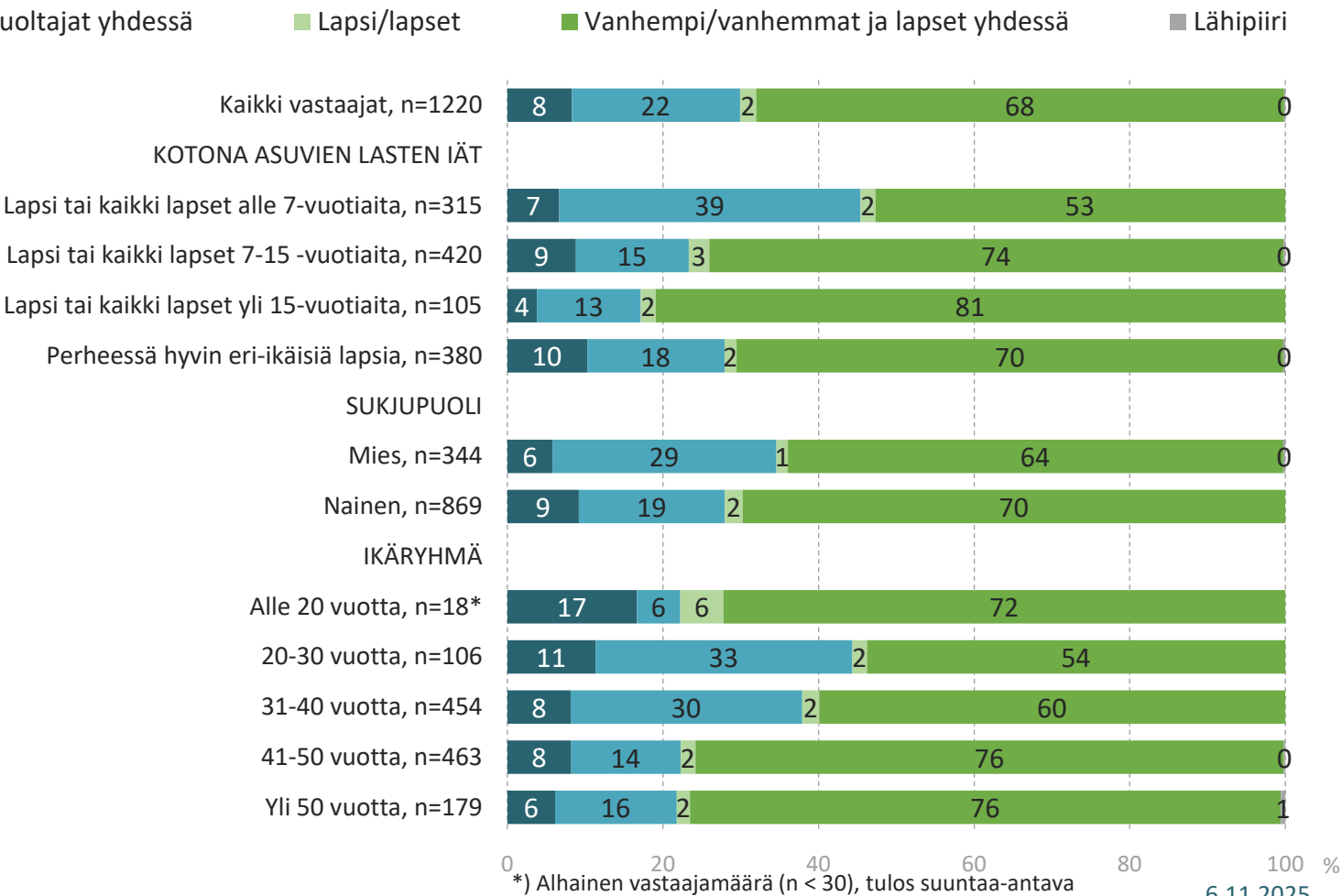


Mitä vanhempia perheen lapset ovat, sitä enemmän heidän mielipiteensä vaikuttaa siihen, kuinka perhe liikkuu yhdessä.

Kuka perheessä päättää miten liikutte?



n=kaikki vastaajat



*) Alhainen vastaajamäärä (n < 30), tulos suuntaa-antava

Omatoiminen perheliikunta



Omatoiminen perheliikunta

Suurin osa perheistä liikkuu omatoimisesti. Ainoastaan 2% kertoo, että perheliikuntaan ei sisälly lainkaan omatoimista liikuntaa. Perheissä, joissa kaikki lapset ovat yli 15 –vuotiaita, omatoimista perheliikuntaa on kuitenkin selvästi harvemmin.

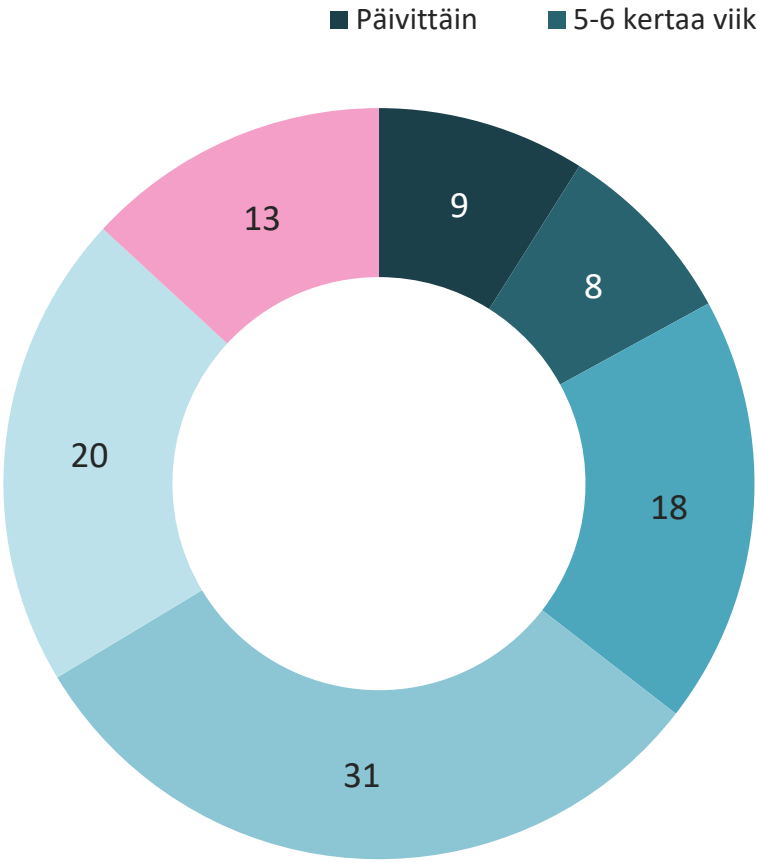
Kävely on lajeista ehdottomasti suosituin – sen mainitsee 81% vastanneista. Omatoiminen perheliikunta on monipuolista: keskimäärin perheissä harrastetaan noin kahdeksaa eri lajia.

Perheissä, joissa on nuoria lapsia, korostuu arkiliikunta, kuten kävelymatkat sekä koti- ja pihatyöt. Näissä perheissä aikaa vietetään myös leikkipuistoissa sekä erilaisten pihapelien ja leikkien parissa. Myös pyöräily, pulkkailu, retkeily ja tempuradat ovat suosittuja. Perheissä, joissa lapset ovat hieman vanhempia korostuu uinti ja muu vesiliikunta. Suosiossa ovat pitkälti samat lajit, mutta niitä harrastetaan hieman vähemmän.

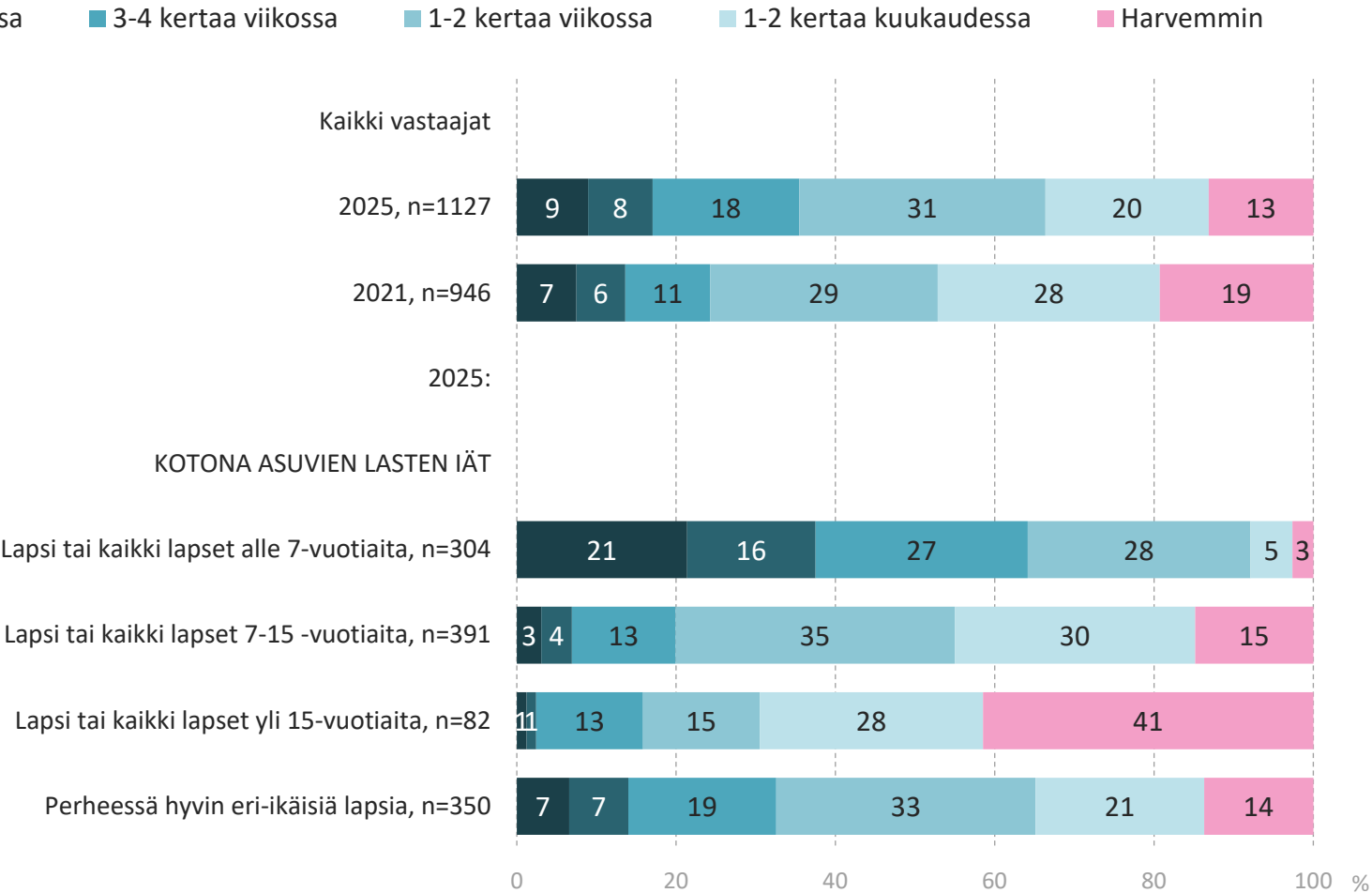
Omatoimisen perheliikunnan määrä vähenee merkittävästi perheissä, joissa lapsi/lapset ovat yli 15 -vuotiaita.

Omatoimista perheliikuntaa harrastetaan aiempaa useammin. Tällä hetkellä kaksi kolmesta perheestä harrastaa omatoimista perheliikuntaa vähintään kerran viikossa, kun vuonna 2021 tähän ylsi runsas puolet perheistä. Vähintään tunnin yhdellä liikuntakerralla kertoo liikkuvansa 69% vastaajista.

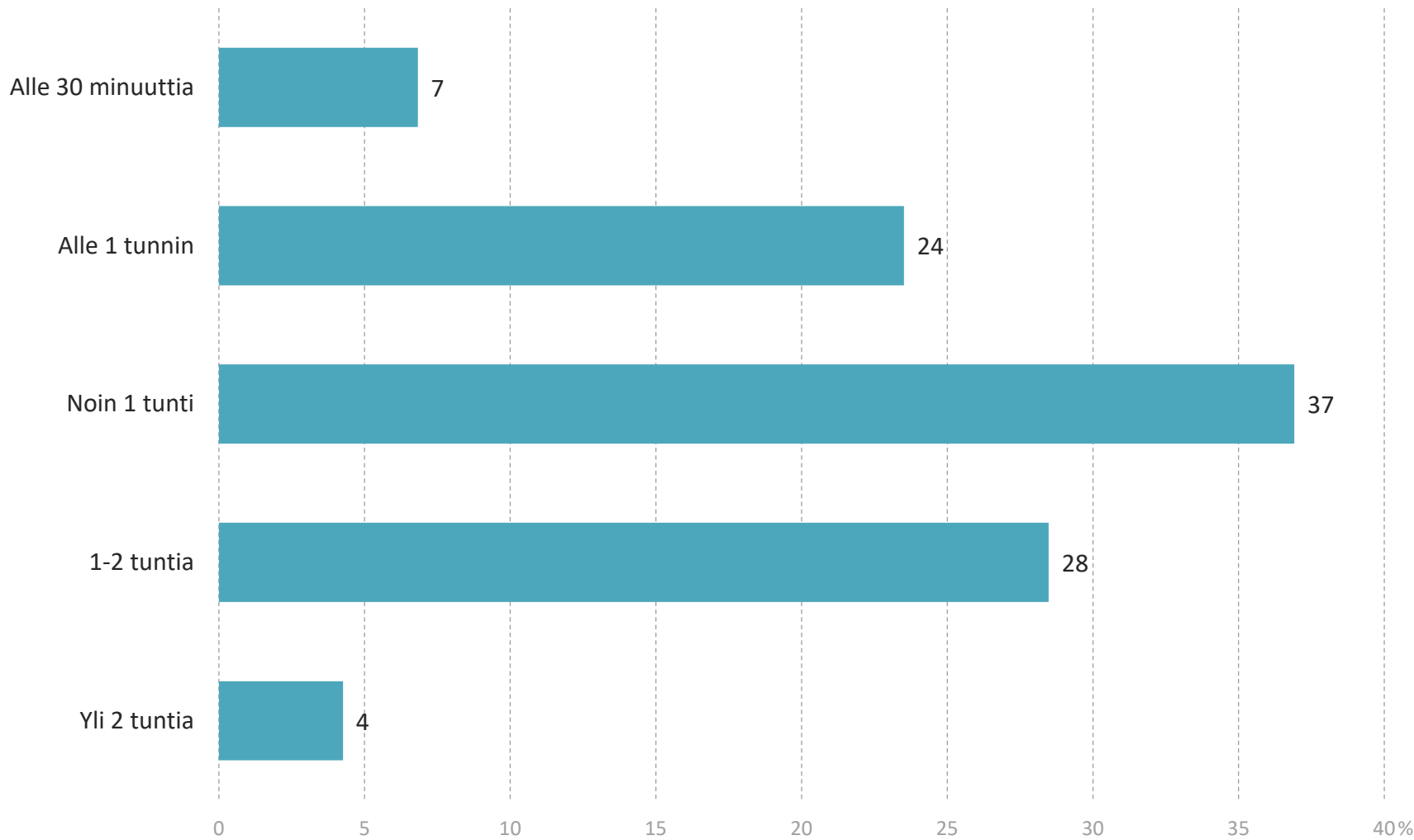
Kuinka usein harrastatte omatoimista perheliikuntaa?



n=perhe harrastaa omatoimista perheliikuntaa yhdessä

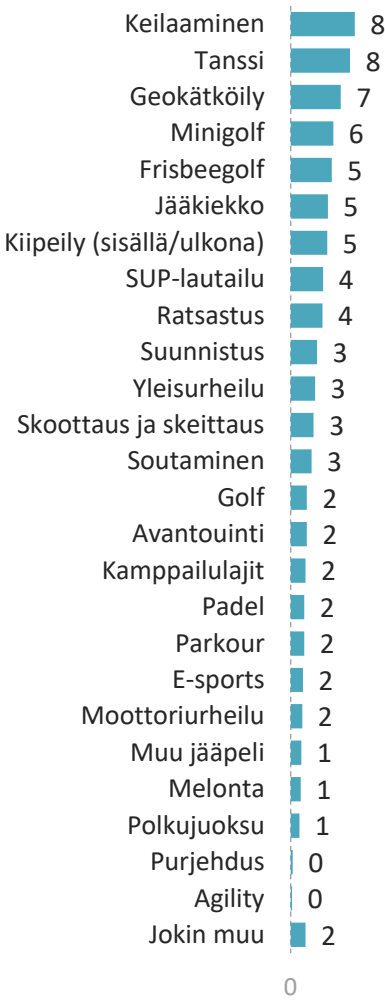
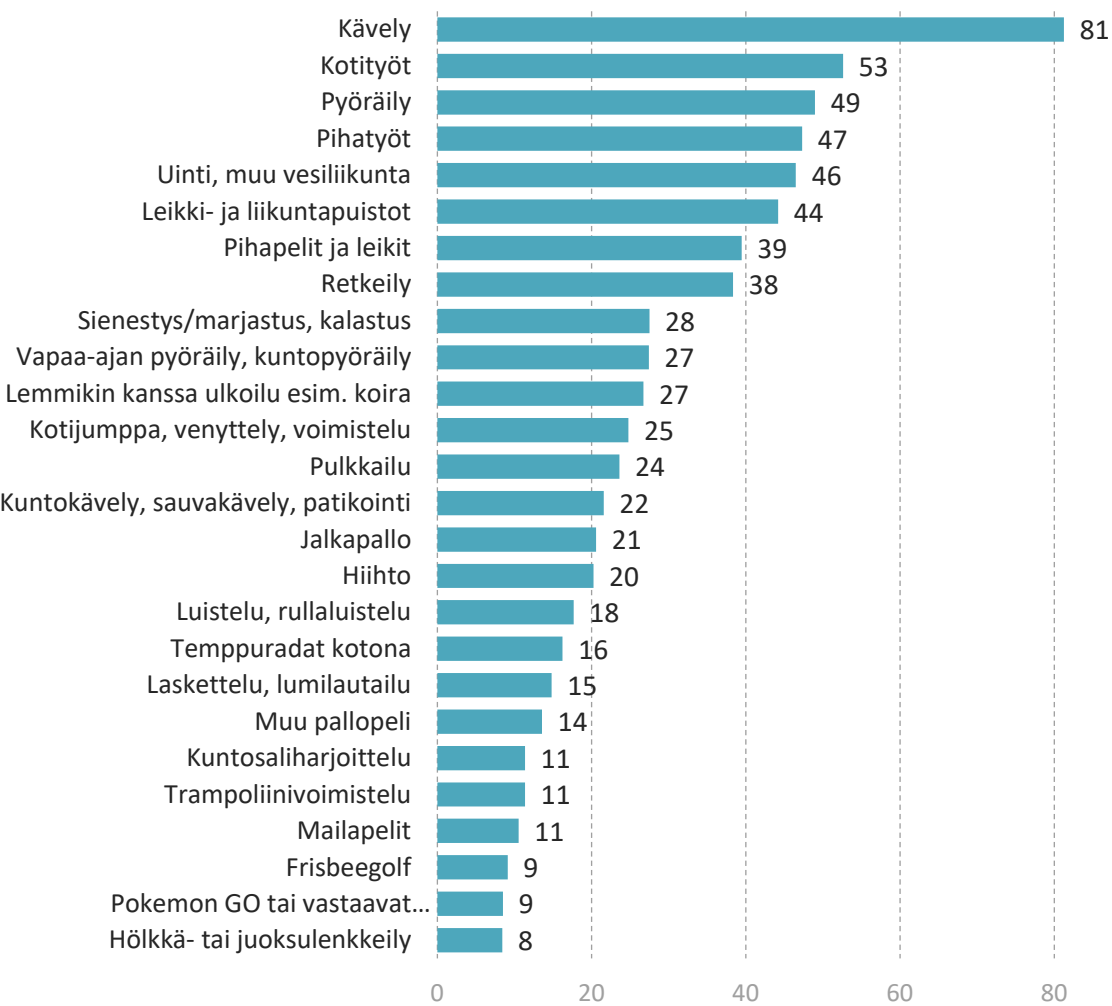


Kuinka paljon perheliikuntaa kertyy yhteensä tyypillisenä omatoimisen perheliikunnan päivänä?



Perhe harrastaa omatoimista perheliikuntaa yhdessä, n=1127

Mitä omatoimista liikuntaa perheenne harrastaa yhdessä?



Keskimäärin perheissä harrastettiin omatoimisesti 8 liikuntamuotoa/-lajia

Perhe harrastaa omatoimista perheliikuntaa yhdessä, n=1127

Suosiotaan ovat kasvattaneet kävely, pyöräily, uinti ja retkeily

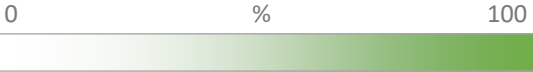
Mitä omatoimista liikuntaa perheenne harrastaa yhdessä?

	2025	2021			2025	2021	
Kävely	81	72	9	Keilaaminen	8	9	-1
Kotityöt	53	56	-3	Tanssi	8	5	3
Pyöräily	49	40	9	Geokätköily	7	6	1
Pihatyöt	47	47	0	Minigolf	6	6	0
Uinti, muu vesiliikunta	46	38	8	Frisbeegolf	5	8	-3
Leikki- ja liikuntapuistot	44	39	5	Jääkiekko	5	6	-1
Pihapelit ja leikit	39	37	2	Kiipeily (sisällä/ulkona)	5	4	1
Retkeily	38	30	8	SUP-lautailu	4	6	-2
Sienestys/marjastus, kalastus	28	24	4	Ratsastus	4	4	0
Vapaa-ajan pyöräily, kuntopyöräily	27	26	1	Suunnistus	3	3	0
Lemmikin kanssa ulkoilu esim. koira	27	24	3	Yleisurheilu	3	3	0
Kotijumppa, venyttely, voimistelu	25	22	3	Skoottaus ja skeittaus	3	3	0
Pulkkailu	24	32	-8	Soutaminen	3	4	-1
Kuntokävely, sauvakävely, patikointi	22	25	-3	Golf	2	2	0
Jalkapallo	21	16	5	Avantouinti	2	1	1
Hiihto	20	27	-7	Kamppailulajit	2	2	0
Luistelu, rullaluistelu	18	25	-7	Padel	2	2	0
Temppuradat kotona	16	13	3	Parkour	2	2	0
Laskettelu, lumilautailu	15	17	-2	E-sports	2	2	0
Muu palloveli	14	10	4	Moottoriturheilu	2	2	0
Kuntosaliharjoittelu	11	7	4	Muu jääveli	1	3	-2
Trampoliinivoimistelu	11	11	0	Melonta	1	2	-1
Mailapelit	11	8	3	Polkujuoksu	1	1	0
Frisbeegolf	9	12	-3	Purjehdus	0	1	-1
Pokemon GO tai vastaavat liikunnalliset sovellukset	9	13	-4	Agility	0	1	-1
Hölkä- tai juoksulenkkeily	8	6	2	Jokin muu	2	2	0

Mitä omatoimista liikuntaa perheenne harrastaa yhdessä? 1(2)

	KOTONA ASUVIEN LASTEN IÄT					ASUINALUE			SUURALUE			
	Kaikki vastaajat, n=1127	Lapsi tai kaikki lapset alle 7-vuotiaita, n=304	Lapsi tai kaikki lapset 7-15-vuotiaita, n=391	Lapsi tai kaikki lapset yli 15-vuotiaita, n=82	Perheessä hyvin eri-ikäisiä lapsia, n=350	Kaupungin keskusta, n=172	Lähiö/taajama, n=736	Haja-asutusalue/maaseutu, n=219	Helsinki-Uusimaa, n=341	Etelä-Suomi, n=246	Länsi-Suomi, n=310	Pohjois- ja Itä-Suomi, n=230
Kävely	81	93	79	66	78	85	82	77	81	85	80	80
Kotityöt	53	61	47	35	57	42	52	64	43	53	56	61
Pyöräily	49	54	49	26	50	50	52	39	46	48	49	55
Pihatyöt	47	51	42	32	54	24	47	66	35	51	53	53
Uinti, muu vesiliikunta	46	39	55	22	49	45	48	43	49	43	45	48
Leikki- ja liikuntapuistot	44	74	30	2	43	45	46	37	42	48	42	47
Pihapelit ja leikit	39	66	24	4	42	33	42	38	36	43	38	42
Retkeily	38	36	37	27	45	33	40	37	37	36	36	47
Sienestys/marjastus, kalastus	28	29	28	16	28	24	27	33	27	28	24	31
Vapaa-ajan pyöräily, kuntopyöräily	27	26	31	15	28	27	27	28	23	28	32	28
Lemmikin kanssa ulkoilu	27	25	27	33	26	20	26	34	25	25	24	35
Kotijumppa, venyttely, voimistelu	25	32	21	11	27	22	24	28	21	27	25	27
Pulkkailu	24	28	21	1	27	22	22	29	21	21	25	28
Kuntokävely, sauvakävely, patikointi	22	13	26	28	23	14	22	26	16	24	24	23
Jalkapallo	21	17	18	4	30	24	22	12	24	19	20	17
Hiihto	20	13	24	9	25	15	21	23	16	15	25	26
Luistelu, rullaluistelu	18	11	21	7	22	20	19	12	18	14	18	19
Temppuradat kotona	16	34	6	0	16	13	17	16	13	18	19	16
Laskettelu, lumilautailu	15	4	20	22	17	15	16	10	16	9	19	14
Muu pallopeti	14	13	16	5	13	13	15	9	12	13	15	13
Kuntosaliharjoittelu	11	5	14	18	12	10	12	11	9	11	13	13
Trappoliinivoimistelu	11	12	9	0	16	10	11	14	10	12	10	15
Mailapelit	11	6	11	7	15	7	12	7	12	13	7	10
Frisbeegolf	9	5	10	12	11	6	10	7	9	9	10	9
Pokemon GO tai vastaavat liikunnalliset sovellukset	9	4	10	6	11	8	9	6	9	8	9	8
Hölkä- tai juoksulenkkeily	8	7	8	4	11	9	8	8	8	7	9	9

n=perhe harrastaa omatoimista perheliikuntaa yhdessä

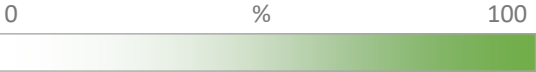


Luvun väri osoittaa, onko ero tilastollisesti suurempi (sininen) vai pienempi (punainen). Tulostuksessa on käytetty t-testiä, joka testaa kunkin taustamuuttujan kohdalla poikkeako tulos muista vastaajista enemmän kuin mitä satunnaisvaihtelun osuus on 95 %:n luottamustasolla.

Mitä omatoimista liikuntaa perheenne harrastaa yhdessä? 2(2)

	Kaikki vastaajat, n=1127	KOTONA ASUVIEN LASTEN IÄT				ASUINALUE			SUURALUE			
		Lapsi tai kaikki lapset alle 7-vuotiaita, n=304	Lapsi tai kaikki lapset 7-15-vuotiaita, n=391	Lapsi tai kaikki lapset yli 15-vuotiaita, n=82	Perheessä hyvin eri-ikäisiä lapsia, n=350	Kaupungin keskusta, n=172	Lähiö/taajama, n=736	Haja-asutusalue/maaseutu, n=219	Helsinki-Uusimaa, n=341	Etelä-Suomi, n=246	Länsi-Suomi, n=310	Pohjois- ja Itä-Suomi, n=230
Keilaaminen	8	1	12	10	11	6	10	4	10	7	8	8
Tanssi	8	13	5	4	7	12	7	8	7	8	8	9
Geokätköily	7	2	10	5	7	3	8	5	4	7	7	9
Minigolf	6	3	7	7	6	7	6	2	9	4	5	3
Frisbeegolf	5	3	6	7	7	3	7	1	6	4	6	5
Jääkiekko	5	2	5	4	8	6	5	3	5	4	6	3
Kiipeily (sisällä/ulkona)	5	7	4	1	5	6	5	3	6	4	4	5
SUP-lautailu	4	0	5	4	7	3	4	5	4	4	5	3
Ratsastus	4	1	5	5	5	3	4	7	4	3	5	5
Suunnistus	3	2	4	2	5	3	3	4	3	3	5	3
Yleisurheilu	3	3	3	0	5	2	3	3	4	3	4	2
Skoottaus ja skeittaus	3	2	3	0	4	3	3	2	4	2	3	3
Soutaminen	3	1	4	4	3	3	2	4	4	2	2	3
Golf	2	1	3	4	2	2	3	0	4	3	1	0
Avantouinti	2	1	3	4	2	2	2	3	0	3	3	3
Kamppailulajit	2	2	3	0	1	2	2	3	2	2	1	2
Padel	2	0	2	4	2	0	3	0	3	1	2	1
Parkour	2	2	2	0	2	3	2	1	2	1	2	1
E-sports	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	0
Moottoriurheilu	2	1	2	1	2	1	1	3	1	2	1	2
Muu jääpeli	1	1	2	0	2	3	1	0	2	0	1	3
Melonta	1	0	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1
Polkujuoksu	1	1	2	0	1	2	1	1	1	0	3	1
Purjehdus	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0
Agility	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Jokin muu	2	2	2	5	1	3	2	2	2	1	2	2

n=perhe harrastaa omatoimista perheliikuntaa yhdessä



Luvun väri osoittaa, onko ero tilastollisesti suurempi (sininen) vai pienempi (punainen). Tulostuksessa on käytetty t-testiä, joka testaa kunkin taustamuuttujan kohdalla poikkeako tulos muista vastaajista enemmän kuin mitä satunnaisvaihtelun osuus on 95 %:n luottamustasolla.

Ohjattu perheliikunta



Ohjattu perheliikunta

Liikkuvista perheistä 43% (2021:24%) harrastaa ohjattua perheliikuntaa. Suosituimpia lajeja ovat uinti, jalkapallo, kävely, voimistelu ja ryhmäliikunta.

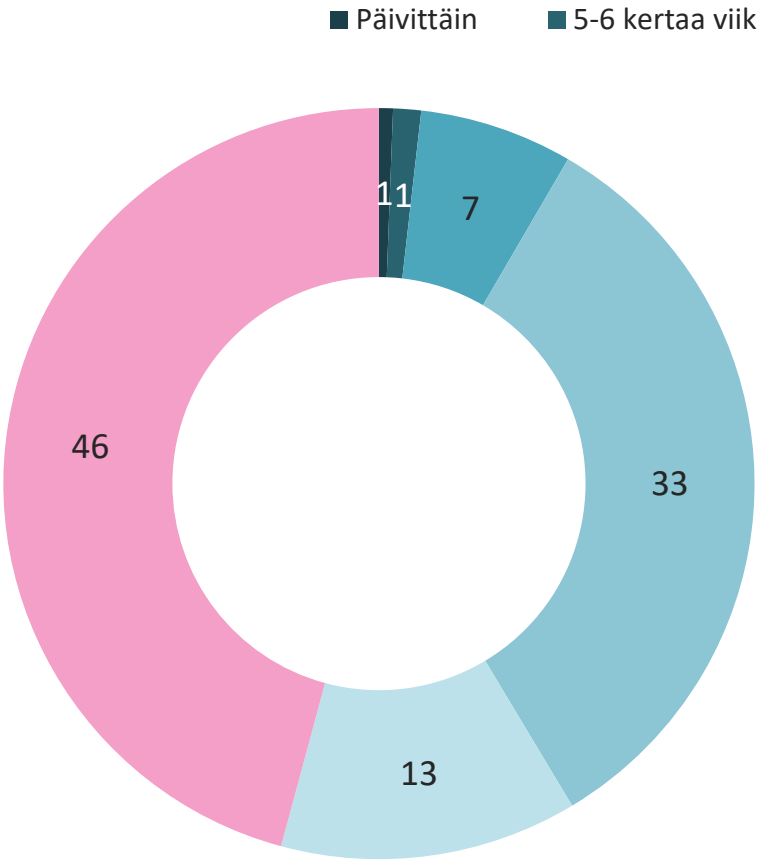
Ohjattu perheliikuntaa harrastetaan selvästi epäsäännöllisemmin. Kaksi viidestä ohjattua liikuntaa harrastavasta perheestä liikkuu harrastuksen parissa vähintään kerran viikossa. Kaksi kolmesta liikkuu yhdellä liikuntakerralla vähintään tunnin.

Ohjattuihin perheliikuntamuotoihin osallistutaan aktiivisesti (68%). Suosituimpia ovat perheliikuntatapahtumat, avoimet perheliikuntavuorot ja perheliikuntapäivät.

Yleisimmin ohjattua liikuntaa järjestää urheiluseura (50%). Myös kaupunkien, kuntien ja yhdistysten rooli ohjatun liikunnan tarjoajana on merkittävä.

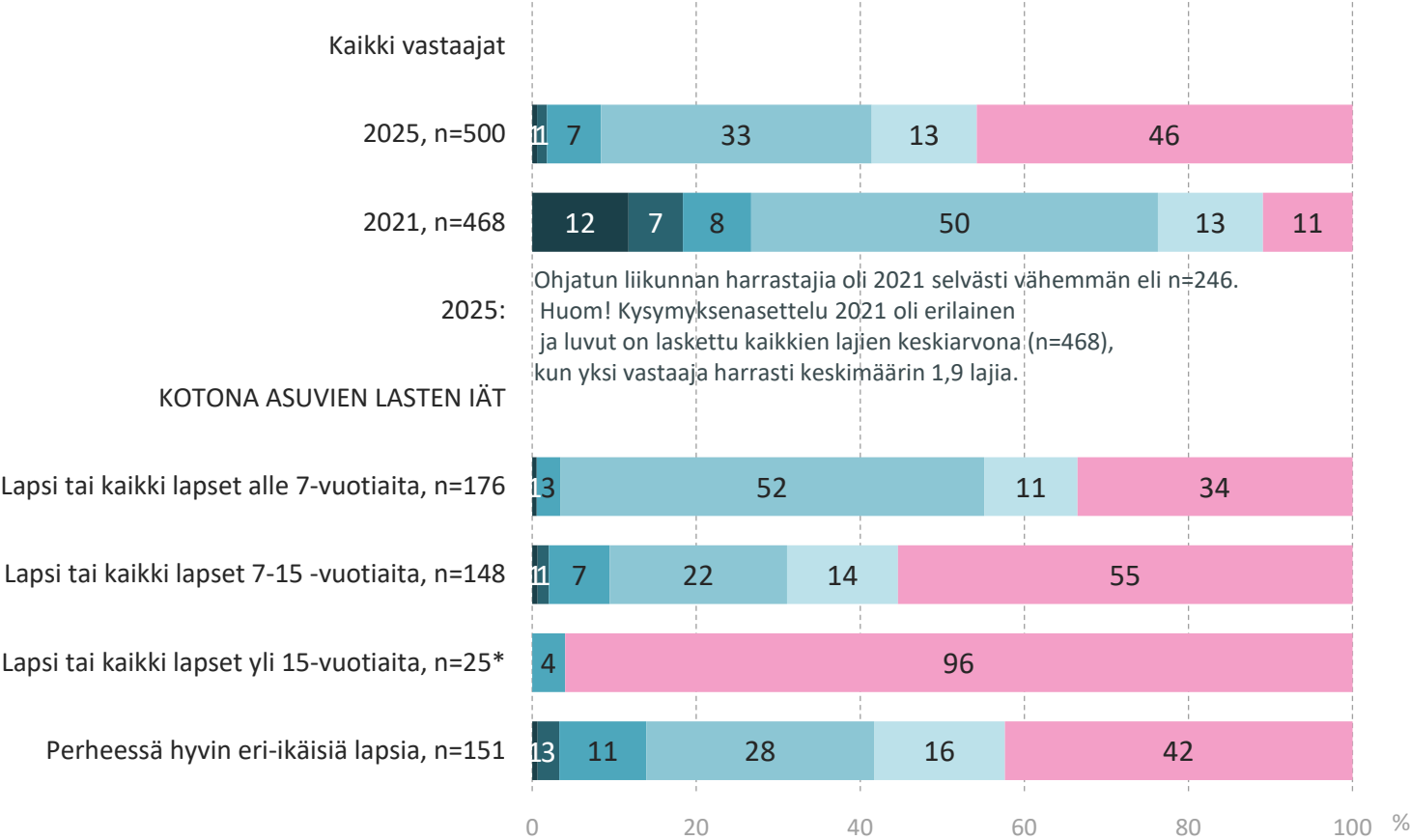
43% perheistä harrastaa ohjattua perheliikuntaa. Ohjatun perheliikunnan suosio on lisääntynyt vuoteen 2021 verrattuna (24%).

Kuinka usein harrastatte ohjattua liikuntaa yhdessä perheen kanssa?



n=perhe harrastaa ohjattua liikuntaa yhdessä

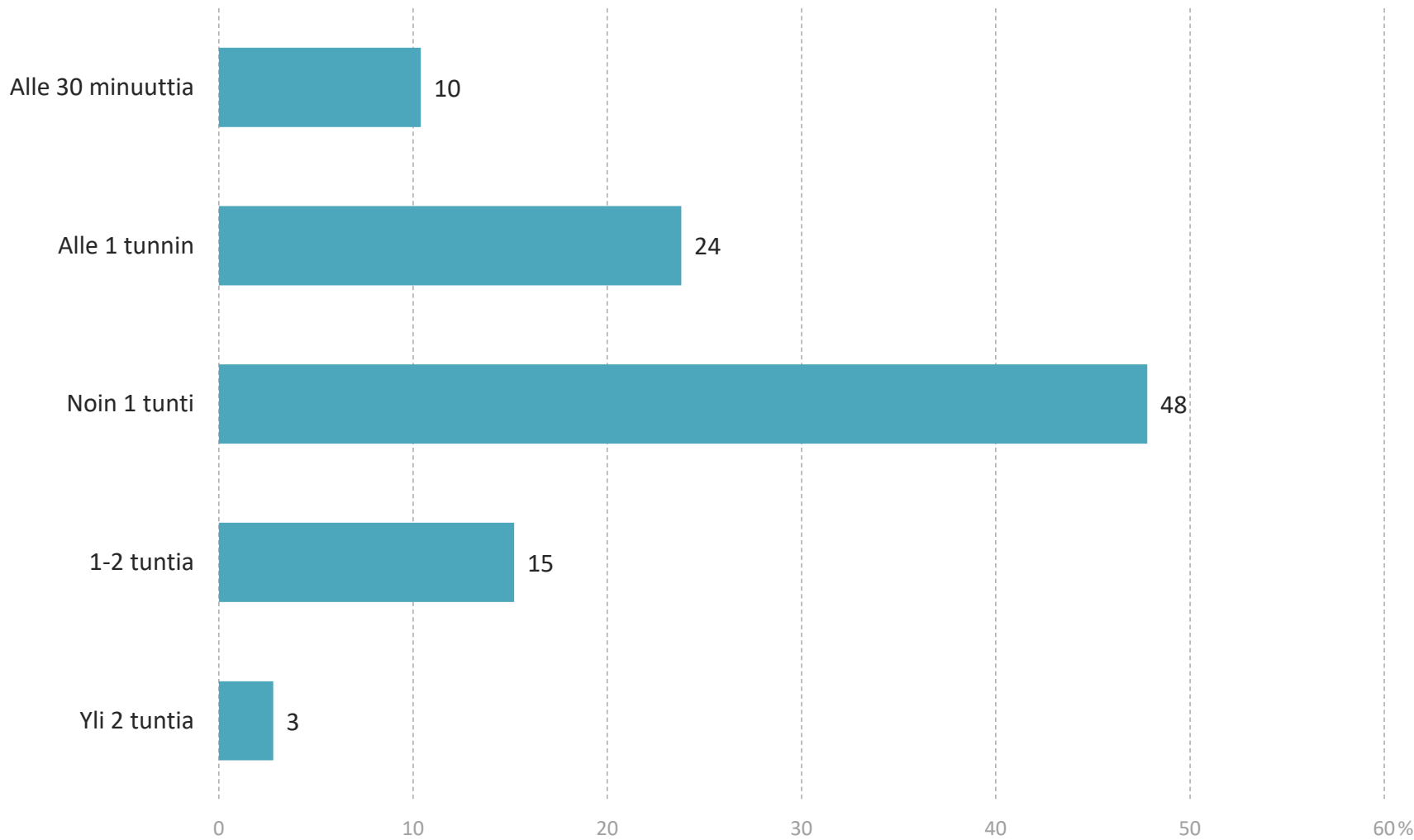
■ Päivittäin ■ 5-6 kertaa viikossa ■ 3-4 kertaa viikossa ■ 1-2 kertaa viikossa ■ 1-2 kertaa kuukaudessa ■ Harvemmin



Ohjatun liikunnan harrastajia oli 2021 selvästi vähemmän eli n=246.
Huom! Kysymyksenasettelu 2021 oli erilainen ja luvut on laskettu kaikkien lajien keskiarvona (n=468), kun yksi vastaaja harrasti keskimäärin 1,9 lajia.

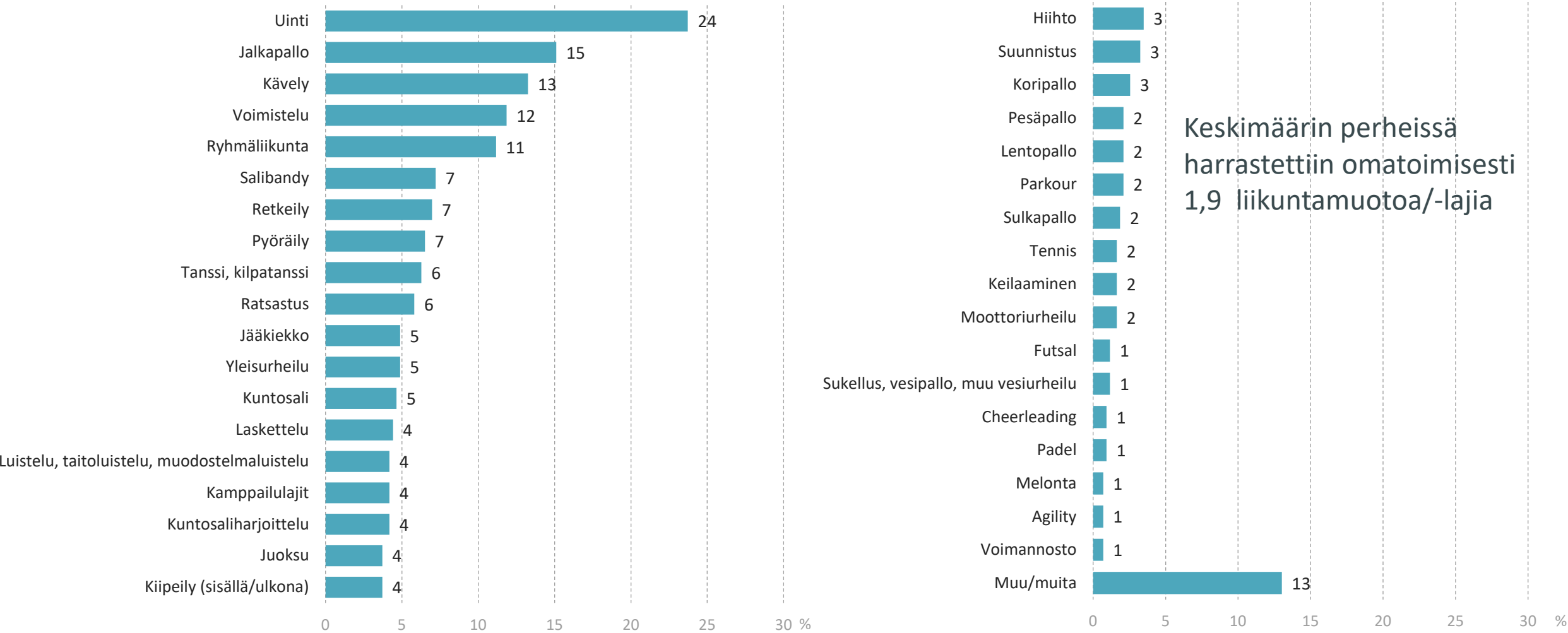
*) Alhainen vastaajamäärä (n < 30), tulos suuntaa-antava

Kuinka paljon perheliikuntaa kertyy yhteensä tyypillisenä ohjatun perheliikunnan päivänä?



Perhe harrastaa ohjattua liikuntaa yhdessä, n=500

Mitä ohjattua liikuntaa perheenne harrastaa yhdessä?



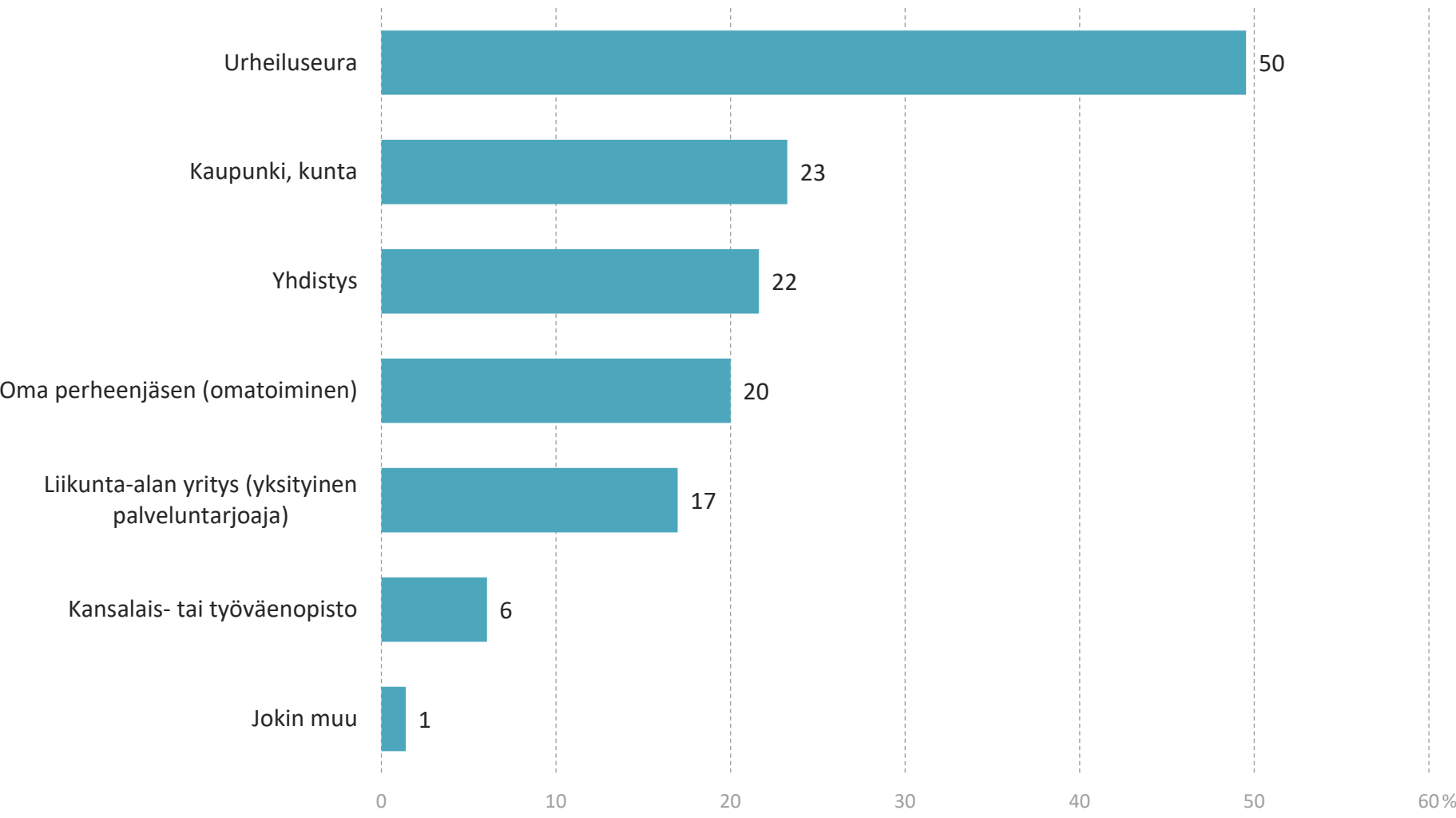
Perhe harrastaa jotain lajia yhdessä, n=430

Suosiotaan ovat kasvattaneet voimistelu, kävely ja kiipeily

Mitä omatoimista liikuntaa perheenne harrastaa yhdessä?

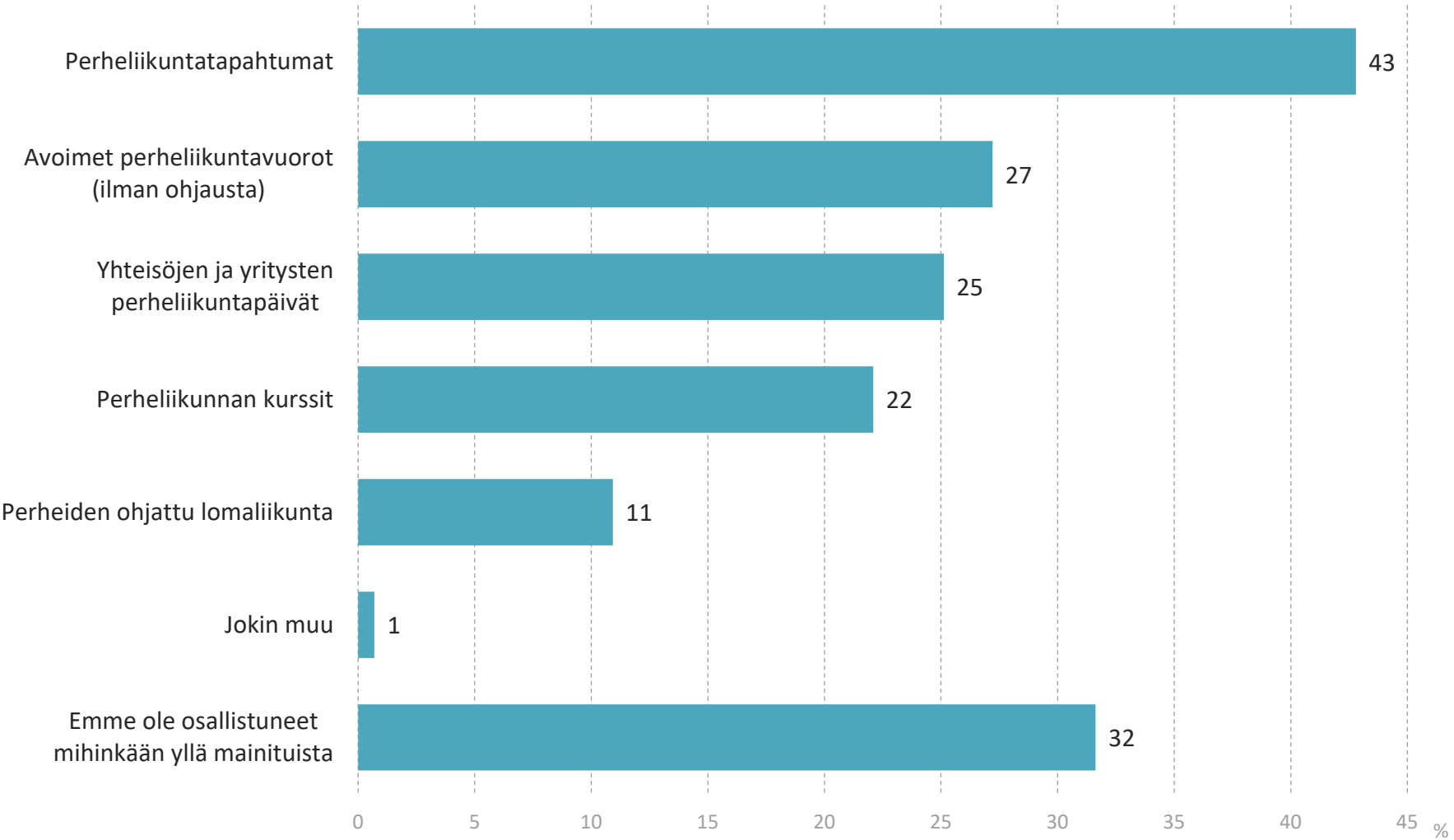
	2025	2021		2025	2021		
Uinti	24	21	3	Hiihto	3	4	-1
Jalkapallo	15	21	-6	Suunnistus	3	8	-5
Kävely	13	8	5	Koripallo	3	4	-1
Voimistelu	12	4	8	Pesäpallo	2	0	2
Ryhmäliikunta	11	8	3	Lentopallo	2	0	2
Salibandy	7	13	-6	Parkour	2	4	-2
Retkeily	7	4	3	Sulkapallo	2	0	2
Pyöräily	7	8	-1	Tennis	2	4	-2
Tanssi, kilpatanssi	6	4	2	Keilaaminen	2	0	2
Ratsastus	6	8	-2	Moottoriurheilu	2	0	2
Jääkiekko	5	8	-3	Futsal	1	0	1
Yleisurheilu	5	4	1	Sukellus, vesipallo, muu			
Kuntosali	5	4	1	vesiurheilu	1	0	1
Laskettelu	4	4	0	Cheerleading	1	4	-3
Luistelu, taitoluistelu, muodostelmaluistelu	4	4	0	Padel	1	0	1
Kamppailulajit	4	8	-4	Melonta	1	0	1
Kuntosaliharjoittelu	4	4	0	Agility	1	0	1
Juoksu	4	4	0	Voimannosto	1	0	1
Kiipeily (sisällä/ulkona)	4	0	4	Muu/muita	13	8	5

Kenen järjestämää perheenne yhdessä harrastama ohjattu liikunta on?



Perhe harrastaa jotain lajia yhdessä, n=430

Oletteko osallistuneet seuraaviin ohjattuihin perheliikuntamuotoihin?



Perhe harrastaa jotain lajia yhdessä, n=430

Perheliikunnan hyödyt ja haasteet



Perheliikunnan hyödyt ja haasteet

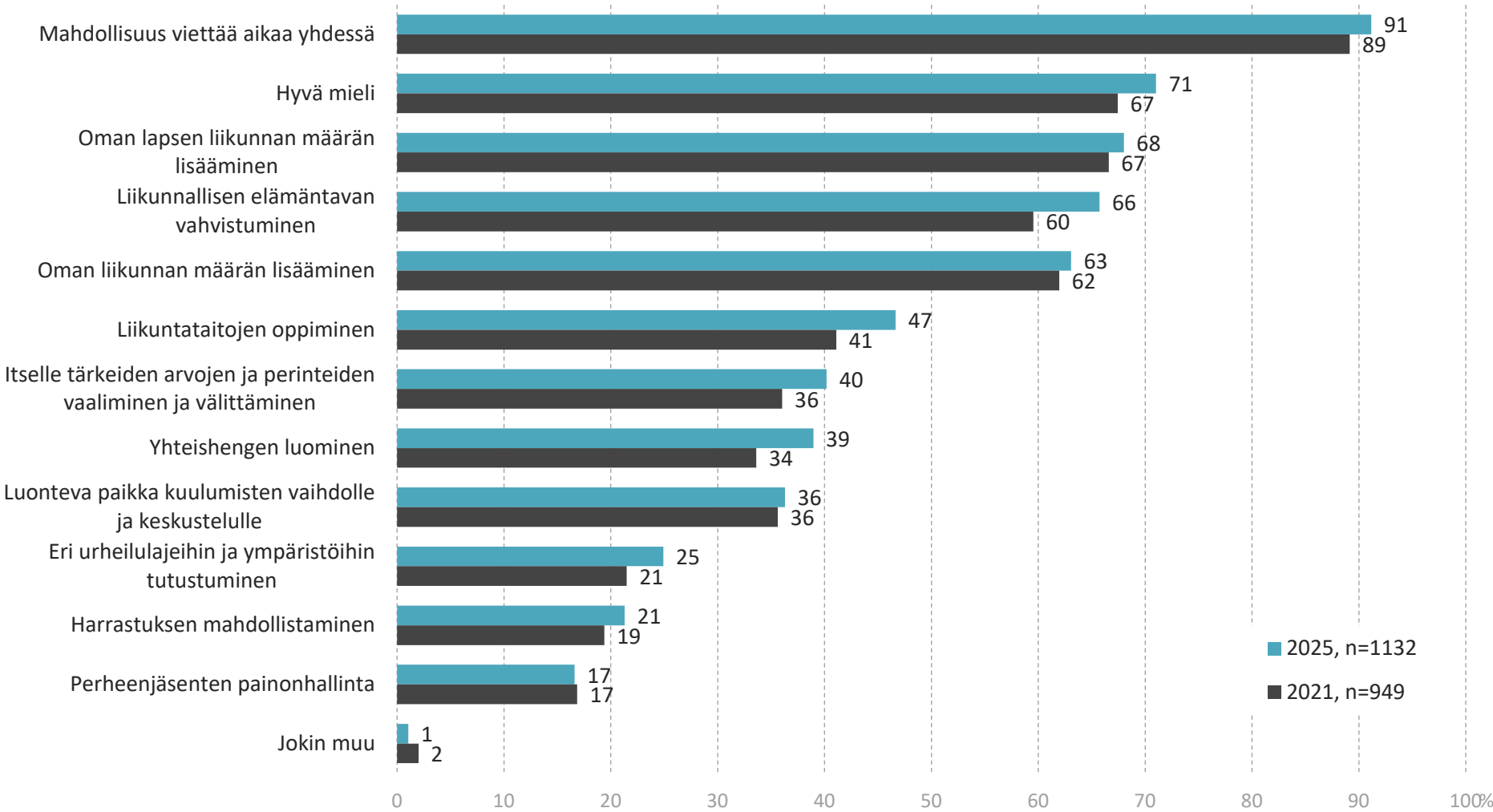
Riippumatta siitä, minkä ikäisiä perheen lapset ovat, perheliikunnan suurimmaksi hyödyksi nimetään mahdollisuus viettää aikaa yhdessä. Yhdessä liikkuminen tuo myös hyvää mieltä. Monet nostavat esiin myös sekä lapsen että oman liikunnan määrän lisääntymisen sekä liikunnallisen elämäntavan vahvistumisen perheliikunnan myötä. Alle kouluikäisten lasten vanhemmat painottavat myös perheliikunnan roolia liikuntataitojen oppimisen kannalta, mutta sen koetaan myös mahdollistavan vanhemmille oman liikunnan määrän lisäämisen.

Perheliikunnan suurimmaksi haasteeksi koetaan vanhempien työ. Myös omien voimavarojen rajallisuus korostuu aiempaa enemmän. Vanhempien vapaa-ajasta aikaa vievät kotityöt sekä vanhempien omat harrastukset Perheliikunnalta aikaa vievät myös lasten omat harrastukset. Taloudelliset syyt korostuvat vastauksissa aiempaa enemmän ja sen mainitseekin joka neljäs vastaaja. Perheissä, joissa on kouluikäisiä lapsia nousee haasteeksi myös lasten haluttomuus liikkua yhdessä perheen kanssa.

Perheet, joissa perheliikuntaa ei tällä hetkellä harrasteta, kokivat haasteeksi erityisesti ajanpuutteen, lasten omat harrastukset sekä saamattomuuden.

Perheliikunta nähdään aiempaa hyödyllisempänä

Mitkä ovat mielestäsi perheliikunnan suurimmat hyödyt perheellesi?



n=perhe harrastaa liikuntaa (yleensä/omatoimista/ohjattua) yhdessä

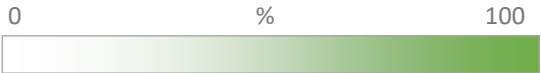
Jokin muu, mikä:

- Ajan viettäminen luonnossa.
- Energian kuluttaminen.
- Isovanhempien aktivointi.
- Lapsen vireystilan ohjaus.
- Lapsen väsyttäminen.
- Lihasten kasvu ettei ole mikään kukkakeppi.
- Lisäharjoitusta kilpailullisen päälahjin tukemiseksi.
- Luonnon tarkkaileminen.
- Luontoon tutustuminen.
- Raitis ilma, ulkoilun tuomat hyvinvointivaikutukset, parempi unenlaatu.
- Ravinnon hankkiminen luonnosta/ selviytymistaitojen opettelu.

Perheliikunnan hyödyt korostuvat erityisesti nuorten lapsiperheiden vastauksissa

Mitkä ovat perheliikunnan suurimmat hyödyt perheellesi?

	KOTONA ASUVIEN LASTEN IÄT					SUKUPUOLI		IKÄRYHMÄ				
	Kaikki vastaajat, n=1132	Lapsi tai kaikki lapset alle 7-vuotiaita, n=305	Lapsi tai kaikki lapset 7-15-vuotiaita, n=391	Lapsi tai kaikki lapset yli 15-vuotiaita, n=83	Perheessä hyvin eri-ikäisiä lapsia, n=353	Mies, n=303	Nainen, n=822	Alle 20 vuotta, n=17*	20-30 vuotta, n=104	31-40 vuotta, n=442	41-50 vuotta, n=414	Yli 50 vuotta, n=155
Mahdollisuus viettää aikaa yhdessä	91	90	91	90	93	86	93	88	91	91	93	86
Hyvä mieli	71	72	70	64	73	62	74	59	78	73	69	66
Oman lapsen liikunnan määrän lisääminen	68	76	68	54	64	64	69	29	77	77	61	61
Liikunnallisen elämäntavan vahvistuminen	66	77	63	45	64	58	68	24	76	74	62	52
Oman liikunnan määrän lisääminen	63	70	64	48	60	54	66	53	74	68	57	57
Liikuntataitojen oppiminen	47	69	39	18	43	37	50	6	69	56	40	28
Itselle tärkeiden arvojen ja perinteiden vaaliminen ja välittäminen	40	44	35	31	45	32	43	18	50	44	39	29
Yhteishengen luominen	39	37	39	28	43	26	43	24	51	42	35	34
Luonteva paikka kuulumisten vaihdolle ja keskustelulle	36	30	41	35	37	26	40	18	39	35	38	36
Eri urheilulajeihin ja ympäristöihin tutustuminen	25	35	21	10	24	21	26	18	40	28	23	12
Harrastuksen mahdollistaminen	21	24	20	17	22	19	22	6	28	24	19	17
Perheenjäsenten painonhallinta	17	18	19	16	13	16	17	0	24	18	14	16
Jokin muu	1	2	1	1	1	2	1	0	1	0	2	1



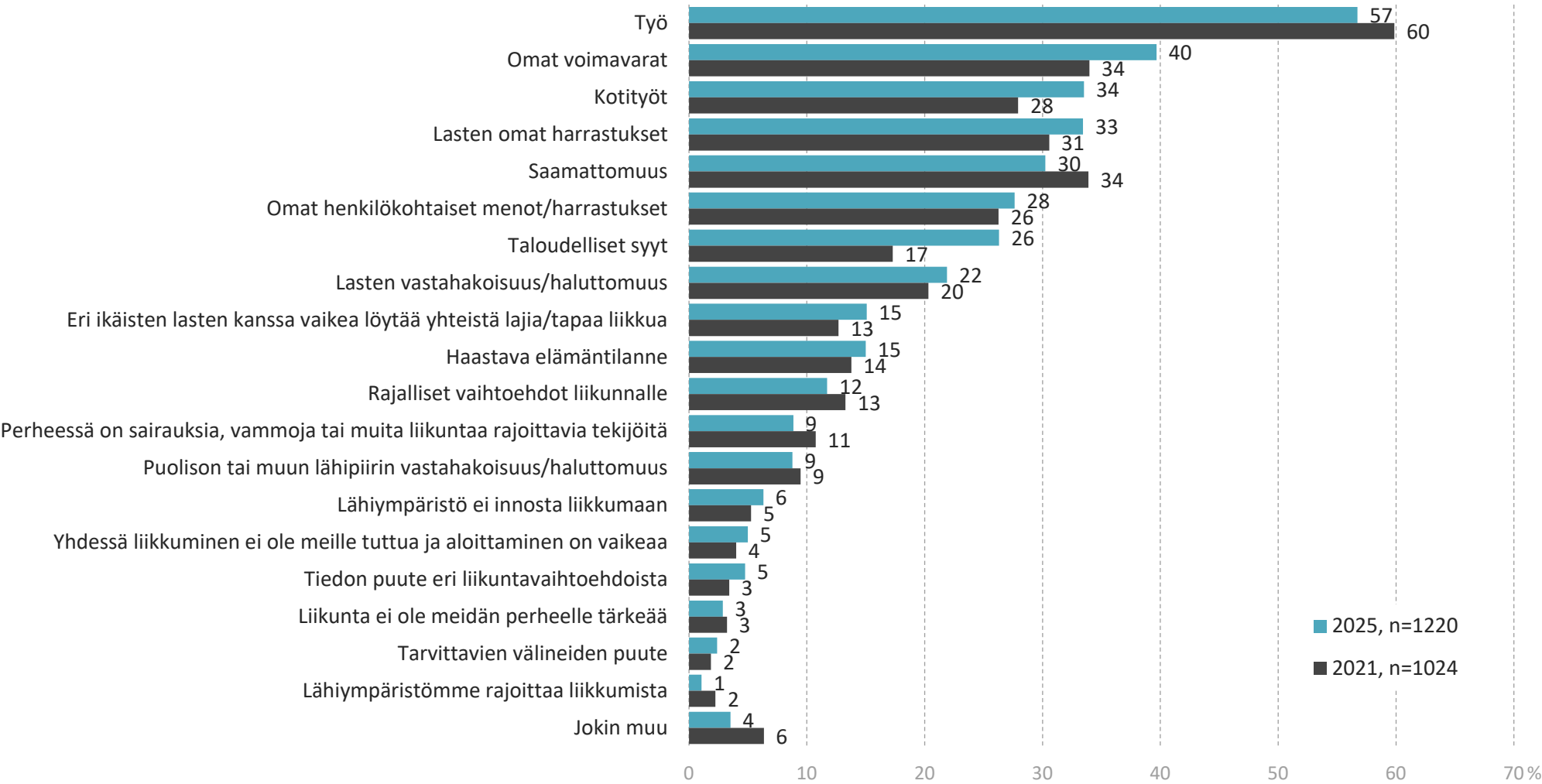
*) Alhainen vastaajamäärä (n < 30), tulos suuntaa-antava

n=perhe harrastaa liikuntaa (yleensä/omatoimista/ohjattua) yhdessä

Luvun väri osoittaa, onko ero tilastollisesti suurempi (sininen) vai pienempi (punainen). Tulostuksessa on käytetty t-testiä, joka testaa kunkin taustamuuttujan kohdalla poikkeako tulos muista vastaajista enemmän kuin mitä satunnaisvaihtelun osuus on 95 %:n luottamustasolla.

Lähes poikkeuksetta perheliikuntaan liittyy myös haasteita

Mitä haasteita perheen yhdessä liikkumisessa on tällä hetkellä?

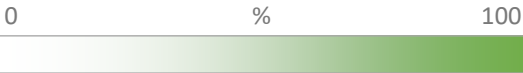


n=kaikki vastaajat

Mitä haasteita perheen yhdessä liikkumisessa on tällä hetkellä?

	KOTONA ASUVIEN LASTEN IÄT					SUKUPUOLI		IKÄRYHMÄ				
	Kaikki vastaajat, n=1220	Lapsi tai kaikki lapset alle 7- vuotiaita, n=315	Lapsi tai kaikki lapset 7-15- vuotiaita, n=420	Lapsi tai kaikki lapset yli 15- vuotiaita, n=105	Perheessä hyvin eri-ikäisiä lapsia, n=380	Mies, n=344	Nainen, n=869	Alle 20 vuotta, n=18*	20-30 vuotta, n=106	31-40 vuotta, n=454	41-50 vuotta, n=463	Yli 50 vuotta, n=179
Työ	57	61	58	41	56	59	56	78	57	60	55	51
Omat voimavarat	40	52	35	30	38	29	44	33	50	45	35	32
Kotityöt	34	41	29	17	37	27	36	33	41	42	26	27
Lasten omat harrastukset	33	4	46	37	43	36	33	33	9	25	45	39
Saamattomuus	30	27	29	38	32	31	30	22	22	29	33	32
Omat henkilökohtaiset menot/harrastukset	28	20	33	28	29	32	26	44	23	27	29	28
Taloudelliset syyt	26	25	27	23	28	23	28	11	33	28	25	21
Lasten vastahakoisuus/haluttomuus	22	5	31	35	22	25	21	22	8	19	26	27
Eri ikäisten lasten kanssa vaikea löytää yhteistä lajia/tapaa liikkua	15	14	8	6	26	13	16	22	13	16	15	14
Haastava elämäntilanne	15	19	14	7	15	15	15	17	16	17	13	14
Rajalliset vaihtoehdot liikunnalle	12	16	10	9	12	12	12	17	14	14	10	10
Perheessä on sairauksia, vammoja tai muita liikuntaa rajoittavia tekijöitä	9	5	12	16	6	8	9	0	5	7	10	15
Puolison tai muun lähipiirin vastahakoisuus/haluttomuus	9	7	8	10	11	7	9	6	9	9	8	11
Lähiympäristö ei innosta liikkumaan	6	9	6	4	5	4	7	17	10	8	4	4
Yhdessä liikkuminen ei ole meille tuttua ja aloittaminen on vaikeaa	5	3	6	12	4	6	5	11	6	4	4	9
Tiedon puute eri liikuntavaihtoehdoista	5	9	5	2	2	5	5	6	7	6	4	2
Liikunta ei ole meidän perheelle tärkeää	3	2	3	7	2	5	2	6	2	2	2	6
Tarvittavien välineiden puute	2	2	3	3	2	2	3	0	1	3	2	2
Lähiympäristömme rajoittaa liikkumista	1	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1
Jokin muu	4	6	3	6	2	2	4	6	8	3	3	4

n=kaikki vastaajat



Luvun väri osoittaa, onko ero tilastollisesti suurempi (sininen) vai pienempi (punainen). Tulostuksessa on käytetty t-testiä, joka testaa kunkin taustamuuttujan kohdalla poikkeaaako tulos muista vastaajista enemmän kuin mitä satunnaisvaihtelun osuus on 95 %:n luottamustasolla.

*) Alhainen vastaajamäärä (n < 30), tulos suuntaa-antava

- *Ajan puute (3)*
- *Ajan niukkuus, ohjattuun liikuntaan usein pitkät välimatkat*
- *Auton puute: kivoille metsäalueille ei pääsyä kohtuullisessa ajassa*
- *Avioero*
- *Ei esteitä (9)*
- *Itsellä on huono kunto. Lapsien kanssa ulkoillaan ja touhutaan paljon, mutta usein lapsi on se fyysisesti aktiivinen ja aikuinen enemmän katsoo ja kannustaa.*
- *Keli*
- *Koira vie äidin ajan.*
- *Lapsen ikä.*
- *Lapsi haluaa liikkua enemmän kavereidensa kuin oman vanhemman kanssa.*
- *Lapsi liikkuu kavereiden kanssa tai mieluummin yksin.*
- *Lapsi on jo niin iso, että liikkuu mieluummin kavereiden kuin vanhempiensa kanssa.*
- *Lapsi on vasta oppinut kävelemään, joka on vaikuttanut yhteisen liikunnan määrään.*
- *Lapsi on vielä kovin pieni kokeilemaan uusia harrastuksia ja lajeja.*
- *Lapsi on vielä melko pieni joten vaihtoehtoja on niukasti.*
- *Lapsi vasta vauvaikäinen joten koen vaihtoehtot vähän epäsopiviksi.*
- *Lasten liittyvä unihäiriöt.*
- *Lasten lukio vie aikaa.*

Mitä haasteita perheen yhdessä liikkumisessa on tällä hetkellä? Muu- vastaukset



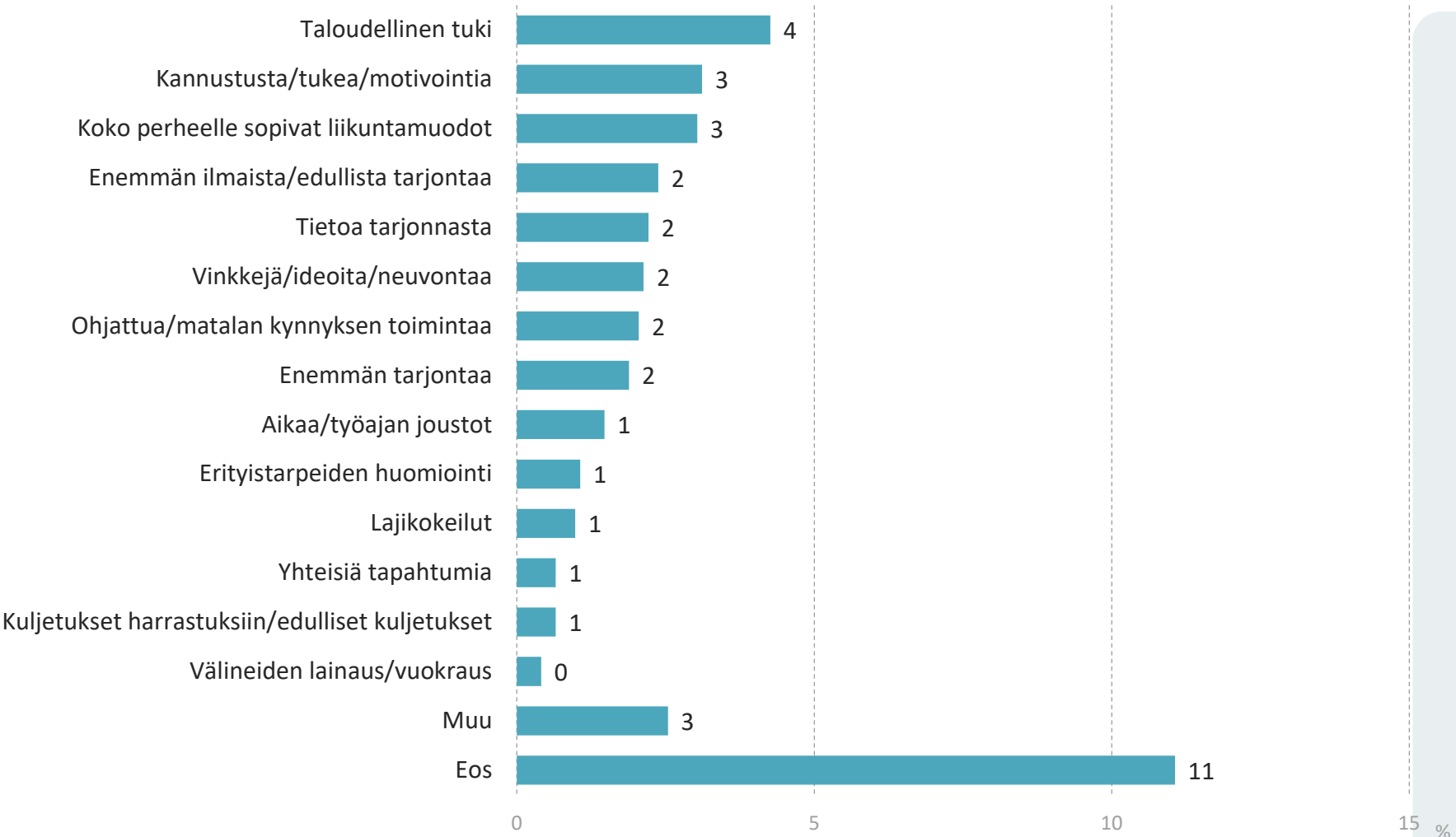
- *Liikuntarajoitteinen.*
- *Mahdollisuus ansaita rahaa yhteisessä harrastuksessa.*
- *Meillä 1v lapsi, joka juuri aloittanut päiväkodin. Olemme siis usein kipeänä.*
- *Nuorinkin lapsi on jo niin iso, että yhdessä vietetty aika vähenee luonnostaan.*
- *Opiskelu.*
- *Pienin lapsi ei osaa vielä kävellä ja se hankaloittaa vielä jonkin verran.*
- *Raha.*
- *Selkäleikkaus tulossa.*
- *Sitten kun lapsi oppii kävelemään, niin liikunnan eri mahdollisuudet laajenevat.*
- *Sopivan ajan löytäminen.*
- *Teineillä on jo omaa elämää.*
- *Uinti erityislapsen kanssa on ongelmallista kun äitinä en pääse miesten pukuhuoneeseen avustamaan häntä.*
- *Vanhempien ero, lapset enemmän toisen vanhemman luona taloudellisen asumiskuvion vuoksi, kun sopivaa asuntoa ei löydy tarpeeksi läheltä koulua.*
- *Vauva perheessä rajoittaa.*
- *Yksinhuoltajuuden ja opiskelun yhdistäminen.*

Mitä haasteita perheen yhdessä liikkumisessa on tällä hetkellä? Muu- vastaukset



Vajaa kolmannes kaipaasi tukea perheensä liikkumiseen

Kaipaatteko / tarvitseeko perheenne liikkumiseen tukea, millaista?



Kaikki vastaajat, n=1220

69%
koki, että tuelle ei
ole tarvetta

Klikkaamalla alla olevaa
kuvaketta näet kaikki
alkuperäiset vastaukset
(pois lukien ”ei tarvetta”)

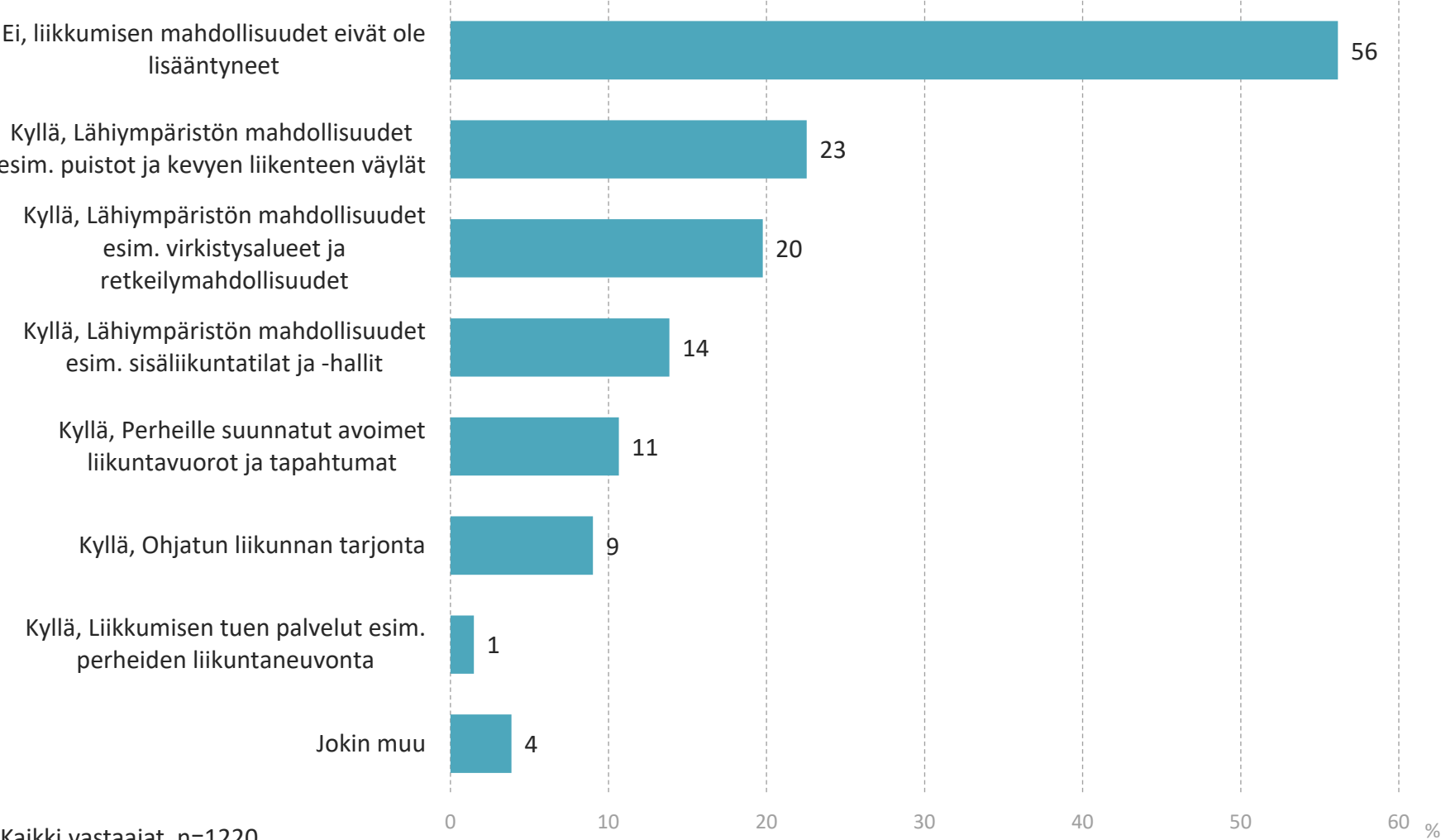


Liikkumisen mahdollisuudet



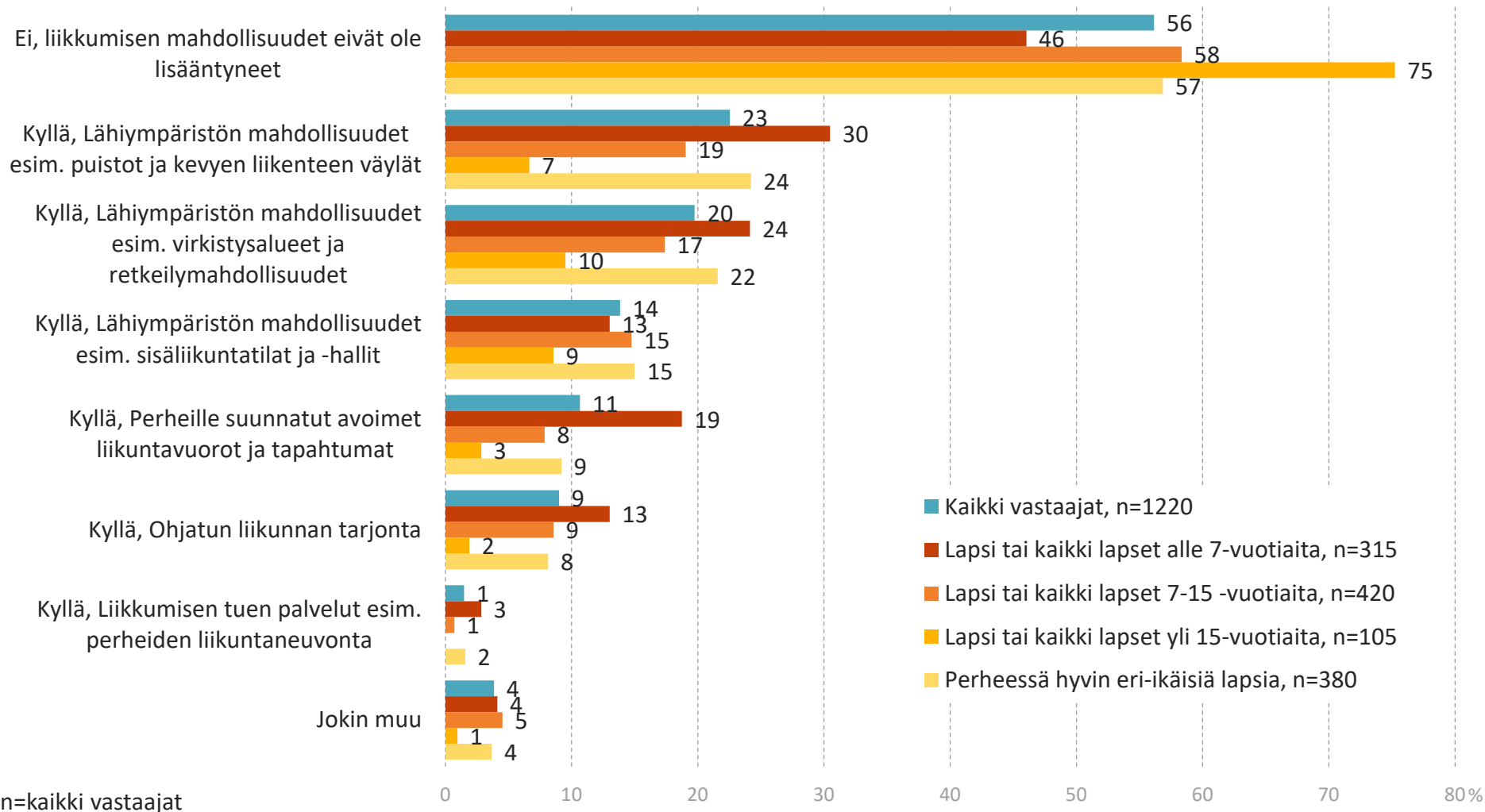
Lähiympäristön tarjoamat ulkoliikuntamahdollisuudet ovat lisänneet mahdollisuuksia liikkumiseen.

Arvioi, ovatko perheenne liikkumisen mahdollisuudet lisääntyneet viimeisen neljän vuoden aikana?



Kaikki vastaajat, n=1220

Lähiympäristön tarjoamat ulkoliikuntamahdollisuudet, liikuntavuorot, tapahtumat ja ohjattu liikunta ovat lisänneet mahdollisuuksia liikkumiseen erityisesti perheissä, joissa on alle kouluikäisiä lapsia. *Arvioi, ovatko perheenne liikkumisen mahdollisuudet lisääntyneet viimeisen neljän vuoden aikana?*



- *Elämäntilanne hieman helpottanut.*
- *En osaa sanoa, sillä vanhin lapsemme ei ole täyttänyt neljää.*
- *Keva lapsen lisääntynyt tilaispäishoito ja omaishoidon vapaat mahdollistavat toisen kanssa liikkumista.*
- *Koulussa monipuolisia liinnunta kokeilu /harrastw tunteja vapaa-ajalle.*
- *Lapsen kasvaessa hänen kykynsä tehdä asioita monipuolisemmin.*
- *Lapset kasvaneet (8).*
- *Lapset kasvaneet aktiivisiksi liikkujiksi.*
- *lapset kasvaneet isommiksi joten myös tarjonta laajentunut.*
- *Lapset kasvaneet ja eri-ikäisten helpompi harrastaa yhdessä.*
- *Lapset kasvaneet joten heidän omat liikunnalliset harrastukset vieneet aikaa perheen yhteisestä tekemisestä.*
- *Lapset on kasvaneet ja jaksavat paremmin.*
- *Lapset ovat kasvaneet ja pystyvät kävelemään pidempiä matkoja ja/tai vaikeammassa maastossa.*
- *Lapset vanhempia ja osaavat ja jaksavat paremmin. Koiranpentu vanhuskoirien sijaan.*
- *Lapsi on kasvanut, joten yhteinen liikunta on helpompaa.*
- *lasten kasvaessa lajivalikoima, jota yhdessä voi harrastaa, on lisääntynyt.*
- *Lasten kasvaminen ja tarkemmat mielenkiinnon kohteet.*
- *Lasten kasvun myötä useampi liikuntamuoto mahdollinen.*
- *Lasten omatoimisuuden lisääntyminen.*

Arvioi, ovatko perheenne
liikkumisen
mahdollisuudet
lisääntyneet viimeisen
neljän vuoden aikana??
Muu- vastaukset 1/3



- *Lisääntyneet, koska lapset kasvaneet ja pystyvät kävellä pitkiäkin lenkkejä/hiihtää/lasketella yms. Joten yhdessä liikkuminen on mielekkäämpää ja kohentaa oikeasti myös aikuisen kuntoa.*
- *Lähiympäristön mahdollisuudet, uudet ulkoliikuntatilat esim. tekonurmi ja ulkopunttisali.*
- *Maastopyöräreitit.*
- *Meillä on puutarha.*
- *Molempien vanhempien päivätyö mahdollistaa nykyään harrastuksiin pääsyn säännöllisesti tai esim. yhteiset uimahallireissut.*
- *Muutettiin taajamasta haja-asutusalueelle.*
- *Muutimme maalle, on ympärillä tilaa liikkua.*
- *Neljä vuotta sitten vedettiin vielä koronaa. Kaikki "kyllä"-rastit voisi laittaa, kun ollaan taas normaalitilanteessa.*
- *Nuorin on kasvanut sen verran, että pystyy lähtemään pidemmille reissuille, laskettelemaan ym.*
- *Olemme panostaneet välineisiin, esim kaikille pyörät, pyöräkärri, kunnon sään kestävät vaatteet.*
- *Oma jaksaminen.*
- *Oma piha.*
- *Oman auton tuoma mahdollisuus matkustaa kauemmas esim. retkeilemään luonnonpuistoihin ym.*
- *Oman mökin hankinta.*

Arvioi, ovatko perheenne liikkumisen mahdollisuudet lisääntyneet viimeisen neljän vuoden aikana?? Muu- vastaukset 2/3



- *Oman talon sijainti metsien ympäröimänä.*
- *Ovat pysyneet yhtä hyvin.*
- *Perhepartio.*
- *Päälajin jalkapalloseura on tarjonnut käytännön vinkkejä vanhemmille omatoimitreenien osalta.*
- *Sopiva hevonen lapselle puuhailuun, lapsen kasvaminen, hän jaksaa paremmin kävellä mukana.*
- *Taloudellinen tilanne ja lisääntynyt aika.*
- *Tästä puuttuu vaihtoehto 'en tiedä'*
- *Välineiden hankinta.*

Arvioi, ovatko perheenne
liikkumisen
mahdollisuudet
lisääntyneet viimeisen
neljän vuoden aikana??
Muu- vastaukset 3/3



Kiitos!



Erna Icen Insight Director
puh. 010 758 5292
erna.icen@taloustutkimus.fi

www.taloustutkimus.fi



Liitteet

Erillistutkimuksen tulosten julkaiseminen ja edelleen luovuttaminen

1. Tutkimuksen tilaaja voi julkistaa tilaamansa tutkimuksen tuloksia, kunhan julkaistut tulokset eivät ole harhaanjohtavia.
2. Kun tutkimustuloksia julkaistaan, tulee selvästi erottaa tulokset ja niiden tulkinta.
3. Julkistamisen yhteydessä on aina mainittava tutkimuksen nimi, toteutusaika ja tutkimuksen tekijä, Taloustutkimus Oy.
4. Toivomme, että lähetätte suunnittelemanne julkaisun (lehtiartikkeli, verkossa julkaistavat tiedot ym.) Taloustutkimus Oy:hyn tarkastettavaksi ennen julkaisemista. Lisäksi toivomme, että toimitatte meille tiedon siitä, missä ja milloin asia julkaistaan, jotta voimme vastata meille mahdollisesti tuleviin kyselyihin.
5. Olemme mielellämme avuksi viestinnässänne.

Laadunvarmistus Taloustutkimuksessa

SGS Fimko on myöntänyt Taloustutkimukselle ISO 20252 -toimialasertifikaatin, ja tämän projektin kaikki vaiheet on toteutettu kyseisen standardin ja Suomen lakien mukaisesti.

Taloustutkimus käsittelee aina kaikkia tutkimuksiin liittyviä, sekä asiakkailta saatuja että tutkimuksen yhteydessä syntyneitä, tietoja ehdottoman luottamuksellisina.

Taloustutkimus on sitoutunut noudattamaan ESOMARin ja Kansainvälisen Kauppakamarin yhdessä julkaisemia tutkimusalan kansainvälisiä perussääntöjä.

Taloustutkimus ei ole käyttänyt alihankkijoita tässä tutkimuksessa.

LUOTETTAVUUSRAJATAULUKKO 95 %:N TASOLLE

% -luku, joka tuli tulokseksi	VASTAAJAMÄÄRÄ															
	25	50	75	100	150	200	250	300	400	500	600	800	1000	2000	3000	5000
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2 tai 98	±5,6	±4,0	±3,2	±2,8	±2,3	±2,0	±1,8	±1,6	±1,4	±1,3	±1,1	±0,98	±0,9	±0,61	±0,51	±0,4
3 tai 97	±6,8	±4,9	±3,9	±3,4	±2,8	±2,4	±2,2	±2,0	±1,7	±1,5	±1,4	±1,2	±1,1	±0,75	±0,62	±0,49
4 tai 96	±7,8	±5,6	±4,5	±3,9	±3,2	±2,8	±2,5	±2,3	±2,0	±1,8	±1,6	±1,4	±1,3	±0,86	±0,71	±0,56
5 tai 95	±8,7	±6,2	±5,0	±4,4	±3,6	±3,1	±2,7	±2,5	±2,2	±2,0	±1,8	±1,5	±1,4 1	±0,96	±0,79	±0,62
6 tai 94	±9,5	±6,8	±5,5	±4,8	±3,9	±3,4	±3,0	±2,8	±2,4	±2,1	±2,0	±1,7	±1,5	±1,0	±0,87	±0,68
8 tai 92	±10,8	±7,7	±6,2	±5,4	±4,4	±3,8	±3,4	±3,1	±2,7	±2,4	±2,2	±1,9	±1,7	±1,2	±0,99	±0,77
10 tai 90	±12,0	±8,5	±6,9 3b	±6,0	±4,9 3a	±4,3	±3,8	±3,5	±3,0	±2,7	±2,5	±2,1	±1,9	±1,3	±1,1	±0,85
12 tai 88	±13,0	±9,2	±7,5	±6,5	±5,3	±4,6	±4,1	±3,8	±3,3	±2,9	±2,7	±2,3	±2,1	±1,4	±1,2	±0,92
15 tai 85	±14,3	±10,1	±8,2	±7,1	±5,9	±5,1	±4,5	±4,1	±3,6	±3,2	±2,9	±2,5	±2,3	±1,6	±1,3	±1,0 2
20 tai 80	±16,0	±11,4	±9,2	±8,0	±6,6	±5,7	±5,0	±4,6	±4,0	±3,6	±3,3	±2,8	±2,5	±1,8	±1,4	±1,1
25 tai 75	±17,3	±12,3	±10,0	±8,7	±7,1	±6,1	±5,5	±5,0	±4,3	±3,9	±3,6	±3,0	±2,8	±1,9	±1,6	±1,2
30 tai 70	±18,3	±13,0	±10,5	±9,2	±7,5	±6,5	±5,8	±5,3	±4,6	±4,1	±3,8	±3,2	±2,9	±2,0	±1,7	±1,3
35 tai 65	±19,1	±13,5	±11,0	±9,5	±7,8	±6,8	±6,0	±5,5	±4,8	±4,3	±3,9	±3,3	±3,1	±2,1	±1,7	±1,4
40 tai 60	±19,6	±13,9	±11,3	±9,8	±8,0	±7,0	±6,2	±5,7	±4,9	±4,4	±4,0	±3,4	±3,1	±2,2	±1,8	±1,4
45 tai 55	±19,8	±14,1	±11,4	±9,9	±8,1	±7,0	±6,2	±5,8	±5,0	±4,5	±4,1	±3,5	±3,2	±2,2	±1,8	±1,4
50 tai 50	±20,0	±14,2	±11,5	±10,0	±8,2	±7,1	±6,3	±5,8	±5,0	±4,5	±4,1	±3,5	±3,2	±2,2	±1,8	±1,4

Esimerkki 1

Jos tuhannesta vastaajasta 5 % on ostanut tuotetta, on virhemarginaali ±1,4 prosenttiyksikköä. Koko väestössä on siis 95 %:n luotettavuustason mukaan 3,6–6,4 % tuotetta ostaneita.

Esimerkki 2

Oletetaan ennen tutkimusta, että tuotteen markkinaosuus on noin 15 %. Halutaan selvittää asia ±1 prosenttiyksikön tarkkuudella. Tutkimukseen tarvitaan 5000 vastaajaa.

Esimerkki 3

a) Tuhannen vastaajan joukossa 15–19-vuotiaita on 150, ja näistä 10 % ilmoittaa ostavansa säännöllisesti tuotetta X. Todellinen ostajien osuus 95 %:n luotettavuustasolla on 10 % ±4,9 eli 5,1–14,9 %.

b) Jos otoskoko olisi puolta pienempi eli 500, 15–19-vuotiaita vastaajia olisi 75 ja todellinen ostajien osuus olisi 10 % ±6,9 eli 3,1–16,9 %.

KAHDESTA ERI TUTKIMUKSESTA SAATUJEN TULOSTEN VÄLISTEN EROJEN LUOTETTAVUUSTAULUKKO 95 %-N TASOLLE

p = 50 prosenttia							
Otos- koko, tutki- mus 2	Otoskoko, tutkimus 1						
	100	250	500	750	1000	1500	2000
	%	%	%	%	%	%	%
100	13,8						
250	11,6	8,8					
500	10,7	7,6	6,2				
750	10,4	7,2	5,7	5,1			
1000	10,3	6,9	5,4	4,7	4,4		
1500	10,1	6,7	5,1	4,4	4,0	3,6	
2000	10,0	6,6	4,9	4,2	3,8	3,4	3,1

p = 40 tai 60 prosenttia							
Otos- koko, tutki- mus 2	Otoskoko, tutkimus 1						
	100	250	500	750	1000	1500	2000
	%	%	%	%	%	%	%
100	13,6						
250	11,4	8,6					
500	10,5	7,4	6,1				
750	10,2	7,0	5,5	5,0			
1000	10,1	6,8	5,2	4,6	4,3		
1500	9,9	6,6	5,0	4,3	3,9	3,5	
2000	9,8	6,4	4,8	4,1	3,7	3,3	3,0

p = 30 tai 70 prosenttia							
Otos- koko, tutki- mus 2	Otoskoko, tutkimus 1						
	100	250	500	750	1000	1500	2000
	%	%	%	%	%	%	%
100	12,7						
250	10,6	8,0					
500	9,8	7,0	5,7				
750	9,6	6,6	5,2	4,6			
1000	9,4	6,3	4,9	4,3	4,0		
1500	9,3	6,1	4,6	4,0	3,7	3,3	
2000	9,2	6,0	4,5	3,8	3,5	3,1	2,8

p = 20 tai 80 prosenttia							
Otos- koko, tutki- mus 2	Otoskoko, tutkimus 1						
	100	250	500	750	1000	1500	2000
	%	%	%	%	%	%	%
100	11,1						
250	9,3	7,0					
500	8,6	6,1	5,0				
750	8,3	5,7	4,5	4,1			
1000	8,2	5,6	4,3	3,8	3,5		
1500	8,1	5,3	4,1	3,5	3,2	2,9	
2000	8,0	5,3	3,9	3,4	3,0	2,7	2,5

p = 10 tai 90 prosenttia							
Otos- koko, tutki- mus 2	Otoskoko, tutkimus 1						
	100	250	500	750	1000	1500	2000
	%	%	%	%	%	%	%
100	8,3						
250	7,0	5,3					
500	6,4	4,5	3,7				
750	6,3	4,3	3,4	3,0			
1000	6,2	4,2	3,2	2,8	2,6		
1500	6,1	4,0	3,0	2,6	2,4	2,2	
2000	6,0	3,9	2,9	2,5	2,3	2,0	1,9

Näiden taulukoiden avulla voidaan arvioida eri-suuruisten otosten ja eri tutkimusten avulla saatujen prosenttilukujen erotusten merkitsevyyttä.

Taulukoista valitaan aina se, jossa p (=prosenttiluku) on lähinnä saatua tulosta/osuutta.

ESIMERKKI

Tehtiin kaksi eri tutkimusta eri aikoina. Toisessa oli 250 vastaajaa ja toisessa 1000. Tuotteen markkina-osuus oli pienemmässä tutkimuksessa 37 % ja suuremmassa 35 %.

Tarkasteluun valitaan taulukko p = 40 tai 60 %, koska saadut tulokset ovat kaikkein lähimpänä sitä. Taulukosta katsotaan luku otoskokojen 1000 ja 250 risteyskohdasta. Tässä tapauksessa tulosten eron merkitsevyyteen olisi vaadittu 6,8 prosenttiyksikön ero, joten tehtyjen tutkimusten tulosten ero (2 prosenttiyksikköä) ei ollut merkitsevä.