



**ULKOILE  
OSALLISTU  
VAIKUTA**



**SUOMEN LATU**



Kirjaudu sivulle: [suomenlatu.fi/jasenpolku](https://suomenlatu.fi/jasenpolku)  
Jos kirjaudut ensimmäistä kertaa tai salasana on hukassa käytä “Luo uusi salasana” -kohtaa.

**SUOMEN LATU**

## Kirjaudu sisään

Tervetuloa itseasiointisivusto Jäsenpolkuun!  
Käyttäjätunnukseksi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite. Ensimmäisellä kirjautumiskerralla on asetettava uusi salasana valitsemalla "Luo uusi salasana" ja seuraamalla ruudulla ja sen jälkeen sähköpostissa näkyviä ohjeita.

**Käyttäjätunnus**

**Salasana**

[Kirjaudu sisään](#) [Luo uusi salasana](#)



# Kirjaututtuasi sisään valitse “Omat tiedot”

The screenshot shows the user interface of the Suomen Latu member portal. At the top left is the logo and name 'SUOMEN LATU'. At the top right are navigation links: 'Laskut', 'Tapahtumat', 'Käyttäjä', and 'FI'. The main content area is titled 'Tervetuloa itseasiointisivusto Jäsenpolkuun!' and contains a grid of 15 icons representing different services. The 'Omat tiedot' icon, which depicts a person with a gear, is highlighted with a red rectangular border. The other icons include a membership card, a Euro symbol, a heart, an envelope, a calendar, a calendar with a checkmark, a calendar with a plus sign, a document, a folder, a chain link, three stacked blocks, and a cube.

SUOMEN LATU

Laskut Tapahtumat Käyttäjä FI

Tervetuloa itseasiointisivusto Jäsenpolkuun!

Jäsenkortti

**Omat tiedot**

Laskut

Jäsenyydet ja luottamustoimet

Uutiskirjearkisto

Tulevat tapahtumat

Oma tapahtumahistoria

Omat tulevat tapahtumat

Latu & Polku

Materiaalipankki

Jäsenyyslomake

Jäsenten ja ohjaajien verkkokauppa

Yhdistysten verkkokauppa



# “Omat tiedot” näkymässä valitse “Muokkaa”

Omat tiedot

**Muokkaa** Vaihda salasana Vaihda sähköposti

### Yleiset tiedot

Jäsennumero	174806
Etunimi	Topi
Sukunimi	Testaaja
Sukupuoli	Mies
Sähköposti	topi.kiljunen@suomenlatu.fi
Puhelinnumero	
Kieli	
Syntymäpäivä	
Opiskelija	Ei
Opiskelijanumero	
Opiskelijan oppilaitos	

### Laskutustiedot

Laskutustapa	Sähköposti
Jäsenmaksu maksettu	Kyllä

### Viestintä

Haluan Latu&Polku-lehden vain sähköisenä	Ei
Haluan tilata yhdistyksen uutiskirjeen	Ei
Haluan vastaanottaa Suomen Ladun jäsentiedotteen	Ei
Haluan jäsenyhdistyksen tiedotteet vain sähköisenä	Ei
Haluan kieltää minulle soittamisen	Ei
Haluan kieltää varainkeruun (esim. Latu&Polku -lehden välissä lähetettävä Ulkoilukalenteri tai pipo)	Ei
Haluan kieltää suoramarkkinoinnin	Ei

### Ohjaajatiedot

Olen kiinnostunut ohjaamisesta jäsenyhdistyksessäni	Ei
Suomen Latu voi lähettää tietoa ohjaajatoiminnasta	Ei
Minulla on ohjaajakokemusta	
Minulla on kouluttajakokemusta	
Suorittamani ohjaajakurssit/-pätevyudet	
Kiinnostukset ja osaaminen (vapaa kuvaus)	



Mene kohtaan “*Ohjaajatiedot*” ja päivitä tiedot ajan tasalle. Tarkista samalla myös muut tiedot. Muista lopuksi valita “*Tallenna*”

Vaihda sähköposti Peruuta **Tallenna**

Jäsenmaksu maksettu

**Osoitetiedot**

Postiosoite

Postitoimipaikka

Postinumero

Maa (posti)

**Yhdistysten luottamushenkilöille/aktiiveille**

Ajankohtaista yhdistyksille - uutiskirjeen tilaaja

Hyväksyn tietojeni julkaisemisen verkkosivuilla (luottamushenkilöt)

**Ohjaajatiedot**

Olen kiinnostunut ohjaamisesta jäsenyhdistyksessäni

Suomen Latu voi lähettää tietoa ohjaajatoiminnasta

Minulla on ohjaajakokemusta

Minulla on kouluttajakokemusta

Suorittamani ohjaajakurssit/-pätevytydet

Kiinnostukset ja osaaminen (vapaa kuvaus)

**Lajikiinnostukset ja vapaaehtoisena toimiminen**

Olen kiinnostunut vapaaehtoistehtävistä

Yhdistyksessä harrastamani liikuntalajit

Yhdistyksen ryhmät joissa olen mukana



# Valitse lopuksi Käyttäjä -alasetoalikon alta "Kirjauu ulos"

The screenshot shows the user profile page for Suomen Latu. The page is titled "Tiedot tallennettu" (Data saved) and displays the user's profile information. The "Käyttäjä" (User) menu is open, and the "Kirjauu ulos" (Log out) option is highlighted with a red box.

**Header:** SUOMEN LATU | Laskut | Tapahtumat | Käyttäjä | FI

**Navigation:** Omat tiedot, Jäsenkortti, Jäsenlomake, Kirjauu ulos

**Profile Information:**

- Omat tiedot** (Omat tiedot)
- Muokkaa** (Muokkaa)
- Vaihda salasana** (Vaihda salasana)
- Vaihda sähköposti** (Vaihda sähköposti)

Yleiset tiedot	
Jäsennumero	174806
Etunimi	Topi
Sukunimi	Testaaja
Sukupuoli	Mies
Sähköposti	topi.kiljunen@suomenlatu.fi
Puhelinnumero	
Kieli	Suomi
Syntymäpäivä	
Opiskelija	Ei
Opiskelijanumero	
Opiskelijan oppilaitos	

Viestintä	
Haluan Latu&Polku-lehden vain sähköisenä	Ei
Haluan tilata yhdistyksen uutiskirjeen	Ei
Haluan vastaanottaa Suomen Ladun jäsentiedotteen	Ei
Haluan jäsenyhdistyksen tiedotteet vain sähköisenä	Ei
Haluan kieltää minulle soittamisen	Ei
Haluan kieltää varainkeruun (esim. Latu&Polku -lehden välissä lähetettävä Ulkoilukalenteri tai pipo)	Ei
Haluan kieltää suoramarkkinoinnin	Ei

Ohjaajatiedot	
Olen kiinnostunut ohjaamisesta jäsenyhdistyksessäni	Ei
Suomen Latu voi lähettää tietoa ohjaajatoiminnasta	Kyllä
Minulla on ohjaajakokemusta	Maastopyöräily, Polkujuoksu

**Laskutustiedot**



**KIITOS!**



**SUOMEN LATU**