



**SEIKKAILEVAT  
PERHEET**

**SUOMEN  
LATU**



**SYKSY  
HÄMÄRÄHOMMAT**

# SYKSY KOKO PERHEEN HÄMÄRÄ- HOMMAT (kesto n. 1,5 tuntia)

**Tarvikkeet:** heijastimia, termariin kuumaa mehua, jokaiselle oma otsa- tai taskulamppu ja muki

**Alkuvalmistelut:** Seikkailupäällikkö käy etukäteen merkitsemässä heijastimilla reitin, jota edetään määränpään

- 1. Aloitus:** Aikuiset ja lapset etenevät pareittain heijastinpolkua pitkin määränpään ja jäävät odottamaan muita. Pidetään pieni välimatka edellä oleviin, jotta kaikki saavat suunnistaa itse.
- 2. Sillit suolassa** Yksi osallistujista (tai aikuinen-lapsi -pari) menee piiloon ja sammuttaa siellä lamppunsa. Kun muut ovat laskeneet kahteenkymmeneen, saavat he lähteä etsimään. Kun joku löytää piilossa olijan, hän menee hiljaa samaan piiloon ja sammuttaa myös valonsa. Leikkiä leikitään niin kauan, kunnes kaikki ovat samassa piilossa. Viimeisenä piilopaikan löytänyt saa mennä seuraavalla kerralla ensimmäisenä piiloon.
- 3. Tulikärpänen** Yksi leikkijä (tai aikuinen-lapsi -pari) valitaan tulikärpäseksi ja piiloutuu muista leikkijöistä kauemmaksi. Tulikärpäsellä on pieni ledlamppu tai vastaava. Hän liikkuu piilosta toiseen ja väläyttää välillä omaa lamppuaan. Muut yrittävät löytää tulikärpäsen ja saada tämän kiinni.
- 4. Lämmintä mehua ja kotiinlähtö**

**Lisää toimintavinkkejä:** [suomenlatu.fi/perheliikunta](https://suomenlatu.fi/perheliikunta)