



SEIKKAILEVAT
PERHEET

SUOMEN
LATU



SEIKKAILUKUMMIN
JA -PÄÄLLIKÖN
KÄSIKIRJA

JOHDANTO

Onko yhteinen kiireetön aika oman tai läheisen lapsen kanssa sinulle tärkeää? Haluaisitko ulkoilla tai liikkua enemmän ja suoda myös muille siihen mahdollisuuden? Iloitsetko, kun saat muut innostumaan? Haluatko pelastaa lasten seikkailun? Jos vastasit näihin kysymyksiin 'kyllä', sinussa on ainesta Seikkailevat perheet -heimon seikkailupäälliköksi.

Seikkailukummi puolestaan vastaa myöntävästi kysymyksiin: Toivonko paikkakunnalleni iloista perheiden yhteistä toimintaa ulkona? Haluaisin-ko omaan yhdistykseeni uutta kipinää ja perheitä mukaan heidän omilla ehdoillaan? Olenko valmis tukemaan ryhmien syntymistä ja auttamaan eteenpäin?

Seikkailevat perheet on perheistä itsestään lähtevää toimintaa, johon ei tarvitse sitoutua pitkäksi aikaa. Seikkailevat perheet -heimon voi perustaa minkä tahansa Suomen Ladun jäsenyhdistyksen yhteyteen ja se voi koostua toisilleen tutuista tai tuntemattomista perheistä.

Toiminta on kunkin heimon näköistä ja seikkailu syntyy perheiden omasta asenteesta, uteliaisuudesta ja uuden löytämisestä. Se ei siis ole mitään vaarallista tai fyysisesti liian haastavaa vaan se on mielentila. Se on halua olla luonnossa, tehdä asioita yhdessä, oppia uutta ja ehkä löytää itsestä uusia vahvuuksia.

Seikkailu voi tarkoittaa uusien paikkojen tai liikuntalajien löytämistä, luonnon tarjoamia yllätyksiä tai ihan vain omasta lähiympäristöstä löydettyjä uusia mahdollisuuksia mukavaan tekemiseen. Seikkailevat perheet eivät odota, että joku muu järjestää seikkailun vaan he tekevät sen itse.

Tämä käsikirja antaa eväitä sekä yhdistykselle että seikkailupäällikölle oman Seikkailevat perheet -toiminnan järjestämiseen.





Seikkailevat perheet – sanakirja

Seikkailukummi = Suomen Ladun jäsenyhdistyksen luottamushenkilö tai muu aktiivi. Toimii yhdyshenkilönä yhdistyksen ja seikkailupäällikön välillä, mutta ei vastaa toiminnan sisällöstä.

**Tunnusmerkit: huolehtiva ote, Seikkailukummi t-paita*

Seikkailupäällikkö = Aikuinen, joka järjestää ja koordinoi Seikkailevat perheet -heimon toimintaa ja osallistuu siihen oman/läheisen lapsensa kanssa.

**Tunnusmerkit: iloinen ja kannustava ilme, Seikkailupäällikkö t-paita*

Seikkailevat perheet -heimo = Ryhmä lapsia ja aikuisia, jotka kokoontuvat 5 kertaa omassa ympäristössään ulkoillen ja liikkuen.

**Tunnusmerkit: Seikkailevat perheet -putkihuivi, heimon itse keksimät tunnukset (esim. heimohuuto tai heimon oma nimi)*



1. Mikä on Seikkailevat perheet?

Seikkailevat perheet on aivan uusi perheliikuntakonsepti, jossa perheille annetaan työkaluja koko perheen ulkoiluun ja liikuntaan osana Suomen Ladun jäsenyhdistyksen toimintaa. Kohderyhmänä ovat alle 10-vuotiaat lapset ja heidän lähipiirinsä. Tärkeintä Seikkailevat perheet -toiminnassa on aikuisten ja lasten yhteinen hauska ja kiiretön liikunta ja ulkoilu. Seikkailevissa perheissä kaikki osallistuvat, myös aikuiset. Tekemisen ohessa muutkin perheet tulevat tutuiksi ja löydetään uudenlaista yhteisöllisyyttä.

Seikkailevat perheet toimii omassa lähiympäristössä, paikassa minne perheiden on helppo kokoontua. Toimintaa voi järjestää kuka tahansa Suomen Ladun jäsenyhdistyksen tuella. Toiminta on kaikille avointa, maksutonta ja tasavertaista. Toiminnassa otetaan aina huomioon turvallisuus ja kunnioitetaan luontoa. Vaikka heimolla on oma seikkailupäällikkö, joka koordinoi toimintaa, myös muut perheet

voivat jakaa omaa osaamistaan ja taitojaan ryhmän hyväksi. Jokainen Seikkailevat perheet -heimo tekee siis toimintaansa aivan omannäköistään.

Seikkailevat perheet on myös Suomen Ladun vuonna 2019 alkanut Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama hanke ja tavoitteena on, että muutkin järjestöt ottavat toimintamallin omaan käyttöön. Tavoitteena on myös koota valtakunnallisesti perheliikunnan hyviä käytäntöjä kaikkien hyödynnettäväksi.

Käsikirjan lopusta ja vinkkikorteista löydät esimerkkejä toiminnasta.



2. Seikkailukummi

Seikkailukummi on Suomen Ladun jäsen-yhdistyksen luottamushenkilö tai muu hallituksen nimeämä aktiivi, joka haluaa tukea oman paikkakuntansa perheiden toimintaa. Hän toimii tukihenkilönä heimolle ja on linkki heimon ja yhdistyksen välillä. Hän on heimon mahdollistaja, eli vastaa seikkailupäällikön etsinnästä, auttaa heimon perustamisessa, tiedottamisessa, välineiden ja paikan etsinnässä, mutta ei ohjaa itse ryhmää.

Toiminnan aikana hän on kiinnostunut ryhmän toiminnasta, on yhteydessä seikkailupäällikköön, sopii tämän kanssa toimintatavoista ja välittää tietoa yhdistyksen luottamushenkilöille. Hän huolehtii, että seikkailupäällikkö suoriutuu tehtävästään, mutta ei odota häneltä sovittujen kokoontumiskertojen jälkeen muuta sitoutumista.

Toiminta järjestetään lähellä perheitä, mutta yhdistys voi toki antaa omia tilojaan (esim. latumaja) heimon käyttöön vaikkapa viimeisellä kokoontumiskerralla. Yhdistystä kannustetaan myös lainaamaan heimon toimintaan välineitä, jos sellaisia tarvitaan. Yhdistyksen muiden luottamushenkilöiden tärkeä rooli on tukea kummiä tehtävässään ja auttaa tarpeen mukaan.

Miksi ryhtyä seikkailukummiksi?

- Pääset uudistamaan oman yhdistyksen perhetoimintaa helposti.
- Voit innostaa mukaan perheitä, sitoutumatta itse ohjaajana.
- Olet osa muutosta, joka luo uutta yhteisöllisyyttä paikallisesti ja jäsenyhdistyksissä.



3. Seikkailupäällikkö

Seikkailupäällikkö voi olla kuka tahansa innokas, innostava ja vastuullinen aikuinen, joka haluaa viettää oman tai muun läheisen lapsen kanssa aikaa luonnossa, oppia uusia ulkoilumuotoja ja tarjota saman mahdollisuuden myös muille.

Hän voi olla vanhempi, isovanhempi tai vaikka lapsen kummi. Hän ottaa vetovastuun ryhmän kokoontumisista, ideoi sopivaa toimintaa itse tai suunnittelee sitä yhdessä heimon kanssa ja katsoo sopivat toimintapaikat. Vaikka lapset osallistuvat toimintaan omien aikuistensa kanssa ja ovat heidän vastuullaan, seikkailupäällikkö huolehtii, että toiminta on turvallista. Hän myös välittää tietoa heimon toiminnasta kummin kautta yhdistykselle ja vastaa siitä, että toiminta on ennalta sovittujen pelisääntöjen mukaista.

Seikkailupäälliköitä voi hyvin olla myös kaksi, jolloin päällikön tehtävä on kevyempi ja toiminnalle tulee jatkuvuutta. Eikä tarvitse olla huolissaan, jos ei ole luonnon, liikunnan tai ohjaamisen konkari. Heimossa on muitakin aikuisia, joiden osaamista kannattaa hyödyntää. Tämä samalla kannustaa muitakin ottamaan enemmän vastuuta suunnittelusta ja toiminnan sisällöstä.

Seikkailupäällikkö saa Suomen Ladun jäsenyhdistykseltä tarvittavat välineet ja tuen toiminnan järjestämiseen. Hän sitoutuu vastaamaan Seikkailevat perheet -heimon 5 kokoontumiskerrasta. Seikkailupäällikkö ei sitoudu muuhun yhdistyksen toimintaan, mutta on tietenkin tervetullut vapaaehtoiseksi myös muihin tehtäviin.

Miksi ryhtyä seikkailupäälliköksi?

- Voit viettää laatu-aikaa oman lapsesi kanssa ja samalla rakentaa yhteisöä lähellä asuvien perheiden kesken.
- Sitoudut vain lyhyeksi ajaksi ja toiminnalle on valmiit materiaalit ja yhdistyksen täysi tuki.
- Voit suunnitella sisällön vapaasti, eikä sinun tarvitse odottaa muiden järjestämää toimintaa.



4. Seikkailevat perheet -heimo

Seikkailevat perheet -heimo on alle 10-vuotiaista lapsista ja heille läheisistä aikuisista koostuva ryhmä, joka kokoontuu sovittuina aikoina omassa lähiympäristössä. Lapsi ei voi osallistua toimintaan yksin, mutta yhden aikuisen mukana voi olla kaksikin lasta. Heimo kootaan seikkailupäällikön ja yhdistyksen kesken sovittavalla tavalla, heimo voi koostua keskenään tutuista tai tuntemattomista perheistä.

Oman heimon voi siis löytää omalta paikkakunnalta seuraamalla yhdistyksen viestintää ja tapahtumia. Heimoon pääsy on avointa kaikille, mutta heimon koolle kannattaa sopia maksimiosallistujamäärä, jotta toiminta pysyy mielekkäänä. Hyvä maksimimäärä ryhmälle on 10 aikuinen-lapsi -paria. Jos innostusta on runsaasti ja paikkakunnalle sopiva toimintamalli löytyy, yhdellä yhdistyksellä voi olla useampia heimoja samanaikaisesti, lomittain tai peräkkäin.

Heimon jäseniä yhdistää halu oppia ja toimia yhdessä muiden perheiden kanssa. Suomen Ladun Seikkailevissa perheissä kokeillaan erilaisia ulkoilun ja liikkumisen muotoja ja eri kerrat voivat olla hyvinkin erisältöisiä. Kannattaa hyödyntää lähiympäristön puitteita, eri vuodenaikojen

tarjoamia mahdollisuuksia ja perheiden toiveita. Yhdellä kerralla voidaan retkeillä rauhallisesti lähimetsikössä, toisella koikeilla vauhdikasta polkujuoksua tai metsäparkouria ja kolmannella lainata yhdistykseltä frisbeekiekot ja pelata frisbeegolfia. Eikä mikään estä vierailemasta sulkapallo- tai kiipeilyhallisakaan. Tavoitteenahan on, että heimon perheet löytäisivät itselleen sopivia tapoja liikkua ja olla yhdessä.

Seikkailevat perheet toimivat luontoa, lähiympäristöä ja kanssaihmiä kunniottaen eivätkä jätä toiminnastaan jälkiä maastoon. Heimossa kaikki osallistuvat toimintaan, aikuisia myöten ja kaikki jakavat tietoaan ja osaamistaan muiden hyväksi.

Heimo kokoontuu seikkailupäällikön johdolla 5 kertaa mihin aikaan vuodesta tahansa. Jos toiminnasta innostutaan, kertoja voi olla useampia. Tapaamisia voi myös jaksottaa sekä syksylle että keväälle. Jos tarpeen, voi seikkailupäällikköä myös vaihtaa. Jokainen kerta saa olla erilainen ja eri paikoissa, jos se sopii heimon jäsenille. Lähtökohtana on kuitenkin, että kaikkien on mahdollista tulla sovittuun kokoontumispaikkaan helposti, ilman autoa.

Miksi tulla toimintaan mukaan?

- Pääset tutustumaan oman alueen ulkoilumahdollisuuksiin.
- Löydät omalle perheelle sopivat tavat liikkua ja ulkoilla.
- Tutustut muihin perheisiin ja vietät laatu-aikaa oman perheen kesken.

5. Aloituksen pikaopas seikkailupäällikölle ja kummille

a) Suunnittele

Mitä, missä, milloin, kuinka usein ja kuinka kauan?
Kirjoittamalla ylös vastaukset näihin, teillä on jo suunnitelma.

b) Tutki

Kun toiminnan sisältö hahmottuu, käykää katsomassa, millaisia luonto- ja liikkumis- ympäristöjä alueelta löytyy. Miettikää samalla, millaisia välineitä tarvitaan. Havainnoidkaa myös ympäristön turvallisuus ja mahdolliset riskit.

c) Kutsu

Aloitatteko pienestä vai kutsutteko samalla laajemman joukon? Tavoitatteko mahdolliset osallistujat parhaiten suullisesti, alueen omassa Facebook-ryhmässä, lehti-ilmoituksella, paperisella mainoksella lähikouluun vai miten? Miettikää myös, mikä on vähimmäismäärä, että toiminta onnistuu? Entä kuinka suuri ryhmä voi kerralla olla, että toiminta on mielekästä sekä osallistujille että seikkailupäällikölle? Entä miten ilmoittautuminen hoidetaan? Voiko tulla mukaan vaikka vain yhdeksi kerraksi?

d) Valmistele

Etenkin ensimmäisellä kerralla informoikaa etukäteen mukaan tulevia vanhempia mahdollisimman hyvin niin toiminnan sisällöstä, aikataulusta, pelisäännöistä kuin mukaan tarvittavista varusteista. Toimintakerran päätteeksi voi sopia seuraavan kerran asioista. Niistä on hyvä kuitenkin muistutella vielä paria päivää ennen kokoontumiskertaa. Sopikaa, hoitaako tiedottamisen kummi vai seikkailupäällikkö. Seikkailupäällikkö varaa tarvittavat välineet hyvissä ajoin ja tarvittaessa pyytää apua yhdistykseltä. Kummi auttaa.

e) Paikoillanne, valmiit, SEIKKAILUUN!

Seikkailupäällikkö on lapsensa kanssa ajoissa paikalla, valmiina välineiden kanssa. Hän toivottaa kaikki henkilökohtaisesti tervetulleiksi mukaan ja merkitsee ylös paikallaolijat ja tarkistaa yhteystiedot. Hän myös pitää kiinni sovitusta aikataulusta ja vaikka toimintaa ohjaisi jollakin kerralla joku toinen tai se olisi vapaamuotoista, seikkailupäällikkö vastaa toiminnan organisoinnista ja ohjeistamisesta. Hän innostaa, kannustaa, on itse aktiivisesti mukana ja näyttää oman lapsensa kanssa esimerkkiä. Tapaamiskerran päätteeksi hän varmistaa muiden kanssa, että ympäristö jää siistiksi, kuulostelee tuntemuksia ja huolehtii, että kaikki ovat tietoisia jatkosta.



6. Turvallista ja selkeää, hauskuutta unohtamatta

Turvallisuus on kaiken toiminnan peruspilari. Seikkailevissa perheissä turvallisuus tarkoittaa sitä, että toiminnassa pyritään ennakoimaan riskit, noudatetaan turvallisuusviranomaisten antamia ohjeita ja säädöksiä, toimintapaikka on toimintaan soveltuva, osallistujien osaaminen ja taso huomioidaan, ilmapiiri on kannustava ja positiivinen ja toiminta on selkeää.

Tarvittaessa (esim. säätilan muuttuessa) pitää kuitenkin olla valmis joustamaan suunnitellusta toiminnasta.

Näistä aineksista syntyy luottamus heimoon, yhdistykseen ja seikkailupäällikköön. Se, että mukana on sekä aikuisia että lapsia, on sekä rikkaus että haaste.

Ohjaamisen kannalta on hyvä tiedostaa, kenen kanssa milloinkin puhutaan. Lapsille puhutaan kuin lapsille ja aikuisille kuten aikuisille. Ryhmän hallinnassa auttavat selkeät ohjeet ja rajat, jotka sovitaan yhdessä heti toiminnan alussa ja niistä pidetään kiinni.

Hyvä seikkailupäällikkö on jämpä, mutta osaa suhtautua pieniin kommelluksiin (niin omiin kuin toisten) huumorilla. Hän on yksi aikuinen muiden joukossa, joten hän osallistuu yhtä lailla toimintaan oman lapsensa kanssa. Heimossa kaikilla on vastuu, ettei kukaan jää ryhmän ulkopuolelle ja että ilmapiiri pysyy turvallisena ja hyväksyvä.

Ensimmäinen kerta seikkailupäällikkönä jännittää varmasti, mutta silloinkin kannattaa suhtautua omaan tekemiseen lempeydellä. Niin jännittäisi muitakin. Silloin kannattaa muistaa, että täydellisyyttä ei tarvitse tavoitella. Seikkailupäällikön on hyvä pitää mielessä, että olette yhdessä toteuttamassa itsellenne ja toisillenne tärkeitä tavoitteita – yhdessäoloa ja luonnossa liikkumista.

Jos Seikkailevat perheet -toiminta on osa Suomen Ladun jäsenyhdistyksen vahvistamaa toimintaa, osallistujilla on tapausmiskertojen aikana voimassa Suomen Ladun tapaturmavakuutus.

7. Kummin tarkistuslista

Seikkailupäällikön/päälliköiden perehdytys

- Mikä on Seikkailevat perheet
- Suomen Latu ja oma yhdistyksesi (toimintaperiaatteet, vakuutukset jne)
- Käytännön järjestelyt: aika, paikka, kesto, yleiset järjestelyt, vastuut
- Tarvittavat välineet

Toiminnan markkinointi – yhdessä yhdistyksen kanssa

- Valitaan sopivat viestintäkanavat paikkakunnan ja sen mukaan, kuinka laajaa joukkoa tavoitellaan.

Ilmoittautuminen ja info osallistujille - yhdessä seikkailupäällikön kanssa

- Miten ryhmään ilmoittaudutaan?
- Ryhmän minimi- ja maksimikoko
- Ilmoittautuneille informaatio ensimmäisestä tapaamiskerrasta
- Miten toimitaan, jos kaikki halukkaat eivät mahdu mukaan

Ryhmän rekisteröinti Suomen Ladulle





8. Seikkailupäällikön tarkistuslista

Ennen toimintaa:

- Ajankohdat, kesto ja paikka - sovitaan kummin kanssa
- Toimintaympäristö: miten soveltuu toimintaan, turvallisuus, saavutettavuus
- Tiedot toiminnan sisällöstä kummille
- Ilmoittautuminen ja info osallistujille - yhdessä seikkailukummin kanssa
 - miten ryhmään ilmoittaudutaan?
 - ryhmän minimi- & maksimikoko
 - ilmoittautuneille informaatio ensimmäisestä tapaamiskerrasta
 - ajankohta, paikka, varusteet (millaiset vaatteet/jalkineet, eväät, vesipullo...)
- Turvallisuussuunnitelma
- Varusteet ja niiden kunnon tarkistus
- Ensiapupakkaus ja sen tarkistus
- Toimintavälineet (pitääkö lainata jostain)
- Henkilökohtaiset tarvikkeet



Toiminnan jälkeen:

- Varusteiden ja toimintapaikan tarkistus ja tarvittaessa jälkien siivous
- Voiminnan itsearviointi (mikä toimi, mitä olisi voinut tehdä toisin)

Suomen Ladun turvallisuusasiakirjapohjat löytyvät täältä:

suomenlatu.fi/turvallisuus

9. Mitä Seikkailevat perheet -heimo voi tehdä

Vain mielikuvitus on rajana. Seikkailu-pääallikkö voi vaikka ensin miettiä, mitä hänestä itsestään olisi kiva tehdä tai kokeilla.

Todennäköisesti löytyy joku muukin, joka on miettinyt samaa. Esimerkiksi retkeily, kalliolla kiipeily, pimeässä metsässä seikkailu ja pyöräily metsäpolkuja pitkin jo kuulostavatkin seikkailulta. Mutta ihan yhtä hyvin heimo voi pelata frisbeegolfia, tutkia luontoa, kokeilla lumenveistoa, käydä kiipeilykeskuksessa, hyppiä lätäköissä tai laskea pulkkamäkeä.

Heimo voi tehdä juuri sellaista, mikä tuntuu kiinnostavalta, mutta kannattaa rohkeasti kokeilla eri asioita.

Heimolla kannattaa jokaisella kokoontumiskerralla olla yhteinen aloitus ja lopetus. Se helpottaa ryhmäytymistä, lisää yhteenkuuluvuutta ja antaa mahdollisuuden kysymyksiin ja keskusteluun.

Toimintavinkkejä:

suomenlatu.fi/perheliikunta

Tietoa perheliikunnan ohjaamisesta:

suomenlatu.fi/perheliikuntaohjaajalle



ESIMERKKITUOKIO – LAJINA MAASTOPYÖRÄILY

Valmistelut:

- Taitoajorata tasaiselle alueelle, esim. kenttä, nurmikko tai vastaava. (katso esimerkkejä sopivista harjoituksista: suomenlatu.fi/perhemaastopyoraily)
- Sopivan ja riittävän helpon maastoreitin kartoitus. Reitillä voi olla helppoa polkua, ylä- ja alamäkiä ja helppoja esteitä (esim. muutamia puiden juuria). Reitti voi olla myös lyhyt, joka kierretään useampaan kertaan.

Varusteet:

- Kaikilla oma polkupyörä ja pyöräilykypärä. Ei välttämättä tarvita maastopyörää vaan tavallinen polkupyörä käy (ei kuitenkaan maantiepyörää)
- Taitoajoradalle merkintävälineet (kartiot, lautoja, köysiä...)

1. Yhteinen aloitus

- Tarkistetaan, että kaikilla on sopivat varusteet ja kypärä kunnolla päässä
- Sovitaan yhteisistä pelisäännöistä ja muistutetaan pitämään kaikissa tilanteissa riittävät turvavälit
- 'Seuraa johtajaa' pyöräillen

2. Taitoajorata

- Katsotaan reitti yhdessä läpi (esim. yksi näyttää ajaen tai kävellään reitti kaikki yhdessä)
- Ajetaan aikuinen – lapsi -pareina rataa muutaman kerran läpi vuorotellen (muitakaa turvavälit)

3. Maastoajo

- Reitin pituudesta riippuen ajetaan koko reitti yhdessä alusta loppuun tai jälleen pareina, pysähdytään välillä tarvittaessa
- Korostetaan, että taluttaminen vaikeissa kohdissa on sallittua.
- Pysähdysten aikana voidaan pohtia vaikeita maaston kohtia, miten ne kannattaisi ajaa ja kokeillaan uudelleen

4. Loppuleikkinä pyöräillen jompikumpi seuraavista

- '**PEILI**' (Yksi leikkijöistä on peili, joka seisoo selin muihin. Toiset asettuvat lähtöviivalle noin 20 metrin päähän peilistä ja yrittävät liikkua kohti peiliä. Peili kääntyy silloin tällöin, yllättäen, liikkujiin päin. Jos peili huomaa jonkun liikkuvan, tämä joutuu palaamaan takaisin lähtöviivalle. Se, joka ensimmäisenä ehtii koskettamaan peiliä ja huutamaan oman nimensä on seuraava peili.)
- '**MAAILMAN HITAIN PYÖRÄKILPAILU**' (Ryhmä ajaa viivalta viivalle mahdollisimman hitaasti, noin 10 m. Hitaimmin perille päässyt on voittaja. Ajetaan kilpailu muutaman kerran.)

Turvallisuussuunnitelma

Mikä kurssi/retki/tapahtuma: _____

Aika ja paikka: _____

Liitteenä kartta: ☐

Järjestäjä (yhdistys tms.): _____

Osallistujat (tarv. liite): _____

Erityishuomioita ryhmästä tai suorituspaikasta, (tarv. liite, vaikutus riskeihin):

Vastuuohjaaja: _____ puh: _____

Ensiapuvastaava: _____ puh: _____

Muut ohjaajat: _____ puh: _____

_____ puh: _____

Jakelu: _____

Retken/tapahtuman ohjelma ja aikataulu: Ks. liite

Todennäköisimmät riskit ja niiden hallinta: Ks. liite

Onnettomuuden sattuessa:

1. Estä lisäonnettomuudet
2. Anna kiireellisin ensiapu
3. Arvioi tilanne – tarvitaanko lisäapua?
4. Hälytä apua
5. Hoida tilannetta kunnes apu on tullut paikalle
6. Muista onnettomuuskirjanpito. Mieti mitä tapahtuneesta voi oppia?

Yleinen hätänumero: 112

Myrkytystietokeskus: 09- 471 977

Ohje ambulanssille

Noutopaikka

(osoite tai koordinaatit):

Turvallisuussuunnitelman laatija ja päivämäärä:

Riskianalyysi

Toimipaikka:

Kohde:

Päiväys:

Toiminta:	Vaara	Mahdolliset seuraukset	Riski = todennäköisyys x vakavuus	Toimenpiteet

Riskin suuruuden arviointitaulukko

Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
Todennäköinen	3. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski



Lomakepohjat:

suomenlatu.fi/turvallisuus

SEIKKAILEVAT PERHEET

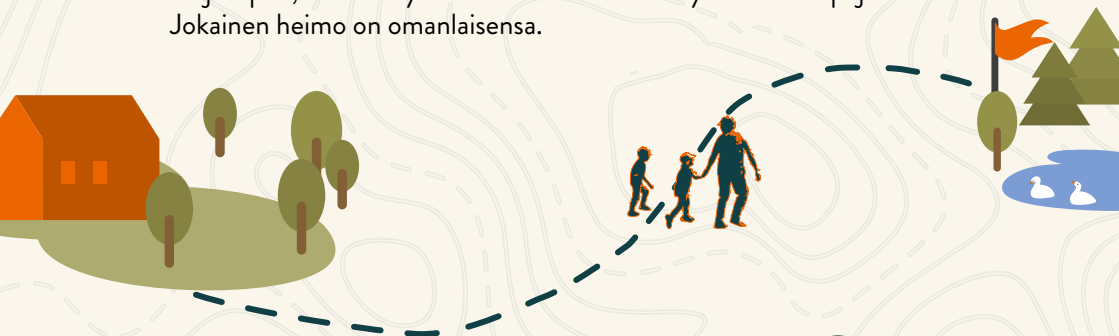
Seikkailevat perheet on uusi perheliikunnan toimintamalli, jossa etsitään uusia vapaaehtoisia ja perheet järjestävät toimintaa toisille perheille. Ohjaajina toimivat siis lasten vanhemmat, isovanhemmat tai vaikkapa kummit.

Mitä Seikkailevat perheet tekevät?

Toiminta on perheitä lähellä ja se on tarkoitettu alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen. Seikkailevissa perheissä kokeillaan erilaisia ulkoilun ja liikunnan muotoja ja lapset toimivat aina yhdessä omien aikuistensa kanssa. Kokoontumiskertoja on yhteensä 5 ja tärkeintä on hauska ulkoilu ja yhdessä-olo. Yhdistys auttaa ja tukee toiminnan järjestämisessä.

Seikkaileviin perheisiin tarvitaan:

- **Innokas yhdistys** – tukialusta Seikkailevat perheet -toiminnalle.
- **Seikkailukummi** – yhdistyksen luottamushenkilö, toiminnan mahdollistaja, toimii tukena ja apuna Seikkaileville perheille.
- **Seikkailupäällikkö** – kuka tahansa innokas ja innostava aikuinen, haluaa ulkoilla oman lapsensa kanssa ja ohjata samalla myös muita.
- **Seikkailevat perheet -heimo** – Seikkailupäällikön johtama ryhmä aikuisia ja lapsia, haluavat yhdessä muiden kanssa löytää uusia tapoja ulkoilla. Jokainen heimo on omanlaisensa.



Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Susanne Blomqvist

susanne.blomqvist@suomenlatu.fi

p. 044 722 6322

