



Helsingin kaupunki
Rakennusvirasto



Maastopyöräily, polut ja luonnonhoito Helsingin Keskuspuistossa

Tiina Saukkonen

luonnonhoidon suunnitteluvastaava

Helsingin kaupunki Rakennusvirasto



PyöräPolku

PyöräPolku – maastopyöräilyn olosuhdehanke

- Olen hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Olen mukana oppimassa, tuomassa näkökulmia, kertomassa luonnosta, hakemassa ideoita ja kehittämässä yhteistyötapoja
- Tykkään 😊



Keskuspuisto helsinkiläisten ulkoilualueena jo 101 vuotta!



- Keskuspuisto on Helsingin suosituin ulkoilualue, jossa ulkoillaan arviolta 2 miljoonaa käyntikertaa vuodessa ympärivuotisesti.
- Liikuntavirasto vastaa Keskuspuiston ulkoilupalveluista ja reiteistä rakennusvirasto luonnonhoidosta.
- Keskuspuisto on kooltaan n. 1000 hehtaaria ja se ulottuu Laakson ratsastuskentältä Haltialan tilalle saakka.

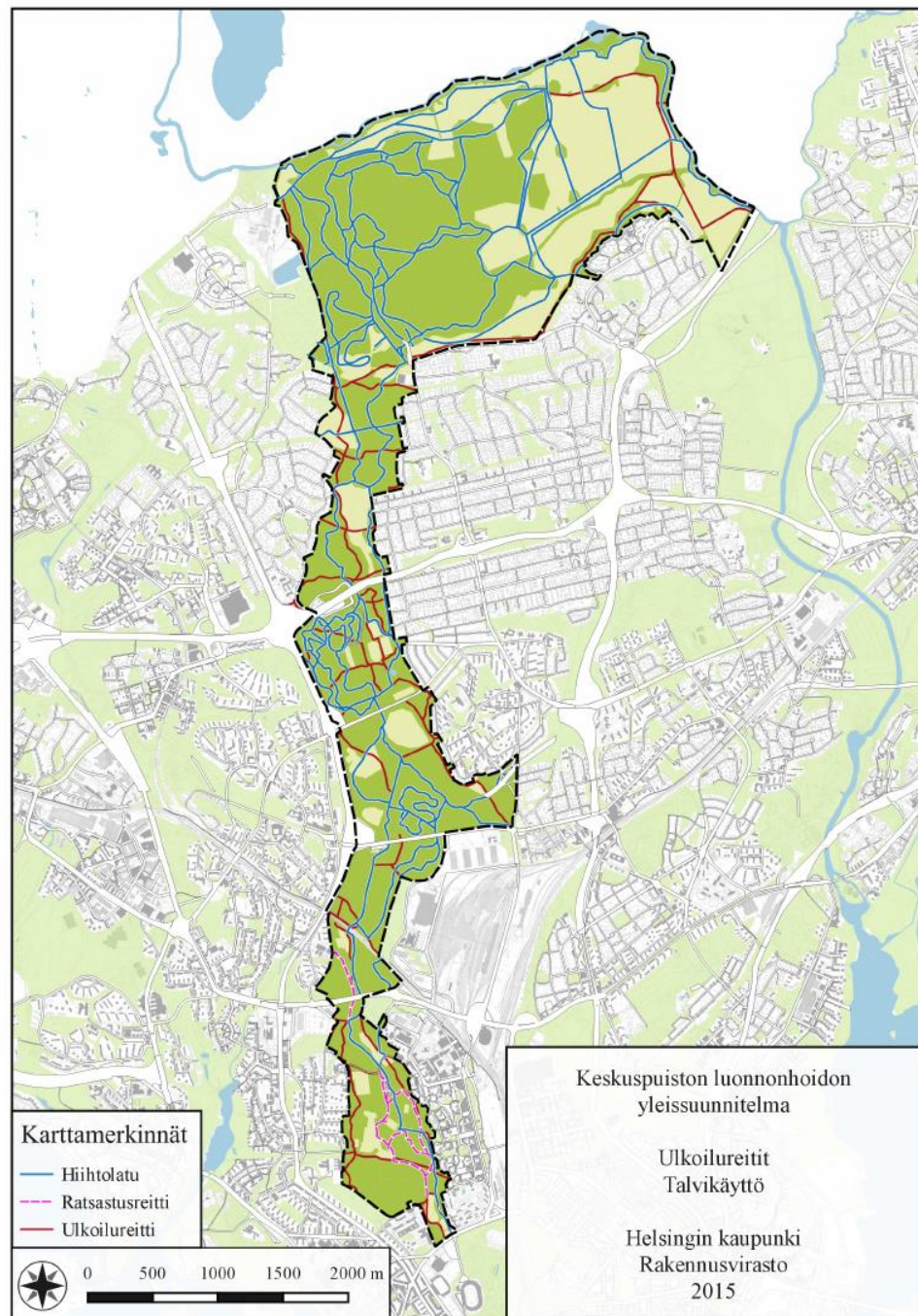
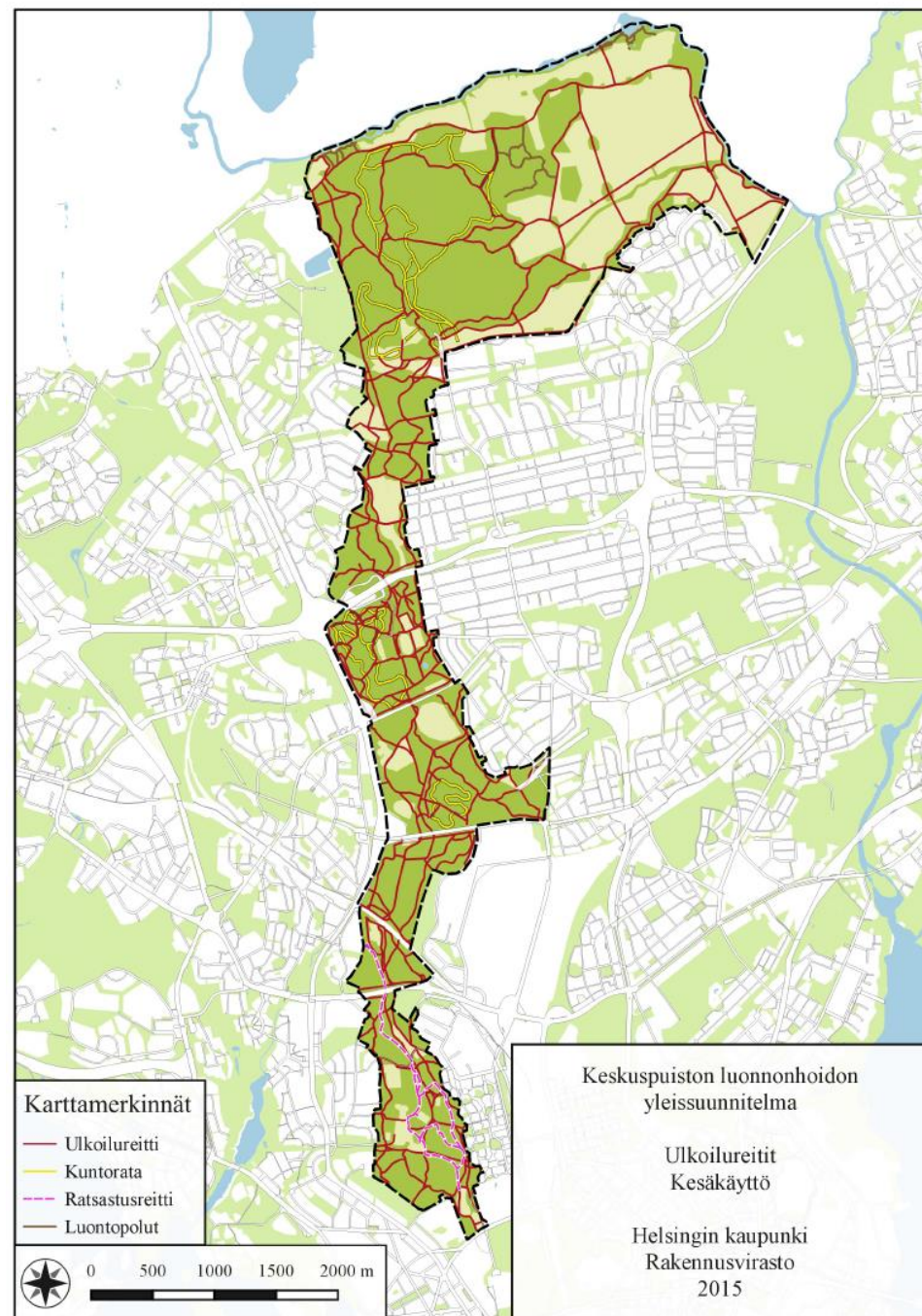


Helsingin kaupunki
Rakennusvirasto

Keskuspuiston luonnonhoidon yleissuunnitelma



- Rakennusvirasto laatii Keskuspuiston luonnonhoidon yleissuunnitelmaa vuosille 2016 – 2025
- Esitys ulkoilureittien kehittämissuunnitelmasta liikuntavirastolle, jossa myös maastopyöräpolun suunnittelu





Maastopyöräilyn ja muun ulkoilun jälkiä Keskuspuistossa

- GPS-reittitietoja on koottu Mountain Bike Club Finlandin jäseniltä kesällä 2014.
- Osa gps-reiteistä sijoittuu ulkoilureiteille, suurin osa niiden ulkopuolelle, maastoon.
- Osa reiteistä sijoittuu hyvin kulutusta kestäville metsäpoluille.
- Maastopyöräilyn maastoa ja kasvillisuutta kuluttava vaikutus korostuu huonosti kantavilla poluilla ja polkujen levenemisen myötä.
- Ongelmallisimpia kohteita ovat kosteikot, lehdot, suot ja soistuneet alueet.
- Samoja reittejä käyttävät myös muut ulkoilijat.







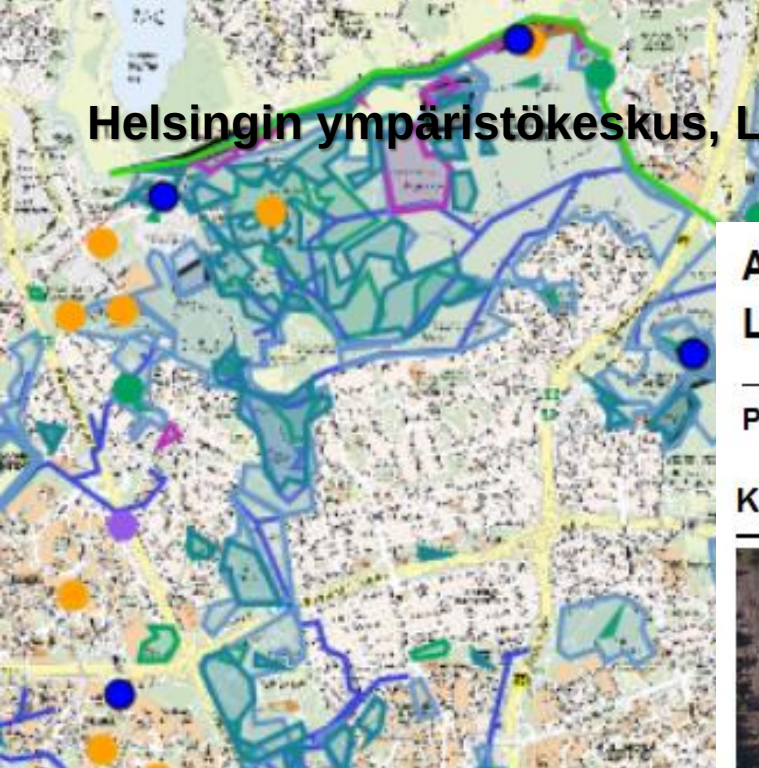








Helsingin ympäristökeskus, LUONTOTIETOJÄRJESTELMÄ netissä



ARVOKKAAT KASVILLISUUS- JA KASVISTOKOhteet LÄNSI-PASILAN LÄNSIPUOLINEN LAAKSO (39/90)

Pinta-ala (kartalta) 4,05 ha

Karttaliite ☒ Vaihda tausta-aineisto: Ortokuva 2013



Arvoluokka

II

huomattavan arvokas

[Arvoluokituksen perusteet](#)

Kohdekuvaus

KUVAUS- JA LAJITIEDOT: Kohde on laaja kosteiden lehtojen, varsinkin isoalvejuurilehtojen vallitsema tasainen metsäalue, jota etelässä halkoo iso puro (perattu ojamaiseksi). Komean puuston muodostavat järeät kuuset seassa tuhteja haapoja, raitoja ja tervaleppiä sekä tuomia ja vaahteroita. Kenttäkerroksessa kasvavat luonnehtijalajin isoalvejuuren lisäksi mm. runsas lehtotähtimö, hiirenporras ja jänönsalaatti.

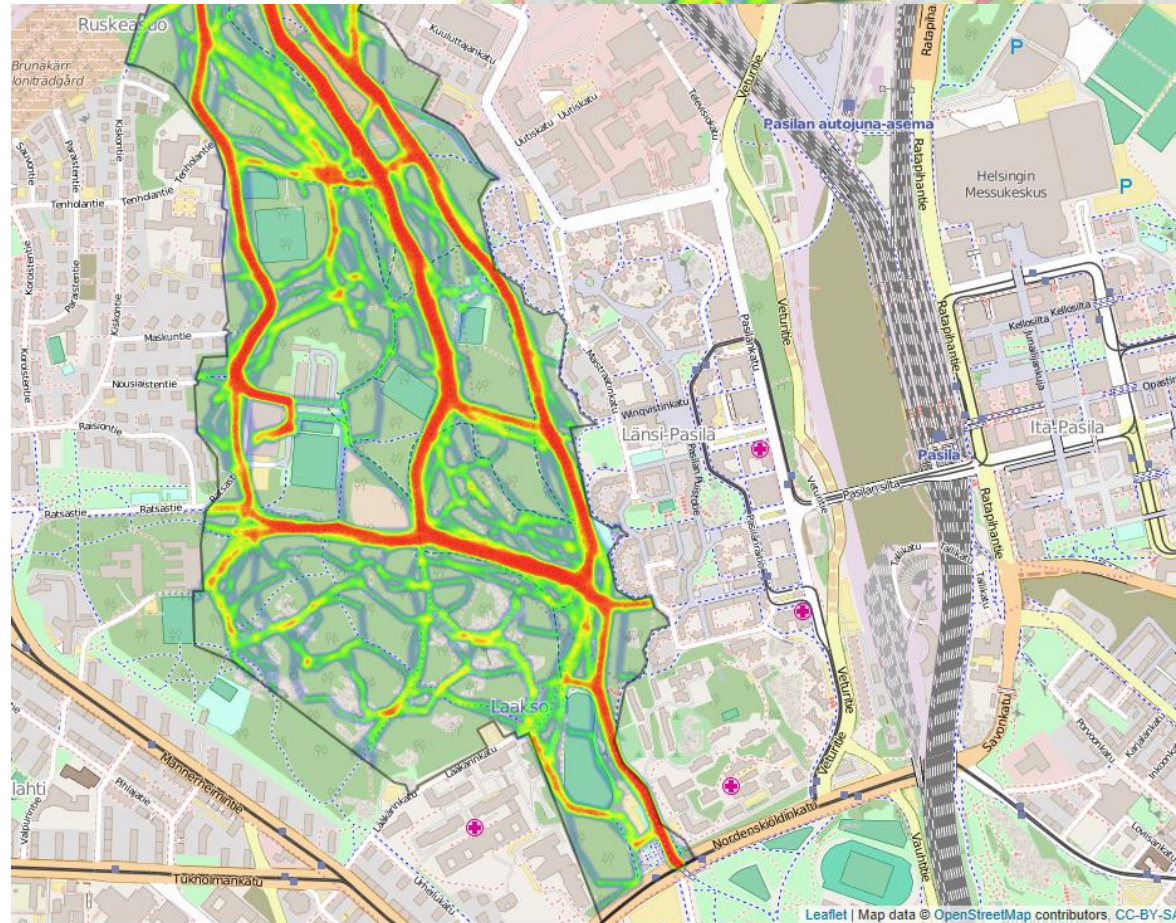
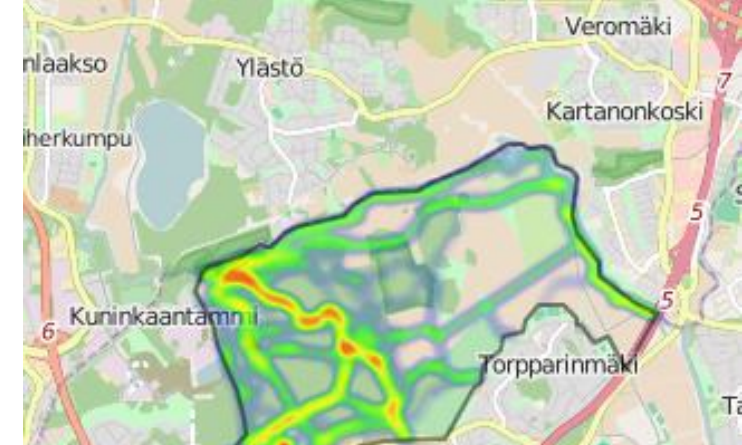
ARVOLUOKKA: II (valtakunnallisesti silmälläpidettävä laji kellotalvikki). Lisäarvoina Helsingissä muuten huomionarvoinen laji lehtotähtimö sekä kohteen kohtalainen säilyneisyys (mm. upea puusto), kasvillisuustyyppien edustavuus (etenkin isoalvejuurilehdot), laajuus ja sijainti (Keskuspuiston eteläisin säilynyt mittava lehtoalue).

RAJAUKSEN PÄIVITYS V. 2004: Rajausta on hieman korjattu noudattelemaan paremmin lehtoalueen todellisia rajoja. Suurin muutos on kenttäalueen poistaminen aiemman rajauksen luoteisosasta.

Ulkoilukäytön tutkimus Keskuspuistossa käynnissä

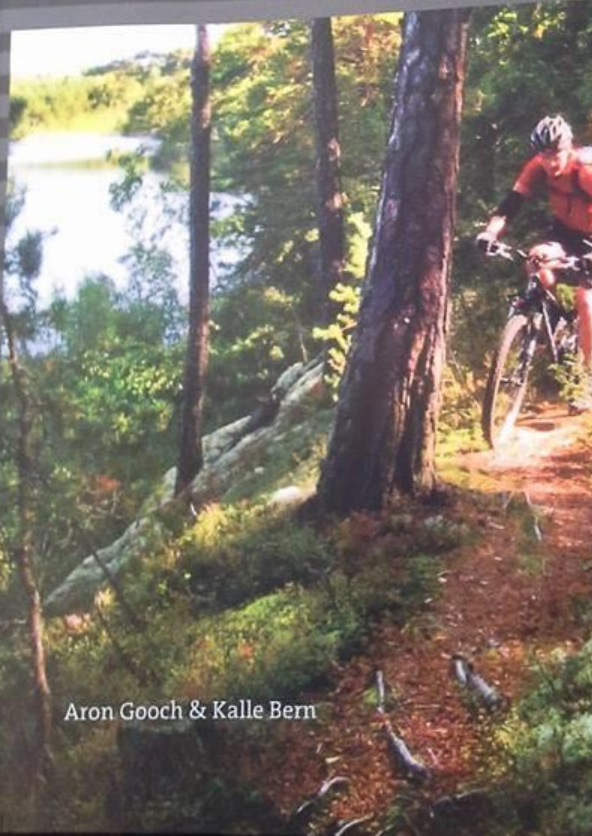
- väitöskirjattutkija Silviya Bancheva, Helsingin yliopisto
- yhteistyössä Aalto-yliopisto, Helsingin kaupunki, asukkaat
- tutkimuksessa kartoitetaan virkistyskäyttöä ja kulkua Keskuspuistossa

MyDynamicForest



Mountainbike kring Stockholm

Upptäck de finaste stigarna – från Mäläröarnas kulturlandskap till Södertörns karga hållmarker



Aron Gooch & Kalle Bern

Norrtorp | Nickspåret i Solna

Nickspåret i Solna

Längd: 9,5 kilometer
Utgångspunkt: Starta från parkeringen vid Ursvik IP
Teknisk svårighetsgrad: 3
Navigation: Enkel, man följer cykelmarkeringarna
Andel stig/väg: 90/10

En stig byggd av cyklisterna för cyklisterna. Nick är den perfekta stigen för en snabbis. Vissa kör delar av stigen som en del av sin jobbpendlingssträcka.

Ursviks friluftsområde är ett av de mer populära rekreationsområdena norr om Stockholm. Naturservatet Igelbäckens

Cykelkamrater är den löst sammanslagna gruppen som planerat och städad fram cykelspåret i Ursvik.

Nickspåret i Solna



Cyklisterna har byggd och tillåtit att Nickspåret är en favorit för många cyklisterna som bor norr om Stockholm.

Igelbäckens och fiskens gröningen är anledningen till att Ursvik fortfarande finns som grönområde. Under den period då det byggdes hus till miljonprogrammet planerades ett stort bostadsområde mitt i Ursvik. Planerna var så långt gångna att tunnelbanestationen redan var byggd. Då hittade någon fiskens gröningen i lilla

Igelbäckens. Det var Europas nordligaste fiskarten. Bostadsbygget stoppades och vi fick behålla skogen. Gröningen fick simma vidare i den grunda och grumliga Igelbäckens. Cykelkamraterna som byggd stigen med tillåtelse av Solna kommun har gjort ett bra jobb med att markera

VÄLKOMMEN TILL HELLASGÅRDEN I NACKARE

HELLASGÅRDEN



KÖPCENTRUM

Information about shopping centers and local businesses.

FRITID & AKTIVITETER

Information about leisure and activities, including sports and cultural events.

VILL DU OCKSÅ SYNAS I INFORMATIONSTAVLANA?

BIL, BÅT & TILLBEHÖR

Information about car, boat, and accessories, including car sales and boat rentals.

HALSA & SJUKVÅRD

Information about health and medical services, including massage therapists and personal trainers.

MAT & DRICK

BOENDE & KONFERENS

MASSAGETERAPEUT - IDROTTSMASSÖR - PERSONLIG TRÄNARE - KOSTRÄDGIVARE













FLOTTSBRO

MTB-SPÅR

Spårmarkeringar:

- ↓ Svår utförlöpa
- ↓↓ Mycket svår utförlöpa

- Rött spår 1,8 km
- Blått spår 2 km
- Grönt spår 4,4 km
- - - Alternativ väg

Tänk på att:

- Lämna företräde till gående
- Anpassa farten till väderförhållanden
- All åkning sker på egen risk
- Använda hjälm
- Ha sko!







Ratkaisut mutaisimpiinkin kohtiin löytyvät yhdessä ☺