

PERHELUISTELU

Valmistelut

- Tarvikkeet:
 - Erilaisia kuvakortteja kahtena kappaleena tai vanhoja postikortteja, jotka leikkaat puoliksi
 - Pujottelu- ym. harjoitteisiin voit käyttää esim. kaupasta ostettavia kartioita, kotoa löytyviä pehmoleluja, lumikokkareita tai tyhjiä maitotölkkejä lumella täytettynä
- Mieti, haluatko vetää tapahtuman luistimet vai kengät jalassa
- Jos valitset luistimet, tarkista niiden kunto
- Tarpeen vaatiessa käy tarkistamassa jään kunto, varmista että jää on aurattu.

Retken runko

- Alkuleikki: Kuvaparit
Vie kuvia kentän reunoille eri paikkoihin (esim. vanha postikortti puoliksi leikattuna). Jaa perheille toinen puoli kuvista/kuva. Perheet lähtevät luistellen etsimään kuvalle paria. Oman kuvan löydyttyä perheet voivat vaihtaa kuvia toisen perheen kanssa ja jatkaa uuden etsimistä.
- Kokeillaan luistellen:
 - kaatumista ja ylösnousua
 - kyykkyyyn menemistä
 - pujottelua kartioiden/lumikokkareiden/pehmolelujen avulla
 - vetää käsistä/työntää käsistä kaveria eteenpäin/taaksepäin
 - tasapainoilua tuesta kiinni pitäen tai ilman tukea
 - sirklausta (isommat lapset/aikuiset)
- Lopetus: eväät/kuuma mehu

