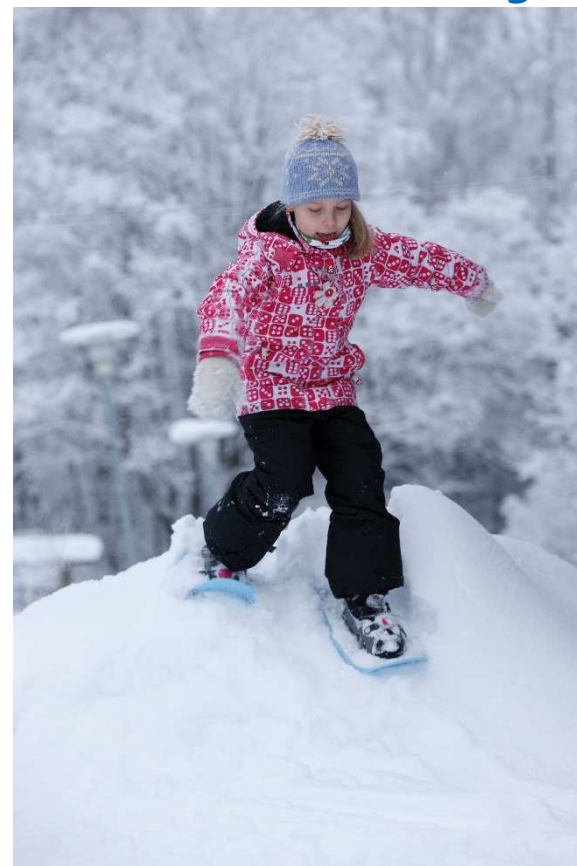


Suomen Latu ry – ulkoilun ja retkeilyn asiantuntija

- Perustettu 1938
- Toimii valtakunnallisesti ja paikallisesti
- 199 yhdistystä, joissa 83 000 jäsentä
- ”Kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.”
 - Ulkoile, Osallistu ja Vaikuta



Lasten ja perheiden toiminta

- **Toiminnassa yhdistyy** liikunta, luonnossa toimiminen sekä yhdessäolo. Välitämme terveitä elämänarvoja sekä myönteistä asennetta liikuntaa ja luontoa kohtaan.
- **Kohderyhmänä** ovat alle 10 –vuotiaat, painottuen alle kouluikäisiin.
- **Toimintamuotoina** ovat Metsämörri, Luonnossa kotonaan, Muumien ulkoilukoulut, perheliikunta ja koululaisten luontoliikunta.
- **Toimintaa** on ammattilaisten kesken varhaiskasvatuksessa ja kouluissa sekä vapaaehtois pohjalta yhdistyksissä.



Metsämörri



- Satuhahmo, joka johdattaa alle kouluikäiset luontoon leikkimään, liikkumaan ja tutkimaan.
- Ruotsissa toimintaa ylläpitää ja lisensoi Friluftsrämjandet rf.
- Suomen Latu kouluttaa vuosittain n. 600 ohjaajaa. Vuodesta 1992 alkaen on koulutettu yli 12 000 ohjaajaa.
- Suomen päiväkodeista 31 % on mukana toiminnassa (Luonto lähelle ja terveydeksi -kysely Suomen päiväkodeille 2014). Vuosittain metsämörritoimintaan osallistuu useita kymmeniä tuhansia lapsia.



Metsämörri



- Ulkoilua, monipuolista liikuntaa ja retkeilyä
- Leikkiä ja mielikuvitusta
- Kokemuksia ja elämyksiä
- Iloa ja kiireettömyyttä
- Luonnossa viihtymistä, luonnosta välittämistä ja oppimista



Metsämörri



Ohjaajakoulutukset kaikille avoimina ja tilauskursseina

- Metsämörriohjaajan peruskurssi (15 x 45 min)
- Metsänuppuset ja –myttyset –teemakurssi (8 x 45 min)
- Eskarilainen mörrimetsässä –teemakurssi (8 x 45 min)
- Metsämörri ystävineen –teemakurssi (8 x 45 min)
- Metsämörriohjaajan päivityskurssi (4 x 45 min)

Lisäksi

- Kaikille avoin ja maksuton Metsämörri-klubi
- Meillä on Metsämörri –laatutunnus toiminnan tueksi ja kannusteeaksi
- Toimintaa tukeva materiaali: www.suomenlatu.fi/metsamorri,
www.kauppa.suomenlatu.fi
- Metsämörriohjaajat ry



Muumien ulkoilukoulut

- Muumien ulkoilukouluissa lapset ja perheet liikkuvat monipuolisesti luonnossa kaikkina vuodenaikoina. Toiminta on lapsilähtöistä ja luonnossa seikkaillaan leikkien ja liikunta- sekä retkeilytaitoja oppien.
- Muumipeikot, Nipsut ja Retkihemulit ovat alle 12 –vuotiaita lapsia. Pikku Myy symboloi Muumiperheen ulkoilukoulua.
- Lähtökohdat 50 –luvulla syntyneessä Muumien hiihtokoulussa. Lumikenkäily mukaan vuonna 2011 ja retkeily vuonna 2014.



Muumien ulkoilukoulut

- Ohjaajakoulutukset kaikille avoimina tai tilauskursseina
 - Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi (8 x 45 min)
 - Retkihemulit –teemakurssi (4 x 45 min)
 - Muumien hiihtokoulun ohjaajan päivityskurssi (4 x 45 min)
 - Muumien lumikenkäilykoulun ohjaajakurssi (8 x 45 min)
 - Muumien retkeilykoulun ohjaajakurssi (8 x 45 min)
- Toimintaa tukevaa materiaalia www.kauppa.suomenlatu.fi



Muuta

Perheliikunnan kehittämishanke (2016-2019)

- Luontoliikunnan matalan kynnyksen toimintamalleja perheille laajan yhteistyöverkoston tuella ja toteuttamana

Koululaisten luontoliikunta

- Avaimet luontoon –kurssi (4 x 45 min)
- Retkeilykummitoiminta
- www.suomenlatu.fi/luokastaluontoon -materiaali

Angry Birds Go Snow

- Talviliikuntatapahtumia perheille eri puolilla Suomea



Vielä lisää ulkoilmaelämää?



Luonnossa kotonaan



- Ulkoilmaelämää viettävien päiväkotien/päiväkotiryhmien, perhepäivähoitajien, ja koululaisten iltapäiväkerhojen verkosto.
- Suomen Ladussa vuodesta 1999.
- Tällä hetkellä mukana on 19 toimipaikkaa: 9 päiväkotia, 3 yksittäistä päiväkotiryhmää, 5 perhepäivähoitajaa ja 2 koululaisten iltapäiväkerhoa.
- Toimintamalli ja sen kriteerit uudistuivat alkuvuonna 2015.
- Nyt verkostoon on mahdollista liittyä hyvin monen tyyppisellä luontotoiminnalla, niin kunnallisella kuin yksityisellä sektorilla.



LUONNOSSA KOTONAAN



Tunnustus ulkoilmaelämää painottavalle toiminnalle.

Oma toiminta syvenee ja kehittyy osana verkostoa.

Tunnus ja verkoston jäsenyys innostaa ja
luo yhteenkuuluvuudentunnetta sekä takaa laatua.



Luonnossa kotonaan -ydinajatus

- Luonnossa kotonaan on ulkoilmaelämää säällä kuin säällä, ympäri vuoden. Toiminnassa korostuvat leikki ja luonnossa liikkuminen, kiireetön yhdessäolo ja yhdessä tekeminen.
- Toiminnan perustana on näkemys leikkivästä ja liikkuvasta, ainutlaatuisesta lapsesta. Lapsen osallisuus ja kestävä elämäntapa ovat toimintaa ohjaavia arvoja ja näkyvät arjessa.



Luonnossa kotonaan – toiminnassa lupaamme





Luonnossa kotonaan –toiminnassa lupaamme

- 1. Viettää kiireetöntä ulkoilmaelämää
säällä kuin säällä.**





Luonnossa kotonaan –toiminnassa lupaamme

2. Ulkoilla useita tunteja päivittäin.





Luonnossa kotonaan –toiminnassa lupaamme

**3. Retkeillä lähiluontoon vähintään
kolme kertaa viikossa.**





Luonnossa kotonaan –toiminnassa lupaamme

4. Löytää leikkivälineet ensisijaisesti luonnosta.





Luonnossa kotonaan –toiminnassa lupaamme

5. Mahdollistaa lapsen pitkäkestoisen leikin ja monipuolisen liikkumisen päivittäin.





Luonnossa kotonaan –toiminnassa lupaamme

**6. Aikuisen olevan lähellä lasta kunnioittaen
hänen ainutlaatuisuuttaan.**





Luonnossa kotonaan –toiminnassa lupaamme

7. Vaalia kestävän elämäntavan arvoja.



Lupaukset pohjautuvat laadullisiin kriteereihin



Toiminnan laadulliset kriteerit

1. Ulkoilmaelämä on kiireetöntä.
2. Sisä- ja ulkotoiminnan välillä on tasapainoinen suhde ja rytmi.
3. Ulkoilua on useita tunteja päivittäin.
4. Lähiluonto on rakentamaton ja mahdollisimman luonnonmukainen ympäristö, jonne retkeillään säännöllisesti vähintään kolme kertaa viikossa.
5. Leikki- ja liikuntavälineet löytyvät ensisijaisesti luonnosta.
6. Säännöllinen, kiireetön ulkoilmaelämä mahdollistaa lapsen omaehtoisen leikin ja liikkumisen sekä sen kehittymisen.
7. Leikkimistä ja liikkumista tuetaan ja rikastutetaan eri keinoin.
8. Eri vuodenaikojen antamat mahdollisuudet huomioidaan toiminnassa.



Laadullisten kriteerien lisäksi: Toimipaikan kriteerit



1. Koulutus:

2/3 henkilökunnasta tulee suorittaa LK peruskurssi (15 x 45 min) ja yhden henkilökunnasta tulee suorittaa vähintään päivän pituinen toimintaa tukeva koulutus joka toinen vuosi.

2. Verkostotapaaminen:

Vähintään ½ henkilökunnasta tulee osallistua vuosittaiseen, maksuttomaan verkostotapaamiseen.

3. Opintokäynti:

Ennen hakeutumista LK –toimipaikaksi tulee tehdä opintokäynti jo toimivaan LK –toimipaikkaan.

4. Luonnossa kotonaan ry:

Henkilökuntaa ja perheitä kannustetaan liittymään LK yhdistykseen.

5. Raportointi:

Toimipaikka raportoi toiminnastaan vuosittain (sähköinen lomake).



Vuosittainen toimipaikkamaksu



Vuosittainen toimipaikkamaksu

Perhepäivähoito

60 € / toimintakausi

Koululaisten iltapäivätoiminta

max 30 lasta 60 € / toimintakausi

yli 30 lasta 150 € / toimintakausi

Päiväkotitoiminta

max 30 lasta 150 € / toimintakausi

yli 30 lasta 200 € / toimintakausi

Saman toimijan ylläpitäessä useampaa toimipaikkaa: 20 % alennus.



Mitä toimipaikka saa?

- Tunnustus toiminnasta ja verkoston jäsenyys.
- LK –nimen käyttöoikeus.
- Kyltti, huoneentaulu, hihamerkit ja tarrat.
- Latu ja Polku –lehden vuosikerta.
- Alennus Suomen Ladun koulutuksista ja materiaaleista.



Mitä toimipaikka saa?



- Verkoston sähköinen yhteydenpito.
- Maksuton vuosittainen verkostotapaaminen ½ henkilökunnasta. Muilta kohtuullinen maksu mikäli haluavat osallistua. Kaksi verkostoa: Etelä-Suomi sekä Keski- ja Pohjois-Suomi.
- LK täydennyskoulutus.
- Mahdollisuus tulla mukaan LK –toiminnan kehittämiseen valtakunnallisesti.
- Henkilöstön sitoutumisen yhteiseen teemaan; sen toteuttamiseen ja kehittämiseen.



Tule oppimaan lisää!



LK peruskurssi 2 op (15 x 45 min)

- Kurssi antaa hyvän kuvan LK –toiminnasta ja sen perusteista, tukee kaikkea lasten luontotoimintaa, eikä sido mihinkään.
- Kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille suunnattu.
- Vuoden 2017 kurssit: 1.-2.4. Jyväskylä, 8.-9.4. Helsinki, 21.-22.10. Haukipudas ja 28.-29.10. Lahti

LK työpaja 3 t

- Tutustut LK –toimintaan kahden tunnin toiminnallisessa ulko-osiossa ja yhden tunnin LK –verkoston esittelyssä.

Toteutamme pajoja ja kursseja myös tilauksesta.



Kiinnostuitko?

Tutustu lisää ja tule mukaan!



www.suomenlatu.fi/lastentoiminta

[Facebook.com/
suomenlatu.lastentoiminta](https://Facebook.com/suomenlatu.lastentoiminta)

Nina Räike

koulutuspäällikkö

nina.raike@suomenlatu.fi

p. 044 722 6312

www.luonnossakotonaanwiki.fi

