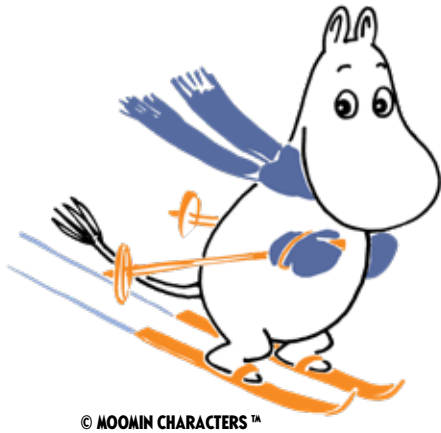




# MUUMIEN ULKOILUKOULUT



Muumien ulkoilukoulut saivat alkunsa Suomen kansallislajista, hiihdosta. Vuonna 1957 taiteilija Tove Jansson tarjosi Muumipeikkoa Suomen Ladun lasten hiihtokoulujen keulahahmoksi innostamaan lapsia liikkumaan talvisessa luonnossa. Muumitarinoiden luonnonläheisyys ja luontoa ja sen monimuotoisuutta kunnioittava asenne sopivatkin paremmin kuin hyvin kannustamaan lapsia ja perheitä lähiluontoa hyödyntävän ulkoliikunnan pariin.

Suomen Ladun Muumien ulkoilukouluissa lapset ja perheet liikkuvat monipuolisesti luonnossa kaikkina vuodenaikoina. Muumitarinoiden innoittamana tutustutaan hiihtoon, lumikenkäilyyn ja retkeilyyn ja saadaan elämyksiä upeasta luonnosta.

Muumien ulkoilukoulut sopivat mainiosti osaksi yhdistysten ja seurojen toimintaa. Varhaiskasvatuksessa ja kouluissa Muumien ulkoilukoulut tarjoavat toimintamuodon lasten liikunta- ja sosiaalisten taitojen harjoitteluun. Lapsena saatu kipinä ulkona liikkumiseen ja retkeilyyn säilyy läpi elämän.

## OTA VINKKI KÄYTTÖÖSI:

### Ötökkähippa

Muumipeikko ystävineen laittoi Taikurin hattuun sanakirjan, jolloin hatusta alkoi ryömiä erilaisia pieniä ötököitä. Rajataan leikkialue ja valitaan hippa, joka on Taikurin hattu. Hattu muuttaa kosketuksellaan leikkijät ötököiksi. Tällöin leikkijä jää paikoilleen ja elehtii ötökän lailla (heiluttelee tuntosarviaan tai siipiään, surisee, sätkii selällään maassa tms). Pelastaminen tapahtuu menemällä hetkeksi ötökän viereen matkimaan tämän liikettä ja/tai ääntelyä.

### Muumien metsäretki

Muumit ovat tulleet heille uuteen metsään ja lähtevät yhdessä tutkimaan aluetta. Liikutaan uusien kiinnostavien asioiden luokse erilaisin muumimaisin tavoin (kipittäen kuin Pikku Myy, tanssien kuin Myymeli, ryntäillen kuin Haisuli jne). Kukin leikkijä voi vuorollaan päättää minkä kohteen luokse mennään ja millä tavalla.

