



KOHTAAMISEN TYÖKALUJA ULKOILUUN

Suomen Ladun visiona on, että kaikki löytäisivät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Vision toteuttamiseksi tapahtumissa tulisi ottaa kaikkien yhdenvertainen kohtaaminen huomioon, jotta mahdollisimman monella ihmisellä olisi mahdollisuus osallistua tapahtumiin. Väestöstä vähimmilläänkin 15 % on vammaisia tai toimintarajoitteisia henkilöitä.

Turvallisen toimintaympäristön luominen alkaa aina kohtamisesta. Alkuun pääsee tervehtimällä ja luomalla kontakti. Kun kontakti on luotu, päästään kysymään avun tai ohjaamisen tarpeesta.

YLEISET PERIAATTEET VAMMAISEN TAI TOIMINTARAJOITTEISEN HENKILÖN KOHTAAMISEEN

- Kysy lupa ennen kuin ryhdyt auttamaan tai opastamaan
- Apuväline on käyttäjänsä kehon jatke, eikä siihen tule koskea ilman lupaa
- Kohdista puheesi suoraan henkilölle itselleen, vaikka hänellä olisikin avustaja, opas tai tulkki
- Suunnitellaan yhdessä mitä voidaan tehdä, miten tämä tehtäisiin
- Ulkopuolisen oletus toimintakyvystä ei usein vastaa todellisuutta

SIIRTYMISEN VINKIT

Esim. osallistujan avustaminen pyörätuolista penkille tai kanoottiin.

- Turvallisuus ensin
- Avustettava osaa kertoa millaista apua tarvitsee
- Käytä avustettavalle turvallista tapaa siirtyä
- Aina yksilöllistä ja tapauskohtaista

KUURON JA KUULOVAMMAISEN HENKILÖN KOHTAAMINEN

- Luo kontakti puheella, eleillä ja tarvittaessa neutraalilla kosketuksella
- Katsekontakti erityisen tärkeä
- Luovaa kommunikaatiota, eleillä, kirjoittamalla ym.
- Kysy avun tarpeesta

NÄKÖVAMMAISEN HENKILÖN KOHTAAMINEN

- Luo kontakti puheella ja tarvittaessa neutraalilla kosketuksella
- Kuvaile tarvittaessa tilanne, jossa olette
- Opastettava osaa kertoa millaista apua tarvitsee

YMMÄRTÄMISEN HAASTEET

Jo pelkkä kieli voi olla osallistumisen este, mutta ymmärtämisen haasteita on henkilöillä muistakin syistä. Ymmärtämistä voidaan tukea monin tavoin, periaatteet ovat tuttuja monikanavaisen viestinnän tapoja:

- Kuvin
- Symbolein
- Tekstinä
- Näyttämällä
- Opastamalla

Lue lisää soveltavasta ulkoilusta: www.suomenlatu.fi/soveltavaulkoilu