

# Annapurna & Shivapuri Trek

31.10.–14.11.2010

Vaativuus: 



Kathmandu – Chisapani – Nagarkot – Dhulikhel – Pokhara – Tirkhedhunga – Ghorepani – Tadapani – Ghandrung – Pokhara – Kathmandu – Delhi



**M**aailma on täynnä kauniita luontokohteita, mutta on vain yksi Nepal. Lähde mukaan kulttuurivaellukselle vuorien maahan ja tutustumaan Suomen Ladun kehitysyhteistyöhankkeeseen Shivapurin kansallispuistossa. Suomen Ladun kaksivuotinen vaellusreitihanke Kathmandun laaksossa, ”Kathmandun laakson kulttuurireitti”, alkoi helmikuussa 2008. Pituutta reitillä on noin 80 kilometriä ja se yhdistää laakson liepeillä olevat matkailu-, kulttuuri- ja luontokohteet toisiinsa. Vaellusreitin kunnostamisen lisäksi alueella kehitetään yhteisöperustaista matkailua, kuten kotimajoitusta matkailijoille ja naisten matkailuyrittäjyyskursseja. Nyt pääsemme tutustumaan tähän uuteen reittiin. Kathmandun laakson lisäksi teemme viiden päivän vaelluksen Himalajan rinteillä Annapurnavuoristossa ja tutustumme Nepalin eksoottiseen kulttuuriin.

A=aamiainen, L=lounas, P=päivällinen

## Helsinki – Delhi

### 1. päivä, sunnuntai 31.10.

Lähtö Helsingistä (Finnair) klo 18.45 Delhiin, Intiaan, jonne saavumme maanantain puolella klo 4.00.

## Delhi – Kathmandu

### 2. päivä, maanantai 1.11.

Delhissä siirrymme lentokenttähoteleihin, josta on varattu muutama huone virkistytymistä varten sekä aamiainen. Lyhyen pysähdyksen jälkeen lähdemme takaisin lentokentälle, josta puoliltapäivin parin tunnin lento Kathmanduun. Majoitumme ensimmäisen luokan Shangri-La -hotelliin. Illallinen hotellissa. (A, P)

## Kathmandu – Sundarjal – Chisapani

### 3. päivä, tiistai 2.11.

#### (16 km, vaellusaika 7–8 tuntia)

Aamiaisen yhteydessä Suomen Ladun paikallisen yhteistyökumppanin

edustaja kertoo lyhyesti kehitysyhteistyöhankkeesta ja sen tavoitteista. Sen jälkeen lähdemme bussilla vaelluksen aloituspisteeseen Sundarjaliin (1460 m). Nimi Sundarjal tarkoittaa puhdasta, pyhää vettä. Alueelta otetaankin Kathmandun alueen juomavesi. Sundarjalista johtaa polku Shivapurin kansallispuistoon, jossa tavataan runsaasti eläin-, kasvi- ja lintulajeja. Kansallispuistossa viihtyvät muun muassa karhu ja leopardi. Tämän päivän vaelluksemme on suurimmaksi osaksi ylämäkeä. Nousemme lähes kilometrin korkeammalle Borlang Bhangiangiin (2420 m), joka on reitin korkein kohta. Ensimmäinen kylä reitin varrella on Mulkharka, joka on mukana Suomen Ladun kehitysyhteistyöhankkeessa. Kylä on levittänyt laajalle alueelle vaellusreitimme varrelle, ja kyläläiset ovat rakentaneet portaita helpottamaan välillä hyvinkin jyrkkää nousua. Mulkharkan kylä on suurimmaksi osaksi rakennettu perinteiseen tyy-

liin. Seinät on tehty kivistä ja savesta ja päälle on levitetty paikallinen punamulta, sekoitus lehmän lantaa ja punaista savea. Nautimme lounaan matkan varrella.

Illallinen ja yöpyminen Chisapanin pienissä majataloissa, jotka ovat mukana Suomen Ladun kehitysyhteistyöhankkeessa. Kirkkaalla säällä maisema on vertaansa vailla: lännessä Annapurnan massiivi, idässä Himalajan lumihuippuja silmänkantamattomiin. (A, L, P)

## Chisapani – Nagarkot

### 4. päivä, keskiviikko 3.11.

#### (20 km, vaellusaika 6–8 tuntia)

Aamiaisen jälkeen laskeudumme Shivapurin kansallispuiston halki Chisapanista Chauki Bhanjyngiin. Matkan varrella syömmme lounaan. Nagarkot on hyvä kohde päättää antoisa vaelluspäivä. Matkailijoiden suosimaa Nagarkotia (2175 m) pidetään Kathmandun laakson parhaana paikkana vuoristomaisemien



ihailuun. Innokkaimmat voivat vielä jatkaa neljän kilometrin päässä kyläkeskuksesta sijaitsevalle näköalatornille, josta avautuu panoraamanäkymä joka suuntaan ympäröivään vuoristoon. Nagarkotissa majoitumme viihtyisään Club Himalaya Resort-hotelliin. (A, L, P)

#### **Nagarkot – Dhulikhel**

**5. päivä, torstai 4.11.**

**(20 km, vaellusaika 6–7 tuntia)**

Tämän päivän määränpäämme Dhulikhel on aito newarikaupunki ja Kathmandun laakson toiseksi suosituin vuorien katselupaikka. Dhulikhel on Suomen Ladun kehitysyhteistyökumppanin kotipaikka, joten koko kaupunki on ottanut osaa hankkeen toteuttamiseen. Reitin varrella on useita pieniä maalaiskylä, joissa voimme seurata, kuinka paikalliset viljelevät maata perinteisillä menetelmillä. Lounaan syöme matkan varrella. Dhulikhel on Shivapurin kansallispuiston vaelluksemme päätepiste. Illallinen ja yöpyminen Dhulikhel Mountain Resort-hotellissa. (A, L, P)

#### **Dhulikhel – Pokhara**

**6. päivä, perjantai 5.11.**

Aamulla kuljetus lentokentälle, josta lähdemme lentäen Pokharaan. Phewajärven rannalla sijaitseva Pokhara on Annapurnan suuntautuvien vaellusmatkojen keskus. Lounaan jälkeen on mahdollisuus tutustua omin päin Pokharaan. Vaellusvarusteita myydään kaupungin keskustassa lukuisissa kojuissa ja myymälöissä. Taitava tinkijä voi tehdä edullisia ostoksia. Illallinen ja majoitus Trek O'Tel-hotellissa. (A, L, P)

#### **Pokhara – Tirkhedhunga**

**7. päivä, lauantai 6.11.**

**(7 km, vaellusaika 4–5 tuntia)**

Tapaamme vuoristo-oppaamme ja jatkamme bussilla (n. 1 ½ tuntia) pitkin Yamdisolaa luoteeseen kohti Naya Pulin kylää. Viehättävä reittimme nousee parhaimmillaan yli 1600 metrin korkeuteen ja laskeutuu sitten alas Modilaaksoon, jossa vaelluksemme lähtöpiste Naya Pul (1050 m) sijaitsee. Vaellamme seuraavien päivien aikana Annapurnan luonnonsuojelualueella, joka kattaa yhteensä 7626 km<sup>2</sup>:n suuruisen alueen Annapurnavuoriston etelä- ja pohjoispuolella. Reittimme on osa kauppareittiä, joka kulkee pohjoiseen Kaligandakin laaksoon ja sieltä aina Mustangiin ja Kiinaan saakka. Ensimmäisen vaelluspäivän päämäärä on pieni Tirkhedhungan kylä (1577 m). Nousuamme helpottaa kivetty polku. Tirkhedhungan saavumme myöhemmin iltapäivällä. Majoitumme vaatimattomaan majataloon.

Ennen illallista innokkaimmat voivat käydä kävelyllä kylän ympäristössä. Liikkuminen vuoristokylissä on helppoa ja ihmisten päivittäisten askareiden seuraaminen vaivatonta, sillä nepalilaiset ovat hyvin ystävällisiä ja suhtautuvat matkailijoihin suopeasti. (A, L, P)

#### **Tirkhedhunga – Ghorepani**

**8. päivä, sunnuntai 7.11.**

**(11 km, vaellusaika 6–7 tuntia)**

Aamulla ylitämme Bhurungijoen siltaa pitkin, jonka jälkeen alkaa nousu pitkin polkua ja kiviportaita kohti Ullerin kylää (2073 m). Nautimme lounaan Banthatin kylässä (2250 m), josta jatkamme Ghorepaniin (2775 m). Vaikka Himalajan metsät ovat saaneet suurelta osin väistyä viljelysten tieltä, on reittimme varrella vielä nähtävissä alkuperäismetsää. Koko vaellusreitit ehkä parhaimmat rhododendronmetsät ovatkin heti Banthatin jälkeen. Saavumme myöhään iltapäivällä Ghorepanin kylään. Majoitumme vaatimattomaan majataloon. Kylä on tärkeä pysähdyspaikka kauppiaille, jotka kuljettavat tavaraa Pokharan ja Mustangin välillä. (A, L, P)

#### **Ghorepani – Tadapani**

**9. päivä, maanantai 8.11.**

**(7 km, vaellusaika 5–7 tuntia)**

Aikaisin aamulla halukkaat voivat tehdä opastetun retken läheiselle näköalapaikalle (2–3 tuntia) nimeltään Poon Hill (3193 m). Poon Hill on yksi parhaimmista paikoista ihailla Himalajan kauneimpia huippuja. Täältä näkyvät Annapurna I (8091 m) ja Annapurna South (7219 m). Kirkaalla säällä näemme jopa Mustangissa sijaitsevan Dhaulagirin (8167 m). Auringon nousua vuorten ylle palaamme vielä aamiaiselle majataloon. Tämän päivän vaellus vie meidät kahden solan poikki, reitillä on jonkin verran nousuja ja laskuja. Aloitamme jyrkällä nousulla yli 3000 metriin. Kauniit maisemat, vesiputoukset sekä rhododendron- ja havupuumetsät palkitsevat kyllä vaivan. Tadapanissa (2540 m) majoitumme vaatimattomaan majataloon. Iltapäivällä ehtii hyvin tutustua kylään ja sen ympäristöön. (A, L, P)

#### **Tadapani – Ghandrung**

**10. päivä, tiistai 9.11.**

**(7 km, vaellusaika 4–5 tuntia)**

Laskeudumme alas pieneen solaan ja ylitämme sen pohjalla virtaavan joen. Jatkamme vastarinnettä ylös, jonka jälkeen saavumme Ghandrungin kylään (1951 m) johtavaan solaan. Ghandrung on Nepal toiseksi suurin gurungkylä. Sen keskeinen

sijainti kauppa- ja vaellusreittien risteyksessä on tehnyt siitä tärkeän keskuspaikan. Sen liuskekivikatsoiset talot ja kivetty terassiviljelmat sopivat rakennustyyliltään Himalajan rinteille erinomaisen hyvin. Tutustumme tähän yhteen Annapurnan alueen mielenkiintoisimmista kylistä. Majoitumme vaatimattomaan majataloon. (A, L, P)

#### **Ghandrung – Pokhara**

**11. päivä, keskiviikko 10.11.**

**(9 km, vaellusaika 4–5 tuntia)**

Lähdemme aamulla vaeltamaan Shaulle Bazarin kautta alas Modilaaksoon, jota pitkin palaamme vaelluksemme lähtöpisteeseen Naya Pulin. Bussi vie meidät takaisin Pokharaan, jossa majoitumme jo tuttuun Trek O'tel-hotelliin. Kuvankauniin Phewajärven (884 m) pohjoispuolella nousee jylhä Annapurnavuoristo. Parhaimmillaan yli 8000 metriin kohoavan vuorijonon kenties näyttävin huippu on kalanyrystöksikin kutsuttu Machhapuchhre (6993 m). (A, L, P)

#### **Pokhara – Kathmandu**

**12. päivä, torstai 11.11.**

Aamupäivän aikana tutustumme Pokharaan puolen päivän kaupunkikierroksella, jonka jälkeen teemme lyhyen veneretken järvellä. Iltapäivällä kuljetus lentokentälle, josta lento Kathmanduun. Majoitumme jo tuttuun Shangri-La-hotelliin. (A, L, P)

#### **Kathmandu**

**13. päivä, perjantai 12.11.**

Tutustumme Kathmanduun puolen päivän kaupunkikierroksella. Iltapäivällä vapaata. Mahdollisuus lisäretkiin. (A, P)

#### **Kathmandu – Delhi**

**14. päivä, lauantai 13.11.**

Aamupäivä aikaa tutustua omin päin Kathmanduun. Iltapäivällä kuljetus lentokentälle, josta lento Delhiin. Majoitumme keskitason hotelliin lähelle lentokenttää. (A, P)

#### **Delhi – Helsinki**

**15. päivä, sunnuntai 14.11.**

Aamulla kuljetus lentokentälle, josta klo 10.40–14.40 suora lento (Fin-nair) Helsinkiin. (A)

### **Ilmoittautuminen ja maksusuoritukset**

Matkalle ilmoittaudutaan Suomen Ladun toimistoon p. 044 722 6315. Ilmoittautumisen yhteydessä lähetämme laskut sekä matkan ennakkomaksua että loppusuoritusta varten. Ennakkomaksu on 250 e/henkilö ja eräpäivä viikon kuluttua ilmoittautumisesta. Maksamalla ennakkomaksun vahvistatte ilmoittautumisenne. Loppuosa matkan hinnasta erääntyy maksettavaksi 35 vrk ennen matkan alkua. Lähetämme ilmoittautuneille noin 5 viikkoa ennen matkaa ns. toimintaohjeet, joissa on hyödyllistä tietoa matkalle valmistautumisesta.

Matkaan sovelletaan yleisiä valmismatkaehtoja sekä Kaukoretket 2010 -esitteen mukaisia lisä- ja erityisehtoja, jotka ovat saatavissa OLYMPIA Kaukomatkatoimistosta, Yrjönkatu 9, 00120 Helsinki, p. (09) 696 2770. Ehdot löytyvät myös netistä osoitteesta [www.kaukoretket.fi](http://www.kaukoretket.fi) (kohta "Matkaehdot").

#### **Linkkivinkit:**

[www.kaukoretket.fi](http://www.kaukoretket.fi)  
[www.netif-nepal.org](http://www.netif-nepal.org)  
[www.welcomenepal.com](http://www.welcomenepal.com)



### **Matkapäivät**

**31.10.–14.11.2010**

### **Matkan hinta 2.950 e**

(sis. lento- ja turistiverot sekä muut viranomaismaksut ja viisumikulut 120 e)

Lisämaksu 1 hengen huoneesta 460 e

### **Matkan hintaan sisältyvät:**

- reittilennot turistiluokassa
- lentokenttäkuljetukset matkakoh-teissa
- ohjelmassa mainitut kuljetukset, retket ja kiertokäynnit pääsymaksui-neen
- majoitus kahden hengen huoneissa ohjelmassa mainituissa tai vastaavissa hotelleissa ja majataloissa
- palvelupalkkiot ja kantajamaksut hotelleissa sekä vaelluksella
- vaellusluvat Annapurnan luonnonsuojelualueelle ja sisäänpääsymaksu Shivapurin kansallispuistoon
- lento- ja turistiverot sekä muut viranomaismaksut ja viisumikulut
- täysihoito useimpina matkapäivinä
- juomarahat paikallisooppaille ja bussinkuljetajille
- suomalaisen matkanjohtajan palvelut

Matkan hinta annetaan sitoumuksetta ja se perustuu 30.12.2009 voimassa olleisiin tariffeihin ja valtuutakursseihin. Kuluttaja-asiamiehen antamien ohjeiden mukaisesti matkan lopullinen hinta määritellään niiden valtuutakursseiden ja tariffien mukaisesti, jotka ovat voimassa 6 viikkoa ennen matkan alkua.

### **Matkan erityispiirteitä:**

Vaellusreitit vaihtelevat hiekkateistä kivikkoisiin jokiuomiin ja kapeisiin polkuihin. Vaellusohjelma on suunniteltu siten, että levon ja rasituksen suhde olisi mahdollisimman sopiva. Reitillä olevat kiviakselmat laittavat kuitenkin reidet ja polvet koetukselle. Kathmandussa ja Pokharassa pärjää päiväaikaan hyvin kesävaatteissa. Lämpötila voi nousta päiviin reilusti yli kahdenkymmenen asteen. Iltaisin vuorilla voi olla hieman viileää ja öisin jopa pakkasta, joten fleece tai lämmin neule on tarpeen. Tärkeimmät varusteet ovat hyvä makuupussi, hyvät kengät, lämmin tuulenpitävä takki ja hyvä pikkureppu. Järjestämme halukkaille makuupussin käyttöön veloituksetta paikan päällä. Makuupussintarpeesta on hyvä ilmoittaa jo matkaa varatessa. Vaelluksella matkanjohtajan apuna on yksi paikallinen pääopas ja 3–8 apuopasta. Vaelluksella majoitumme majataloihin, joiden taso on paikoin hyvin vaatimaton. Nepalin tarvitaan viisumi, joka saadaan maahan tullessa. Myös Intiaan tarvitaan viisumi. Passin tulee olla voimassa vielä 6 kk matkan jälkeen. Vaelluslupia varten tarvitsemme valokopion passista ja 4 passivalokuvaa jo 2 kuukautta ennen lähtöä. Pakollisia rokotuksia ei ole. Suosittelemme matkustaja- ja matkatavaravakuutusta, johon on hyvä sisällyä peruutusvakuutus. Tarkistatthän vakuutusta ottaessanne, että se on voimassa myös vuoristovaelluksella.

Reittien kunto, sääolosuhteet tai viranomaismääräykset saattavat aiheuttaa muutoksia matkaohjelmaan. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Matkakoodi: OKRNESL

Vastuullinen matkanjärjestäjä:

**OLYMPIA**  
**KAUKOMATKATOIMISTO**

Yrjönkatu 9, 00120 Helsinki  
p. (09) 696 2770 • [www.olympia.fi](http://www.olympia.fi)