



Perhekeppijumppa

Keppi on erinomainen matkustusväline; se toimii junana, laivana, auton ja vaikka lentokoneena. Lähtekää jännittävälle matkalla kepillä jumpaten.

1. Junaverryttely

Tarttukaa keppien päistä kiinni siten, että kepit ovat pitkittäin välissänne. Kepit ovat junan pyörien akseleita. Laittakaa juna liikkeelle joustuen polvista ja tehden käsillä pyörivää liikettä.

2. Lintu lentää radan yli

Käykää peräkkäin. Nostakaa sivukautta kepit pään päälle suorille käsille; isoina siipinä ylös ja alas.

3. Soutamaan

Käykää vastakkain istumaan keppi poikittain välissänne. Soutakaa eri vauhdeilla.

4. Aalloilla kellutellen

Asettukaa vuorotellen vatsalleen lattialla, ja vetäkää paria kepin avulla. Aikuinen vetää lasta lattialla, kääntelee ja kiepsauttelee kepeistä kiinni pitäen. Keppi asetetaan vedettävän eteen poikittain ja siitä pidetään suorilla käsillä kiinni.

5. Linnunpelätin tuulussa

Asettakaa molemmille oma keppi harteille ja heilutelkaa puolelta toiselle ja kiertäkää vartaloa sivuille. Kokeilkaa linnunpelätintä myös siten, että lapsi juoksee linnunpelättimen ympäri. □

